

ボランティア コミュニケーション

Volunteer Communication

2018
8・9
月号

「こども食堂」って？

「子ども食堂」とは子どもが安心していける無料または低額の食堂をコンセプトに始まり、今では地域で暮らす誰もが気軽に来られる場、世代間交流ができる場になっています。

こども食堂 MAP in おおた

H30.8.1



* 上記『子ども食堂MAP』は、現在当センターで把握している活動のみを掲載しています。
* 開催日や参加方法など、詳しくはおおたボランティアセンターへお問い合わせください。

Ota Volunteer Center

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおたボランティアセンター

TEL. 3736-5555 FAX. 3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)~(金) 9:00 ~ 17:00 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp/

この情報誌
ここからも
読めます！



Volunteers Information

災害ボランティア情報

2018年7月5日以降の記録的な大雨により西日本を中心に甚大な被害が発生しました。

被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

被災地では様々な組織/団体・個人の方やボランティアによる復興に向けた支援が展開されています。

被災地への支援やボランティア活動に関する情報は、以下のサイトで最新情報をご確認ください。

- 東京ボランティア・市民活動センター <https://www.tvac.or.jp/>
- 全国ボランティア・市民活動振興センター <https://www.zcwvc.net/>

◎義援金について

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いたします。

詳しくは、以下のサイトをご覧ください。

- 日本赤十字社 <http://www.jrc.or.jp/>
- 中央共同募金会 <https://www.akaihane.or.jp/>



◆被災地で安心して活動を行うために、ボランティア保険に入りましょう

自分がケガをしてしまったとき、相手にケガをさせてしまったときに備えボランティア保険に加入しましょう。おおたボランティアセンター窓口で加入できます。

- | | |
|---------------|------------------------|
| ◇基本コース | ◇天災コース（地震・噴火・津波のケガも補償） |
| Aプラン 保険料 300円 | 天災Aプラン 保険料 600円 |
| Bプラン 保険料 500円 | 天災Bプラン 保険料 1,000円 |
| Cプラン 保険料 700円 | 天災Cプラン 保険料 1,400円 |

介護施設や訪問ヘルパーとして働ける！

介護職員初任者研修

受講期間：平成30年10月13日～平成31年1月26日
（期間内の主に土日）

- 対象：大田区在住・在勤・在学のいずれかで、介護職員として働く意欲を持っている16歳から概ね65歳までの方。
※研修の全日程に参加できる方に限ります。
- 定員：24名(定員を上回った場合は抽選)
- 受講料：50,000円
- 申込：82円切手と本人確認のための書類(運転免許証等)を持参の上、本人が社協窓口で直接お申込みください。

※申込書、日程表は、8月21日から大田社協ホームページ、もしくは大田社協窓口にて配布します。

●申込期間：8月21日～10月3日 17:00 厳守

- 主催：大田区社会福祉協議会
TEL 03-3736-5555
大田区西蒲田7-49-2
大田区社会福祉センター5F

地域における

ユニバーサルデザイン実践講座

身近な地域で、障がいのある方がどのようなサポートを必要としているのか、『心のユニバーサルデザイン』のことと一緒に考えてみませんか。

- 日時：8月25日(土) 13:00～16:30
- 会場：田園調布富士見会館(田園調布1-30-1)
- 費用：無料
- 内容：・障がいのある方からのお話
・白杖と車いす体験
- 申込方法：電話
FAXまたは郵送
(区ホームページより申込書を印刷)
- 申込先：大田区福祉管理課調整担当
TEL 03-5744-1721
FAX 03-5744-1520



まごめ幸陽祭

9/30(日)
時間：8:30～15:30
申込：TEL 3773-0777
まごめ園(中馬込2-3-19)
内宮、一野

enjoy ボラ！ お祭り イベント ボランティア 大募集

にぎやかなお祭りシーズン到来！

利用者のサポートや☆屋台・催し物のお手伝いボランティアを大募集☆

みんなで楽しく、盛り上げよう！！

◆詳しい活動内容は、各施設へ直接問い合わせてください。



合同開催(雨天決行)

