

毎日を「心豊かに」「自分らしく」

# ボランティア

コミュニケーション volunteer communication

2014・2015

12・1  
月号

みんなでささえあう あったかい地域づくり

●12月1日から31日まで●

**歳末たすけあい・地域ふれあい募金**

最新！ボランティア情報  
**ボランティア募集**

自分力アップ！  
**ボランティア・区民活動センターの講座**

身近な地域で車いすをお貸しします  
**車いすステーション**

概ね 55 歳以上の求職者のための  
**大田区 いきいき しごと ステーション**  
就職面接会開催

**2015 年、注目の講座**



おおた社協  
キャラクター  
愛ちゃん

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会  
**ボランティア・区民活動センター**

〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター 5F  
開所日時 (月)～(土)9:00～17:00 《祝日・年末年始を除く》

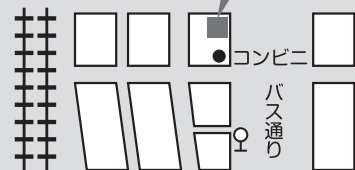
でんわ **3736-5555** FAX 3736-5590

MAIL [voc@ota-shakyo.jp](mailto:voc@ota-shakyo.jp)

URL <http://www.ota-shakyo.jp>

この情報誌  
ここからも  
読めます！

大田区社会福祉センター



東  
急  
蒲  
田  
駅

JR蒲田駅

大森→

★JR・東急蒲田駅より徒歩3分

# 最新 ボランティア情報

●ボランティア募集で、特に記載のない場合は「高校生以上から活動OK」「男女不問」です。

## OTAふれあいフェスタ バザーお礼

11/2・3に開催されたOTAふれあいフェスタ2014(区主催)には社協も参加。お子さん向けの魚釣りゲームと掘り出し物バザーは大盛況でした。たくさんのバザー用品を提供いただき、ありがとうございました。バザーの収益は、地域福祉の向上に役立てさせていただきます。



お天気に恵まれ、大盛況でした

ありがとうございました  
バザー収益額  
¥66,380-

## みんなでささえあう あったかい地域づくり●12月1日から31日まで● 歳末たすけあい・地域ふれあい募金

### 募金方法

自治会・町会のご協力により、募金袋を各家庭などに配布し、募金をお願いします。社協窓口でもお受けします。金額は任意です。

### 募金の 使いみち

大田区の地域福祉を推進するための様々な活動への支援に幅広く活用されます。

## 歳末たすけあい募金って？

毎年12月に「共同募金運動」の一環として実施しています。

「歳末たすけあい運動」は、昭和27年に、区民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人々に対する物資の持ち寄り運動として始まりました。

その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、様々な取組みに活用されています。

現在、地域の中には、公的なサービスや制度だけでは解決されない問題が山積みしています。大都市東京においても、改めて「地域のつながり」を再生させ、身近な地域で支えあう「地域力」を高めていくことが求められています。

歳末たすけあい運動にお寄せいただいた募金は、そのような地域に根ざした福祉活動を進めるために有効に活用させていただきます。

問合せ：大田区社会福祉協議会 庶務係  
TEL3736-2021

## 募金の使いみち

車いすの貸出

在宅介護者への支援

「ふれあい・いきいきサロン」への支援

障害者等のレクリエーション

他にもさまざまな事業を行っています

ボランティア・区民活動センターからお知らせ TEL:3736-5555

## 虹のサポートおおた協力会員募集中

空いている時間に、高齢者、障がいのある方などの自宅で「掃除」「洗濯」「買い物」などを、『協力会員』としてお手伝いいただけませんか？18歳以上の大田区民の方であれば、どなたでも登録できます。

人数：10名／活動費・交通費あり  
登録方法：

- ①当センターへ電話。
- ②後日、登録時研修を受講。
- ③研修受講後、活動できる時間帯・内容などを登録。

- 活動は、平日9:00～17:00のあいだです。
- 活動内容は、日常家事や病院・散歩の付き添いなどです。
- 協力会員の交流会や研修に参加できます。

「できるときにできる範囲のボランティアをしたい」「おたがいさまの気持ちで、困っている人のお手伝いをしたい」「いつかは自分もお世話になるかも・・・」。『虹のサポートおおた』の協力会員のみなさんは、そんな気持ちで活動しています。

