

毎日を「心豊かに」「自分らしく」

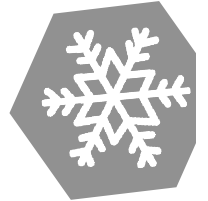
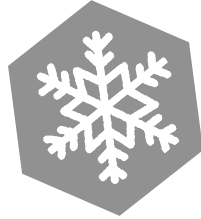
# ボランティア

コミュニケーション volunteer communication

2013・2014  
**12・1**  
月号



最新！ボランティア情報  
特技ボランティア登録受付中！  
ボランティア募集



みんなでささえあう あったかい地域づくり  
●12月1日から31日まで●  
**歳末たすけあい・地域ふれあい募金**



自分力アップ！  
**ボランティア・区民活動センターの講座**  
介護講座、傾聴講座など



身近な地域で車いすをお貸しします  
**車いすステーション**



概ね 55 歳以上の求職者のための  
**大田区 いきいき しごと ステーション**  
就職面接会開催



2014 年注目のセミナー！  
**「きちんと伝える、気持ちよく伝える**  
～対人援助に役立つアサーティブ・コミュニケーション～」



おおた社協  
キャラクター  
愛ちゃん



社会福祉法人 大田区社会福祉協議会  
**ボランティア・区民活動センター**

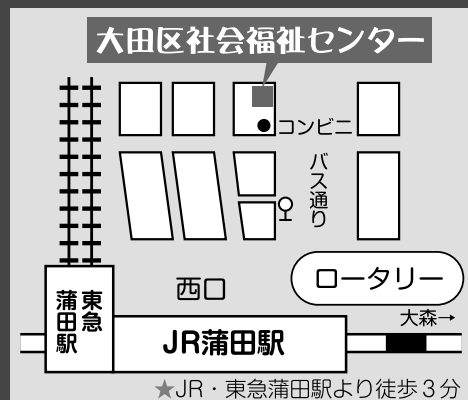
〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F  
開所日時 (月)～(土)9:00～17:00 《祝日・年末年始を除く》

でんわ **3736-5555** FAX **3736-5590**

MAIL [voc@ota-shakyo.jp](mailto:voc@ota-shakyo.jp)

URL <http://www.ota-shakyo.jp>

この情報誌  
ここからも  
読めます！



♪この情報誌は、社協会員会費、歳末たすけあい・地域ふれあい募金の一部を活用して発行しています

# 最新 ボランティア情報

●ボランティア募集で、特に記載のない場合は「高校生以上から活動OK」「男女不問」です。

## 特技ボランティア登録受付中!

みなさまの特技を、施設やイベントで披露しませんか。ボランティア・区民活動センターにボランティア登録していただければ、依頼がある時に紹介いたします。個人でもグループでもOK。  
マジック、バルーンアート、フラダンス、キッズダンス、歌謡舞踊、コーラス、南京玉すだれ、楽器演奏(ギター、マンドリン、ウクレレ、大正琴、オカリナ、ハンドベル、和太鼓、フルートなど)、人形劇、獅子舞、腹話術。ほかにも、地域の方々に喜んでいただける特技をお持ちの方、お待ちしております!  
主な活動紹介先: 高齢者施設、障害者施設、地域イベントなど  
登録方法: 当センターへ来所、登録ください。活動中の写真をお持ちください。  
問合せ: ボランティア・区民活動センター TEL 3736-5555

## みんなでささえあう あったかい地域づくり●12月1日から31日まで● 歳末たすけあい・地域ふれあい募金

### 募金方法

自治会・町会のご協力により、募金袋を各家庭などに配布し、募金をお願いします。社協窓口でもお受けします。金額は任意です。

### 募金の使いみち

大田区の地域福祉を推進するための様々な活動への支援に幅広く活用されます。

## 歳末たすけあい募金って?

毎年12月に「共同募金運動」の一環として実施しています。

「歳末たすけあい運動」は、戦後の混乱期に、区民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人々に対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じて、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、様々な取組みに活用されています。

孤立した高齢者を狙う悪徳商法や子どもの安全を脅かす様々な事件。多発する地震などの自然災害。

現在、地域の中には、公的なサービスや制度だけでは解決されない問題が山積みしています。大都市東京においても、改めて「地域のつながり」を再生させ、身近な地域で支えあう「地域力」を高めていくことが求められています。

歳末たすけあい運動にお寄せいただいた募金は、そのような地域に根ざした福祉活動を進めるために有効に活用させていただきます。

問合せ: 大田区社会福祉協議会 庶務係  
TEL3736-2021

## 募金の使いみち

車いすの貸出

在宅介護者への支援

「ふれあい・いきいきサロン」への支援

障害者等のレクリエーション

この他にもさまざまな事業を行っています

## OTAふれあいフェスタ バザーお礼

おおた社協は、11/16・17のOTAふれあいフェスタ2013にお子さまを対象とした楽しいゲームとバザーで出店しました。皆様からたくさんのおバザー用品を提供いただきました。バザーの収益は、福祉事業に活用させていただきます。

