

はせさんず こども・若者なごみ広場

つながる和。

「東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業」採択事業

「つながる和。」は、
子どもや若者の
こまりごとや
モヤモヤを、
少しでもへらせる
ことをめざす
集いの場です。



「つながる和。」の
スタッフは
あなたの話を聞いて、
いっしょに
解決の方法を考え、
お手伝いします。

つながる和。① オープンスペース
月曜日 18:00~20:00

atテラッコ池上 裏面に地図

お菓子や飲み物、お楽しみグッズを用意して待ってます！

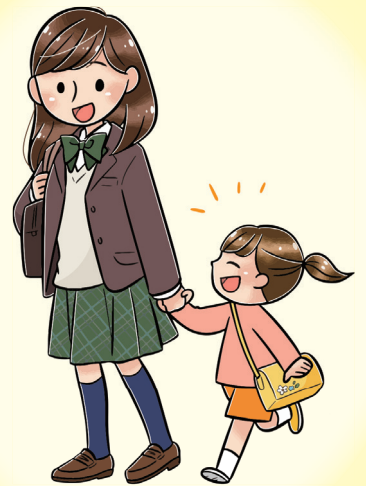
つながる和。② LINEチャット
水曜日 17:00~20:00

アクセスはこちら



つながる和。③ Zoomオンライン広場
第3木曜日 18:00~20:00

アクセスはこちら



●こんなことでがんばりすぎてはいませんか？ 話してみてね、あなたの気持ち



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目をはなせない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題をかかえる家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障害や病気のある家族の身のまわりの世話をしている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

うちのこって、人に話していいの？



手伝いをしたり、こまっている家族を助けたりするのは、ふつうのことだからね

相談したいけど、うちのことは、やっぱりいいづらいなあ



話したいときに、話したい相手に話してだいじょうぶ

話しても何も解決しないかもしれないけど、「わかるなあ」「それって、あるある」そんな反応を返してくれる人もいたりします



うちも学校も大事だよ。でも、もっと自分の時間がほしいなあ。ほかの人は、どんな方法で解決してるの？

ほんとは、ときどき消えてなくなりたくなる。ちょっと気晴らししたいときも、あるなあ



そんなあなたも大歓迎！ どんな気持ちも、話してだいじょうぶ。もちろん、話したくないときや、話したくないことは、話さなくてもOKです

【大人の方へ】

「本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」(厚生労働省)がいます。責任や負担の重さのために、学校生活や友人関係などに影響することが問題になっています。ただ、子どもたち自身は自分がこまっているとの自覚をもちづらく、手助けを求めにくいのが現状です。彼らの子どもらしい生活を守るため、できることをいっしょに考えていきましょう。

●「つながる和。」月曜日のオープンスペース開催場所はこちら



テラッコ池上

大田区池上 6-2-19 マツヤビル 1F

池上駅前通り商店街 東急池上線池上駅より徒歩1分



●主催団体「たすけあい大田はせさんず」は、地域とつながって30年



自己紹介：名前の由来は「^{ゆらい}馳せ参じる / ^{はせさん}馳せ参ずる」。「こまっている人がいたらまずかけつける」ボランティアなたすけあい精神がモットーです。

事業展開：会員制のたすけあい活動をベースに、介護予防事業、介護保険事業、障害福祉サービス事業、市民後見事業などを展開しています。

活動実績：地域に根ざしたNPO（非営利組織）として、前身時代を含め、30年の活動実績があります。

NPO法人たすけあい大田 **はせさんず**

〒146-0082 東京都大田区池上4-28-3 TEL(03)5747-2610 FAX(03)5747-2620 <https://hasesanz.com>