くすのき園 南六郷福祉園

10/14(日)
鈴まつり
時間：9:00～16:00
申込：TEL 3732-2940

南六郷福祉園(南六郷3-23-8)
和知、小久保、小菅

10/28(日)
虹まつり
上池台障害者福祉会館

時間：9:00～17:00
申込：TEL 3728-3111
上池台障害者福祉会館
(上池台5-5-1)
井上、川上、江口、目黒

虹のサポートおおた
協力会員出張説明会開催！

「掃除」「料理」などの家事経験を活かし、困っている方の手助けをしませんか。18歳以上の区民の方であればどなたでも登録OK。

●日時：9月14日(金)
①14:00～ ②15:00～

- ご都合のよい時間帯に事前に電話でご予約ください。
- 説明会后すぐに登録できる初めての方も、丁寧にご案内いたします。
- 登録の際は、「運転免許証」または「健康保険証」で住所確認させていただきますので、ご持参ください。
- 会場：萩中集会所第一集会所(萩中3-25-8)
- 申込・問合せ：おおたボランティアセンター
TEL 3736-5555

ファミリー・サポートおおた
提供会員養成講座 募集案内

ファミリー・サポートおおたは、育児の援助を受けたい方(利用会員)とその手助けをしたい方(提供会員)の会員組織です。講座修了後は保育施設の送迎やお子さんの一時預かりなどを有償で行う提供会員として登録できます。

- 対象：区内在住20才以上で心身ともに健康な方
- 日時：9月5日、6日、7日、11日
10:00～15:00(初日は15:30まで)
- 会場：消費者生活センター 大集会室
(大田区蒲田5-13-26)
- 受講料：無料
- 申込方法：ハガキか封書。住所、氏名ふりがな、生年月日、年齢、電話番号を記入。
- 申込・問合せ：ファミリー・サポートおおた事務局
〒143-0016
大田区大森北4-16-5 キッズな大森
TEL 5753-1152

大田区で生まれた 子ども食堂



現在、子ども食堂は全国に2,000か所以上。その始まりは東矢口の「だんだん子ども食堂」。店主の近藤博子さんが2012年に立ち上げました。近藤さんがはじめたきっかけは、家でごはんを当たり前食べられない子どもの存在を知ったこと。「子どもの貧困」を目の当たりにした近藤さんは、子どもがひとりでも安心して行ける**子ども食堂**をはじめました。



No	名称	会場	開催日(変更もあり)	利用料
①	上池台子ども食堂	カフェと囲碁ひだまり (上池台1-32-7-2F)	金曜日(月1回) 18:00~20:00	大人 500円 子ども 300円
②	れんげの会 子ども食堂 With おとな	ライフコミュニティ西馬込 他 (西馬込2-20-1)	毎月1回 14:00~17:00	大人 100円 子ども 無料
③	嶺町子ども食堂 みんなでごはん	嶺町文化センター2F (田園調布本町7-1)	第4水~金曜日いずれか 17:00~20:00	大人 500円 子ども 200円(きょうだい割引)
④	下丸子いちご食堂	Beステーション凛 (下丸子4-6-16)	第4土曜日 12:00~15:00	大人 500円 中高生 300円 子ども 100円 幼児 無料
⑤	子ども食堂 夢あ〜る	夢あ〜るプロジェクト(矢口1-5-4まーさ金親ビル)	第2・4金曜日 18:00~20:00	大人 400円 子ども 200円
⑥	だんだん 子ども食堂	気まぐれ八百屋 だんだん (東矢口1-17-9) *ワンコインはコインならなんでもOK!!	毎週木曜日 17:30~20:00	大人 500円 子ども ワンコイン
	だんだん 子どもカフェ		毎月1回土曜日 11:00~14:00	大人 500円 子ども ワンコイン
⑦	南馬込 アグネス子ども食堂	大森聖アグネス教会ホール (南馬込1-58-8)	第2土曜日(変更あり) 12:00~15:00	大人 300円 子ども 無料
⑧	大森東 しあわせ食堂	城南保健生協 (大森東4-3-3大基コーポ301)	第4金曜日 17:30~19:00	大人 無料 子ども 無料
⑨	キネマ えがお食堂	キネマフューチャーセンター (東蒲田2-20-2)	第3水曜日 18:00~20:00	大人 500円 子ども 300円
⑩	ラーメン子ども食堂	本羽田一丁目町会会館 (本羽田1-13)	毎月1回 17:00~20:00	大人 300円 子ども 100円

お問い合わせ おおたボランティアセンター ☎ 03-3736-5555



子ども食堂 連絡会スタート!!