ありがとうございました  
バザー収益額  
¥60,750-



お天気に恵まれ、魚釣りゲームも大盛況でした

## ボランティア募集

### 乳幼児の遊び相手 見守りなど

ママ向け講座開催中に、ママたちがじっくり講義を聴けるよう、子どもたちの遊び相手をしてくださる方を探しています。  
日時: 12/14(土)12:15~14:30  
1/18(土)12:15~14:30  
場所: 中馬込  
人数: 2名/女性  
申込: TEL090-7954-1152  
ママアカデミア 隈部(くまべ)  
メール ear1y6ird@gmail.com

### 12/16(月) 餅つき大会の手伝い

餅つき大会時の配膳補助をお願いします。  
日時: 12/16(月)11:00~17:00  
人数: 2~3名/事前オリエンテーションあり  
申込: TEL3759-5550  
社会福祉法人徳心会 いずみえん  
坂村・辻井(矢口 3-1-5)

### 12/24(火) クリスマス会の手伝い

クリスマス会の会場準備、利用者のサポートなどのボランティアを募集しています。地域の方と交流し、一緒に楽しめる会になるようお手伝いください。  
日時: 12/24(火)11:00~17:00  
人数: 5名/事前オリエンテーションあり  
申込: TEL3759-5550  
障害者支援施設いずみえん  
中港(矢口 3-1-5)

### パソコン教室の アシスタント

地域向け初心者パソコン教室で、簡単なパソコン操作ができる方でも活動できます。  
日時: 土 13:00~16:00/月 1~2回継続して  
できる方  
人数: 1名/交通費あり  
申込: TEL3762-8851  
大森老人ホーム  
丸山(大森本町 2-2-2)

## 大学病院内 外来受診者案内・お手伝い

平日は約 2 千人が来院。患者さんは年々高齢化しています。病気を抱えて不安な患者さんが安心して受診できるよう、市民のみなさんの視点でボランティアしてみませんか。

日時：月～金 9:00～12:00／火 13:00～15:00  
週 1 回程度 応相談

人数：10 名／大学生以上／オリエンテーションあり

内容：①外来受診者の案内、入院の荷物運びの手伝い など  
②患者さんが読む本の補充や本棚の整理など

申込：TEL5763-6672  
東邦大学医療センター大森病院  
ボランティアコーディネート委員会 伊東

## 麻雀の相手を して下さる方

北馬込 2 丁目のデイサービスを利用してある 70 代男性が、麻雀の相手をして下さる方を探しています。

日時：隔週火 13:30～14:30 応相談

人数：3 名／交通費あり

申込：TEL5718-7033  
木下の介護 馬込  
水島(北馬込 2-36-13)

## デイサービス送迎車運転 & 調理補助

高齢者デイサービス「ほのぼののコミュニティサロン」は、元気、笑顔、笑いをモットーに楽しいデイサービスを心がけています。

●送迎車の運転  
日時：月～土 8:30～10:00／16:45～18:00

●調理の補助  
日時：月～土 9:30～14:00  
いずれも曜日応相談／謝礼あり

申込：TEL 5754-0775  
NPO 法人ほのぼのかいご 日比  
(南雪谷 1-17-11-2F)

### 開催報告

## ボランティア・デビューを応援 ボランティア入門講座

10月28日に大田区社会福祉センターで、これからボランティア活動を始めたいという初心者の方を対象にした「ボランティア入門講座」を開催しました。ボランティア活動を行う際の心構えなどの基礎知識の説明の他、実際にボランティアを受け入れている施設やボランティアグループ、活動経験豊富な先輩ボランティアの方々にゲストとしてお越しいただきました。具体的な活動の話は、参加者のみなさんから大変好評でした。

ボランティア・区民活動センターでは、今後もボランティアデビューのきっかけを作り、多くの方の活動が実りあるものとなるよう応援して行きます。

## オセロの相手を して下さる方

上池台 5 丁目の特別養護老人ホームに入所されている 80 代女性と 70 代男性が、オセロの相手をして下さる方を探しています。

日時：火または金 15:00～16:00 応相談

申込：TEL3748-6162  
特別養護老人ホーム好日苑  
高頭(たかとう)(上池台 5-7-1)

## 知的障がい者の サポート

知的障がいのある青年と一緒にレクリエーション活動などをお願いします。また、活動内容の検討にも加わっていただき、活動の充実にご協力ください。

日時：日 9:00～16:00(月 1 回)／  
《スタッフ会》月 19:00～21:00(月 1 回)

場所：大田区民センター、池上会館

人数：2～3 名／交通費あり  
／希望者多数の場合は待機あり

申込：TEL3745-0808 大田幸陽会  
【大田区若草青年学級】田畑・中野

## 海苔つくりの 歴史・技術を後世へ

日本全国の海苔養殖のふるさとともいえる大田区での海苔つくりの歴史や技術などを後世に伝えていく活動です。

日時：毎月 2 回程度 応相談

人数：5 名／高校生は保護者の同意書が必要／イベントにより昼食あり

内容：海苔付け等のイベントの補助、子ども向けイベントの指導、花壇の手入れなど

申込：TEL5471-0333  
大森海苔のふるさと館  
サポーター「はまどの会」五十嵐



### 参加者の感想

- 体験談が分かりやすく、参考になった。
- ボランティア活動をイメージでき良かった。
- ボランティア活動が身近に感じられ、やってみようという気持ちになった。

## 歌うことが好きな方 キーボードを弾ける方

歌謡曲、唱歌などの懐メロを歌い、高齢者と一緒に音楽を楽しみませんか。まずは、見学してください。

日時：第 3 火 13:40～16:00

場所：高齢者在宅サービスセンター矢口南  
(矢口 1-23-12)