## 特技ボランティア登録受付中！

みなさまの特技を、施設やイベントで披露しませんか。当センターにボランティア登録していただければ、依頼がある時に紹介いたします。個人でもグループでもOK。ダンス、コーラス、楽器演奏(ギター、マンドリン、ウクレレ、大正琴、ハンドベル、和太鼓、フルートなど)。ほかに、地域の方々に喜んでいただける特技をお持ちの方、お待ちしております！  
主な活動紹介先：高齢者施設、障害者施設、地域イベントなど

登録方法：当センターへ来所、登録ください。活動中の写真をお持ちください。

## 紙おむつ差し上げます

区民の方からご寄付のあった「紙おむつ」(パンツ型・テープ型・尿とりパッド)を、ご希望の方に差し上げます。

申込：お一人2パックまで。

当センターへ電話で申込の上、取りに来てください。宅配はいたしません。

## 使用済み切手を集めています

使用済み切手の周囲5mmほど残して切り取り、当センターへ持参または、お送りください。(お願い：恐れ入りますが、送料はご負担ください)切手は換金し、大田区内のさまざまなボランティアを推進する事業に役立てます。

以下のもも集めています

・使用済みプリペイドカード(テレホンカード、オレンジカードなど)・書損じハガキ・未使用切手・商品券・図書カード・各種プリペイドカード(クオカードなど)

## 『ボランティア保険』に加入していますか？

ボランティア保険は、国内でのボランティア活動中の偶然な事故によるケガや、他人に対する損害を補償する保険です。プランは6種類(年間保険料300円～1400円)。全プランとも熱中症によるケガも対象となります。保険期間は、今なら加入手続き完了日の翌日から平成27年3月31日まで。加入申込みは当センターへ。

## 来院者の案内・お手伝い 花壇の手入れ

高齢者が多く来院します。院内の案内、花壇の手入れなど、地域の方のご協力をお願いします。

日時：月～金 8:30～16:30 / 土 8:30～12:00 都合のよい時間

人数：10名 / 交通費あり / 1日活動時は昼食あり

申込：TEL 5498-1981  
昭和大学歯科病院 ボランティア会  
事務課 岸水(北千束 2-1-1)

## あなたを待っている方がいます 大学病院内の活動

患者として、その家族として、病院を訪れたとき、不安を経験された方は多いと思います。そんな時、やさしく声をかけてくれる人に会えると、ほっとするのではないのでしょうか。患者さんが安心して受診できるよう、みなさんの視点でボランティアしてみませんか。困境世代の方、大歓迎！

日時：月～金 9:00～12:00  
週1回程度 応相談

人数：10名 / 大学生以上 / オリエンテーションあり  
内容：外来受診者の案内、

入院の荷物運びの手伝い など  
申込：TEL 5763-6672

東邦大学医療センター大森病院  
ボランティアコーディネート委員会 伊東

## 外国にルーツのある 子どもたちの学習支援

外国にルーツのある子どもたちに、宿題をみるなどの学習支援を行っています。子どもたちとふれあい、日本の文化を伝える活動をお手伝いください。シニアの方歓迎。

日時：火木 19:00～20:50

場所：萩中小学校(本羽田 3-4-22)

申込：TEL 080-9041-8998  
はばたき 渡邊

## 希望の進路へ！ 小中学生の学習支援

子どもたちの話を聞いたり、ほめたりすることが好きな人募集中！様々な理由で塾に通えない子どもたちへのサポートをお願いします。専門的な指導力は必要ありません。

日時：月～水 19:00～21:00 / 金 18:30～20:00 / 土 10:00～12:00、14:00～16:00、17:30～20:00

最低3か月継続可能な方

場所：①大森教室(山王 3-7-3)  
②蒲田教室(西蒲田 7-48-3-6F)  
③池上教室(西蒲田 1-19-19)  
④仲池上教室(仲池上 1-31-1)

☆高校生・大学生歓迎 / 交通費あり

申込：TEL 6312-9360  
/ 090-8777-4720  
youthcommunityota@gmail.com  
ユースコミュニティー 濱住

## 麻雀の相手を して下さる方

上池台 3 丁目のデイサービスを利用している 80 代女性が、麻雀の相手をして下さる方を探しています。

日時：金 10:15～12:00 または  
13:30～15:00

申込：TEL 6451-7022  
通所ラボGOEN  
富永(上池台 3-46-11)

## 健康麻雀教室のサポート

地域の高齢者が参加する健康麻雀教室で、麻雀卓運搬、セット、後片付け、ゲーム中の参加者へのサポート等をお願いします。仲間とふれあい、たすけあいながら、今を大事に、今を楽しみ、元気で過ごすことを目指しています。