6月27日、大田社協主催の子ども食堂情報交換会を開催しました。区内の子ども食堂を運営する団体が集まり、今回は新たに「子ども食堂連絡会」を発足しました。
今後、定期的集まり、地域の子どものために社協と団体が連携し、更に活動内容が充実したものになるよう目指しています。

子ども食堂でのボランティア
子ども食堂の運営には地域の方々のサポートが不可欠です。「ごはんをつくる」「盛り付ける」「子どもたちと遊ぶ、おしゃべりする」などのボランティア活動や、「寄付」や「食材提供」も子ども食堂への応援になります!(それぞれの食堂で何が足りていないのか確認の上でサポートをお願いします。)

Volunteers Wanted

♪♪♪ ボランティア募集 ♪♪♪

高齢者施設で活動♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										
					配膳/下膳	お茶出し	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他	
1 上池台高齢者 在宅サービス センター	上池台5-7-1 3748-6162 高頭	①月金 12:00~16:00 ②火水土 9:00~12:30 /12:30~16:00 活動時間応相談	可	あり	●	●	●							●	利用者の方の一日を有意義にお過ごしいただくための支援をお手伝いして下さる方を募集します。 交通費上限500円
2 高齢者在宅 サービスセンター やぐち南	矢口1-23-12 3758-1810 林	月1回または3か月に 1回(曜日応相談) 14:00~14:45 9:30~12:30または 13:00~16:00 (曜日応相談)							●	●					習字・絵画など教えて下さる方も募集 簡単な活動ですので気軽にお尋ねください
3 ゴールデン 鶴亀ホーム	矢口1-23-12 3758-1810 林	月1回~3か月に1回位の ローテーションで 14:00~14:30 (曜日応相談) 8:30~12:00の間で 1時間程度 (曜日応相談)									●	●			利用者さんに出し物を披露してください おむつたみ ※布おむつを使いやすい形にたたんで頂く活動です
4 特別養護 老人ホーム たまがわ	下丸子4-23-1 5732-1021 鈴木	①第2木 14:00~16:00 ②木曜 10:00~13:00 ③月~金 13:00~16:00	可	あり		●	●								①「夢暖家」利用者様に居酒屋の雰囲気を感じてもらおう ②「園芸ボランティア」の活動 ③「たまがわカフェ」お手伝い洗濯物たみ
5 池上高齢者 在宅サービス センター	仲池上2-24-8 5700-1239 松谷・前澤	①月~土 10:00~16:00 ②火~土 13:00~15:00 ③月~金 10:00~16:00			●	●									①休憩場所「IKEA CAFE」での接待、お茶の提供、洗濯 ②麻雀、書道、絵画、囲碁等一緒にやっていたりできる方 ③日常生活援助、話し相手他
6 蒲田高齢者在宅 サービス センター	蒲田2-8-8 5710-0782 福王・佐藤	火・土 10:00~16:00 午前・午後のみ可 他応相談			●										ご利用者へのお茶出し、湯飲み洗い等。 元気で明るい方、お待ちしております。
7 イリーゼ蒲田 悠生苑	北糺谷2-15-21 3744-5781 杉田	月~土 14:00~15:00 曜日相談	可	あり					●	●	●				将棋相手、他、芸を披露して下さる方