日時：木 12:40～17:00

場所：池上会館

人数：男性 1 名 / 交通費相当を謝礼

申込：TEL 5747-2605  
はせさんず 元気かい 井出  
(平日 10:00～16:00)

## 開催報告

## 『2014夏！体験ボランティア』に125人が参加

『夏！体験ボランティア』は、今までボランティア活動を始めるきっかけがなかったという方や、今活動しているボランティア以外に新しい活動をされたいという方で、夏の間で短期にボランティア体験をしていただくプログラムです。

大田区内の高齢者や障害者の施設、保育園や環境保護に取り組むNPO団体等、80か所を超える活動先で、7月28日から8月31日の間に実施しました。

中学生から70代の方までの125人の申し込みがあり、それぞれ希望の活動先でボランティア体験をしました。

『2014 夏！体験ボランティア』のボランティアの受入れにご協力いただきました施設や団体の皆さま、ご協力ありがとうございました。

\* \* \* \* \*

参加者からはたくさんの感想が寄せられました。

**高齢者施設で活動**「初めてのボランティアで、利用者・職員の方々がとても明るく、たくさん話しかけてくださり、楽しい時間を過ごせました。

将来の目標を達成するためのヒントをたくさん見ることができました。」

**障害者施設で活動**「最初は戸惑いがありましたが、気さくに話してくれたりしてとても嬉しかったです。最後には手を振って『また来てね』と言ってくれる方もいて、やってよかったと思いました。」

**環境系団体で活動**「意外と目につかない所にゴミが捨てられていて、駅周辺の様子がわかりました。きれいなのはボランティアのおかげなのだと思って、また町のためにやれることをやりたいと思います。」

**保育園で活動**「将来、子供に関わる仕事に就きたいと思っているので、より身近で子供の世話をすることで、子供と接する責任と大変さを身に染みて体験することができ、貴重な経験となりました。」



## ボランティア募集 ♪ ♪ ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で

●ボランティア活動される方には、ボランティア保

## 高齢者のために活動 ♪

	施設・団体名	所在地 活動場所	電話番号	担当者	日時	募集 人数	高 校 生	交 通 費	配 膳 / 下 膳	食 器 洗 い	言 語 障 害
1	グループ暖家(だんけ)	下丸子4-23-1	5732-1021	小泉	火	13:20~16	5	可		●	
2	池上高齢者在宅サービスセンター	仲池上2-24-8	5700-1239	森本・前澤	月~土	10~16	各日 1~2	可	あり		●
					月~土	14:30~15:15 応相談	1~2	あり			
3	グループホームひかり大田中央	中央1-7-16	5742-3033	米田・池田	月~日	9:00~17:00 但し昼食時 (12:00~13:00)は除く			あり		●
4	ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12	5741-3331	林	月~金	14~14:30		可			
					月~土	午前中1時間程度 で週一回でも	4	可			
5	高齢者在宅サービスセンターやぐち南	矢口1-23-12	5741-3331	林	火~土	9:30~12または13 ~16	8	可		●	●
6	いずみえんデイサービスセンター	矢口3-1-5	3759-5550	坂村・辻井	月~土	応相談	2~3	可		●	●
7	特別養護老人ホームいずみえん	矢口3-1-5	3759-5550	坂村・辻井	月~金	応相談	2~3	可		●	●
					第2月火 第3月	14~15	各日 2~3	可			
8	ジップ・山王リハビリ	東雪谷1-13-1	3748-6251	金子	月~土	9~16 応相談		可	あり	●	●
9	山王リハビリ・クリニック 通所リハビリテーション	東雪谷3-4-2	5754-2672	八木	月水金	11~16 応相談		可	あり	●	●
10	山王リハビリステーション	山王3-45-3	3772-5122	望月・沖田	月~土	9~12:30または13~ 17:30の間2時間程度		可	あり	●	●
11	上池台高齢者在宅サービスセンター	上池台5-7-1	3748-6162	高頭(たかとう)	月・水・金	12:30~16 応相談	各日	可	あり	●	●
					水	9:15~16 応相談	1				
12	特別養護老人ホーム好日苑	上池台5-7-1	3748-6162	高頭(たかとう)	月~日	14:30~16:00 応相談		可			
					月~日	9~17の都合の良い 時間		可	あり	●	●
13	デイサービスセンター千束	北千束1-2-5	5731-3751	伊藤	月~日	14:30~15:30 応 相談		可	あり		

## 障がいのある方のために活動 ♪

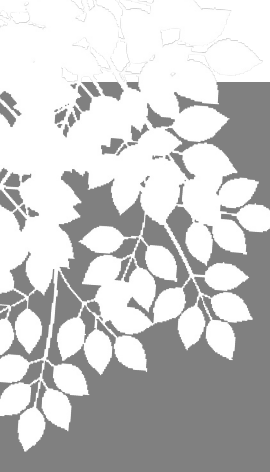
	施設・団体名	所在地 活動場所	電話番号	担当者	日時	募集 人数	高 校 生	交 通 費	配 膳 / 下 膳	食 器 洗 い	言 語 障 害
1	南六郷福祉園	南六郷3-23-8	3732-2940	水野・早川	月~金	9:30~12 13:30~15:30 応相談	2~5				
2	上池台障害者福祉会館	上池台5-5-1	3728-3111	戸田・岩崎・ 桶川	週1回程度	9~12/13~15 応相談	各日 2~3	可			
3	障害者支援施設いずみえん	矢口3-1-5	3759-5550	中港	月~日	9~16	2~3	可			
4	さわやかワークセンター	西蒲田3-19-1	5747-5670	柳(りゅう)	土日			可			

問合せてください。

除の加入をおすすめします。申込みは、ボランティア・区民活動センターまで。

活動内容										持ち物	服装	食事	メッセージ
活 目 手	レ ク リ エ シ ョ ン 補 助	困 基	書 道	楽 器 演 奏	歌 の 披 露	踊 り 披 露	外 出 介 助	作 業 補 助	その他				
●									開店準備、注文受け、厨房係、演奏など				特養たまがわ内で音楽喫茶の活動、14年目になりました。地域の方の喫茶来店も歓迎です。
●									入浴後のドライヤーかけ	上履き	動きやすい服装	屋をはさむ活動時あり	利用者との笑顔の輪が多くある施設です。あなたの笑顔も一緒に大きな輪の仲間入りしてみませんか。
		●	●						麻雀、絵画	上履き			
●	●			●			●		散歩、買い物同行				
				●	●	●							楽しいひと時を利用者に味わっていただくため、月一回、3か月に一回の活動でもOKです。初めての方歓迎いたします。
									おむつたたみ				利用者に快適な生活していただくためにお願いします。
									エプロン洗い	上履き			初めての方でもできる簡単な活動です。お気軽にお電話ください。お待ちしております。
●	●	●	●	●	●	●		●	クラブ活動の手伝い	タオル 飲み物	ジャージ以外の動きやすい服装	屋をはさむ活動時あり	初めてのボランティア活動でも担当者が丁寧に関わります。お気軽にお問合せください。
●	●	●	●	●	●	●	●	●	入浴後のドライヤーかけ、リネン交換等	タオル 飲み物	ジャージ以外の動きやすい服装	屋をはさむ活動時あり	入浴後のドライヤーかけ、レクリエーションのお手伝い、お話し相手になって下さる方。初めての方歓迎いたします。
									おやつ作りの手伝い、配膳	タオル 飲み物	ジャージ以外の動きやすい服装		職員が丁寧にサポート致します。元気で笑顔で楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
●	●			●	●	●					動きやすい服装、スニーカー		一日を通して利用者と楽しく過ごしてもらいたいです。
●											動きやすい服装、スニーカー		運動に一生懸命励まれている利用者の休憩時間をサポートください。
●	●			●	●	●			手芸活動の補助		動きやすい服装、スニーカー		利用者により楽しく時間をすごしていただき、心身ともに元気になっていただきたいと思います。
●	●							●		上履き エプロン	動きやすい服装	屋をはさむ活動時あり	初めての方歓迎。お気軽にご連絡ください。
		●							オセロ				心やさしく明るい職員がフォローしますので、初めての方でもご安心ください。
●									裁縫・洗濯・環境整備	上履き エプロン		屋をはさむ活動時あり	
		●		●					民謡、折り紙指導、手芸、ゲーム指導				利用者と一緒に楽しく過ごしていただきたいと思います。

活動内容										持ち物	服装	食事	メッセージ
活 目 手	レ ク リ エ シ ョ ン 補 助	困 基	書 道	楽 器 演 奏	歌 の 披 露	踊 り 披 露	外 出 介 助	作 業 補 助	その他				
								●	フェルトボール作り、機織り、缶回収、緑地ウォーキングなど	上履き (運動靴)	動きやすい服装		知的障がいのある方の通所施設です。利用者と一緒に活動していただける方を募集しています。
								●	革製品の仕上げ、製品の点検、公園清掃等		動きやすい服装		利用者と一緒に作業体験してみませんか。初めての方でも大丈夫です。外出介助は謝礼あり。
								●	創作活動や音楽等レクリエーション活動の補助、金土は外出活動の補佐		ジャージ以外の動きやすい服装	屋をはさむ活動時あり	未経験の方でも、まずはお電話ください。
								●	土日に行う社会施設見学・体験の引率、見守り				主に知的障がいのある方の就労をサポートしています。1/17(土)、2/14(土)に活動予定があります。



自分カアップ!