障害者施設で活動♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										
					配膳/下膳	お茶出し	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他	
1 新井宿福祉園	中央2-13-2 3774-1371 鈴木、長谷川、伊良子	月~金 9:30~15:30 時間応相談 男性募集												●	知的障がい者の施設で、ピースアクセサリー作成補助、せんべい作り補助、散歩など一緒に活動をお願いします
2 南六郷福祉園	南六郷3-23-8 3732-2940 大井、水野、和知、小久保、小菅	月~金 9:30~12:00 13:30~15:30 曜日・時間応相談												●	散歩、パーラーピース作り、フェルトボール作り、布しぼり、ウォーキング、缶回収等と一緒にしていただけの方

3 障害者支援施設 いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 中港	曜日、時間 応相談	可												10:30~11:30散歩付き添い 11:30~12:00昼食準備 13:00~13:30食後片付け 13:30~15:00作業補助、他 できる内容のみで参加可能
4 NPO法人 ライフサポート かたつむり	久が原3-32-12 6410-2502 守屋	毎週1回以上、 1回2~3時間 曜日時間相談で 女性の方募集	あり										●		スポーツ、音楽鑑賞、アート、書道、調理実習などの指導補助をお願いします。休憩時間中の話し相手だけでも構いません。
5 アクアリウム 多摩川	東調布公園プール 080-1027-5255 岩崎	(日) 9:20~12:20	可	あり											知的障がい児・者のプール介助と、泳法の個別指導 *交通費一律1000円
6 さわやか ワークセンター	西蒲田3-19-1 5747-5670 水村	8/18(土) 9/15(土) 社会施設見学、 体験の引率・見守り (毎月の活動も歓迎、応相談)	可												主に知的障がい者の就労のサポートを行っています。社会施設見学・体験の引率・見守り ※集合場所までの交通費は自己負担
7 まごめ園	中馬込2-3-19 3773-0777 内宮、一野	月~金 9:30~15:30	可	あり										●	知的障がい者の通所施設です。ピエス作成、散歩、クラブ活動など一緒に参加してください。ミシンが使え方も募集。
8 東京港野鳥公園 ボランティア ガイド	東京港野鳥公園 (東海3-1) 3799-5031 橋本	毎週1回希望の曜日 及び月1回の日曜 9:30~15:00													日曜日に季節に応じた鳥、昆虫、植物等をスライドショーで紹介。ユニフォーム、双眼鏡貸与
9 東邦大学 医療センター 大森病院	大森西6-11-1 5763-6672 稗田	①火13:00~15:30 ②月1~2回 時間応相談 ③月~金週一程度 9:00~12:00													*面接、オリエンテーションあり。 守秘義務を守る方、心身共に健康な方。 *見学・体験も可能。大学生以上。 ①院内にある本郷の整理等 ②院内の花壇手入れ ③来院患者さんのお手伝い 外来、検査室への案内等
10 山王リハビリ ステーション	山王3-45-3 3772-5122 沖田・望月	月~土曜 9:00~12:30 13:00~17:30 応相談	可			●	●	●	●						機能訓練後の送迎車の待ち時間を有意義に過ごしてもらうことや、サービスの幅を広げたいと考えています。
11 山王リハビリ・ クリニック 通所リハビリ テーション	東雪谷3-4-2 5754-2672 八木・栗原	月・水・金 9:00~16:00 火・木・土 11:00~15:00 応相談	可			●									運動に励まれている、利用者をサポートしてもらいたいです。
12 ジップ・ 山王リハビリ	東雪谷1-13-1 3748-6251 大沼・大池	月~土 9:00~16:00 ご都合の良い時 応相談	可			●	●	●	●	●	●	●	●		来所される利用者、楽しく過ごしてもらいたい。