# ボランティア

・区民活動センター

## 講座ガイド

● 申込・問合せ先

**電話** 3736-5555

**FAX** 3736-5590

**メール** voc@ota-shakyo.jp

〒144-0051大田区西蒲田7-49-2  
ボランティア・区民活動センター

往復はがき

郵便往復はがき	① 講座名
返信用はがき	② 開催日
	③ 住所
* 氏名	④ 氏名(ふりがな)
* 住所	⑤ 年齢
申込者の名所	⑥ 電話番号

記入例

2/14  
(土)

お子さん同伴OK

### 幼児安全法ワンポイント講習

- 子どもに起こりやすい事故や子どもの看病・手当のしかたを学びます。
- 日時 2月14日(土)10:00~12:00
  - 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
  - 費用 150円(お子さん一人につき保険料 100円追加)
  - 定員 15名(先着)
  - 申込 電話・FAX・社協ホームページから **★受付開始は 1/11 から**

2/19  
(木)

地震、災害、私たちにできること

### 災害時高齢者生活支援講習

- 災害時、避難所で生活する高齢者の支援に役立つ知識や技術を習得します。
- 日時 2月19日(木)14:00~16:00
  - 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
  - 費用 無料
  - 定員 25名(先着)
  - 申込 電話・FAX・メール **★受付開始は 1/11 から**
- 《講座内容》
- ◎災害について◎災害が高齢者に及ぼす影響◎接するときの心づかい
  - ◎気をつけたい病気や症状◎知って役立つ技術◎ボランティアの心得

3/3  
(火)

### 介護ワンポイント講座

～事故予防編～

- 高齢者に起こりやすい事故のポイントとその対処について学びます。
- 日時 3月3日(火)13:30~15:30
  - 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
  - 費用 100円
  - 定員 25名(抽せん)
  - 申込 往復はがき
  - 締切 2月13日必着

身近な地域で  
車いすをお貸しします

# 車いす ステーション

無料で  
最長1か月

この  
「のぼり旗」が  
目印☆

車いすステーションでは、大田区内在住の方に、障害の有無、年齢にかかわらず、無料で車いすをお貸しします。※ 貸出の際、借りる方の住所等を免許証、保険証、公共機関からの郵送物等で確認させていただきます。

	ステーション名	所在地	連絡先	問合せ時間
①	こぶしの家	本羽田 2-7-1-301	080-5067-3826	10時 ~ 16時
		プラムハイツ本羽田		(土曜・日曜・祝日は除く。)
②	さんぽの駅 <small>のりま</small> 不入斗	大森西2-20-25-105	03-3768-0328	10時 ~ 17時
		アパビル3号館		(土曜・日曜・祝日は除く。)
③	だんだん	東矢口1-17-9	090-8941-3458	10時 ~ 18時 (月曜・祝日は除く。)
④	街の駅 にしかまた	西蒲田1-18-13	080-2139-9805	10時30分 ~ 17時
				(土曜・日曜・祝日は除く。)
⑤	虹の部屋	久が原3-28-5	03-6676-6363	11時 ~ 16時 (土曜・日曜・祝日は除く。)
⑥	生活協同組合ハルシステム 東京 大田センター	仲池上1-31-1	03-3752-0120	9時 ~ 18時30分
				(土曜・日曜は除く。)
⑦	山王ケアサポート	山王1-31-15	03-6303-8525 ・090-7201-3887	9時 ~ 17時30分
		(山王二丁目バス停前)		(土曜・日曜・祝日は除く。)
⑧	スマイルケア 西馬込	西馬込1-27-16	03-6429-1100	9時 ~ 17時30分
				(日曜は除く。)
⑨	社会福祉法人有隣協会 春風寮	仲六郷4-2-12	03-3738-2563	9時 ~ 16時30分
				(日曜・祝日は除く。)
⑩	東京ガスライフバル西大田 雪ヶ谷店	南雪谷4-5-3	03-3727-4515	9時 ~ 17時
				(土曜・日曜・祝日は除く。)
⑪	小笠園茶店	矢口1-29-1	03-3758-1952	9時 ~ 18時 (日曜・祝日は除く。)