児童施設で活動♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										
					配膳/下膳	お茶出し	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他	
1 (株)スマイル キッズ	大田区南久が原 2-12-14 6715-2307 恵良(えら)	①月~金 (通学や下校の時間) ②休日 (終日)	応 相 談											●	特別支援学校や特別支援学級などに通う子どもや障がいのある成人の方の、通学や通所などの移動のお手伝いや休日の余暇を過ごすための外出支援をしています。ヘルパーさんと一緒におでかけの支援をしてみてください。
2 子ども教育 支援の会グルー プてらこや	大田区大森西 2-16-2 こらぼ大森 会議室 080-5680-3312 森	木 16:00~20:45 内3時間程度	あり												小学生3~6年生の国、算の指導 ・中学1~3年生の英、数の指導 ・「成長を祝う会」(クリスマス会)などスタッフと子どもとの交流会 ・保護者会年4回程度 (軽食有)
3 めばえ(萩中) 子ども 日本語の会	萩中小学校 080-5935-2271 奥山	火または木 19:00~21:00	可	補 助 あり											外国にルーツのある子どもたちへの学習支援
4 下丸子 いちご食堂	下丸子4-6-16 Beステーション凜 6459-8013 八木	毎月第4土 12:00~15:00													子ども食堂で調理・配膳のお手伝い です。昼食は500円で一緒に食べられます。参加者と楽しく交流しましょう。

Notice & Course Navi

ボランティア
お知らせ&講座 Navi

申し込み 問合せ：おおたボランティアセンター
TEL. 3736-5555 FAX. 3736-5590

記
復
入
は
が
き
例

郵便番号はがき 〒00000000	① 講座名
	② 開催日
	③ 住所
	④ 氏名(ふりがな)
	⑤ 年齢
	⑥ 電話番号

〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2
おおたボランティアセンター

9/5(水)・11/16(火)

幼児安全法ワンポイント講習

①応急手当 ②心肺蘇生

子どもに起こりやすい事故の予防と手当、子どもの応急手当について学びます。

- 日時 ①9月5日(水) 10:00~12:00
②10月16日(火) 10:00~12:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 無料
- 定員 15名(先着) ★②の受付は8/21~
- 申込 電話 ●締切 ①8/29 ②10/9

9/27(木)

活動のはじめの一歩
ボランティア入門講座

ボランティア活動の基礎知識を学びます。希望の方には、初めての方も出来るボランティアのご案内も致します。

- 日時 9月27日(木) 14:00~16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 無料 ●申込 電話・FAX
- 内容 ・ボランティア活動とは?
・活動先を上手に探す!
・自分に合う活動を見つけるには…他

大田区高齢者生活支援 担い手養成講習
受講生*募集

高齢者、認知症に関する知識、コミュニケーション技術などを学びます。受講後、要支援高齢者に簡単な家事等の援助を行う「絆サービス(区の介護保険事業)」の担い手に登録できます。

- 日時 ①9月25日(火)・26日(水)
②10月23日(火)・30日(火)
③11月14日(水)・21日(水)
*時間は10:00~15:00です。
*①~③ともに同じ内容です。
- 会場 ①大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
②新井宿特別出張所(中央1-21-6)
③萩中集会所(萩中3-25-8)
- 費用 無料 ●定員 20名(先着)
- 申込 電話

10/3(水)

目からウロコのコミュニケーション術

「男性脳」と「女性脳」、男女で違いがあることをご存じですか? それぞれの特徴を知って、仕事や家庭などでコミュニケーション力アップ!

- 日時 10月3日(水) 13:30~16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 講師 株式会社 One to One 福祉教育学院
代表取締役 根津 良幸 氏
- 費用 500円 ●定員 30名(先着)
- 申込 電話

観覧募集~ぜひ応援に来てください~
入場無料、申込不要 当日直接会場へ

10/31(水)

ボランティアのための
傾聴講座

講師: NPO法人P.L.A
(パートナーシップアンドリスニングアソシエーション)

- 日時 10月31日(水) 13:30~16:30
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 無料 ●定員 20名(抽せん)
- 申込 往復はがき ●締切 10月11日必着

中学生

英語スピーチコンテスト

テーマ『大田の魅力』『オリンピック・パラリンピックに向けてできるボランティア』

- 日時 9月9日(日) 10:00開会 13:00開会予定
- 会場 大田翔裕園地域交流センター(東六郷1-12-12)
- 主催 英会話同好会from OTA



ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち齒科医院/マンガハウス萩中公園前店/喫茶色えんぴつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田萩中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場
上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。

「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。
次号 10・11月号掲載申込み、9月5日まで受付中!!