車いすの在庫状況は、各団体へ  
直接お問い合わせください

## 問合せ

ボランティア・区民活動センター  
電話 **3736-5555**

概ね  
**55**歳以上  
の求職者のための

# 大田区 いきいきしごと ステーション

求人企業と求職者の就職面接会を行います。

面接会の  
開催予定

■平成27年1月21日(水)午後:介護、他

■平成27年3月18日(水)午後:警備、他

大田区 いきいきしごとステーションは

厚生労働大臣が許可する無料職業紹介所です。概ね55歳以上の方を対象に就労や技能習得・社会参加などに関する相談、紹介、支援を行っています。ボランティア・区民活動センターと連携して高齢者の充実した社会参加をサポートしています。

7階 大田区  
いきいきしごと  
ステーション

ボランティア・区民活動センターと  
同じビルにあります!

5階  
ボランティア・  
区民活動センター

大田区社会  
福祉センター

問合せ

電話 **5713-3600** 月-金 午前9時~午後5時  
(祝日を除く)

無料職業紹介所

大田区 いきいきしごとステーション

# 目からウロコの 介護講座

～車いす編～

1/20 (火) 13:00～16:00

心も体も軽くなる！体に負担のかからない介護方法を身につけます。

- 会場 新井宿特別出張所(中央1-21-6)
- 費用 無料 ●定員 30名(抽せん)
- 締切 1月8日必着

【申込み】往復はがき

# 失語症とコミュニケーション

～思いをひき出すために～

1/24 (土) 13:30～15:30

失語症は、病気や事故の後遺症でことばの能力に障害が残った状態を言います。失語症の方が抱える悩みや不便さを理解し、支援するための方法を学びます。

- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 無料 ●定員 70名(先着)

【申込み】電話・FAX・メール

# 目からウロコの コミュニケーション術

2/3 (火) 13:30～16:00

ボランティア活動や家庭、仕事での人間関係に役立つ！『男性脳』『女性脳』を知ってあなたもコミュニケーション上手に。

- 会場 新井宿特別出張所(中央1-21-6)
- 費用 500円 ●定員 60名(抽せん)
- 締切:1月16日必着

【申込み】往復はがき

## ボランティアコミュニケーション配置 ご協力ありがとうございます

大森郵便局／蒲田郵便局／田園調布郵便局／千鳥郵便局／大田東嶺町郵便局／田園調布駅前郵便局／とくもち歯科医院／マンガハウス菘中公園前店／喫茶色えんびつ／京浜島勤労者厚生会館／宮下耳鼻咽喉科／東六郷サイクル・エコ／女塚薬局／東急スポーツオアシス多摩川／ホームセンターコーナン本羽田菘中店／さわやか信用金庫各支店／大田区浴場組合加盟の各浴場／上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。

# きちんと伝える、気持ちよく伝える

～対人援助に役立つ

アサーティブ・コミュニケーション～

1/22 (木) 13:30～16:30

『アサーティブ』とは、自分も相手も大切にするコミュニケーションのこと。自分のコミュニケーションの特徴を点検しながら、ちょっと言いにくいことも、きちんと伝える力を身につけませんか。

- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 1,000円 ●定員 30名(抽せん)
- 締切 12月22日必着

【申込み】往復はがき・メール

\*職業・勤務先も明記

# 人と向き合う私たちのケア

～緩和ケアの現場～

1/31 (土) 13:30～15:30

「緩和ケア＝終末期」ではありません。患者さんとその家族に対して、発病の早期より関わり、身体の苦痛や心の不安や生活上の問題点に取り組む「緩和ケア」について理解を深めます。

- 日時 1月31日(土)午後1時30分～3時30分
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 無料 ●定員 70名(先着)
- 講師 東邦大学医療センター大森病院  
緩和ケアセンター  
緩和ケア認定看護師 中村 和美 氏

【申込み】電話・FAX・メール

## ●申込・問合せ ボランティア・区民活動センター

電話 3736-5555

FAX 3736-5590

メール voc@ota-shakyo.jp

〈往復はがき記入例〉

郵便往復はがき	
返信用はがき	□□□□□□□□
* 氏名	申込者の
* 住所	の
名 所	
① 講座名	
② 開催日	
③ 住所	
④ 氏名(ふりがな)	
⑤ 年齢	
⑥ 電話番号	