人数：2～3 名／上履き持参／動きやすい  
服装／年会費 500 円

申込：TEL3758-5476  
ミュージックコミュニケーターの会  
三竹

## 講座・イベント 参加者募集

## 外国語 ボランティアガイド 養成講座開催

外国語で大田区を案内する観光ガイドとして、ボランティアガイドの心得、観光まちづくりに関する学習の他、ガイド実習を行います。

日時：1/22～3/26(毎水・3/19を除く)  
14:00～16:00 および  
3/23(日)9:00～15:00

会場：大田区産業プラザ PIO 他

参加費：無料 定員：25 名(抽選)

申込：往復はがき、FAX、メール  
①氏名、②〒住所、③連絡先(電話番号、FAX、メール)、④年齢、⑤性別、⑥応募動機、⑦使用可能言語(日常生活レベル以上) 締切：1/7(火)

申込・問合せ：大田観光協会 TEL3734-0202  
FAX3734-0203 メール info@o-2.jp  
〒144-0035 大田区南蒲田 1-20-20  
大田区産業プラザ 2 階

## 12/14(土)開催 NPO・ボランティアグループで 活動したい人のための ガイダンス

日時：12/14(土)14:00～16:30

会場：東京ボランティア・市民活動センター  
B会議室(新宿区神楽河岸 1-1 セントラル  
プラザ 10 階／飯田橋駅西口徒歩 5 分)

対象：NPO や市民活動団体でボランティアしたい、働きたい、グループをつくりたい方々(初心者・学生・シニア・会社員など)

参加費：500 円 定員：30 名(先着)

内容：オリエンテーション「NPO/ボランティアとは？」、活動者が語る体験談、活動紹介、個別相談

申込：電話またはホームページ  
TEL3235-1171  
http://www.tvac.or.jp  
東京ボランティア・市民活動センター  
増田・森・八木

ボランティア募集 ♪ ♪ ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問

高齢者のために活動 ♪

●ボランティア活動される方には、ボランティア保険

施設・団体名	所在地 活動場所	電話番号	担当者	日時	募集 人数	高 校 生	交 通 費	お 茶 出 し	配 膳 / 下 膳	食 器 洗 い	話 し 相 手	レ イ ョ 補 助
1 グランダ池上南	多摩川1-12-6	5732-0567	伊藤	月～日 14:15～15			あり					
2 木下の介護 馬込	北馬込2-36-13	5718-7033	水島	月～金 13:30～14:30								
3 デイサービス矢口のNIWA	多摩川1-19-11	6715-2182	多賀	月～日 14～15	1～3		相談	●			●	●
4 ソフィアデイサービス池上	池上2-8-10	3753-2393	荒井	月～金 10:20～11:20/ 14:30～15:30の間	1～3	可	あり					
5 サンタフェガーデンヒルズ	東糶谷6-4-17	5464-8841	梅根・中村	月～日 9～18応相談		可	あり	●	●	●	●	●
6 池上高齢者在宅サービスセンター	仲池上2-24-8	5700-1239	森本・前澤	月～土 10～16	各日 1～2	可	あり				●	
				月～土 14:30～15:15 応相談	1～2	あり			●			
7 上池台高齢者在宅サービスセンター	上池台5-7-1	3748-6162	高頭(たかとう)	月金 9:15～12:30または 12:30～16 応相談	各日 1	可	あり	●		●	●	●
8 特別養護老人ホーム好日苑	上池台5-7-1	3748-6162	高頭(たかとう)	月～日 9～17 都合のよい 時間	1～2	可	あり	●	●	●	●	
9 大森老人ホーム	大森本町2-2-2	3762-8851	丸山	水金土 9:30～11	2	可	あり	●			●	
				月2回程度	1	あり						
10 特別養護老人ホーム蒲田	蒲田2-8-8	5710-0780	田屋・河原・林	月～日 9～17 都合のよい 時間		可	あり				●	
11 いずみえんデイサービスセンター	矢口3-1-5	3759-5550	坂村・辻井	月～土 10～15	2～3	可		●	●	●	●	
12 特別養護老人ホームいずみえん	矢口3-1-5	3759-5550	坂村・辻井	月～金 10～15	2～3	可		●	●	●	●	

障がいのある方のために活動 ♪

施設・団体名	所在地 活動場所	電話番号	担当者	日時	募集 人数	高 校 生	交 通 費	お 茶 出 し	配 膳 / 下 膳	食 器 洗 い	話 し 相 手	レ イ ョ 補 助
1 サンタフェガーデンヒルズ	東糶谷6-4-17	5464-8841	梅根・中村	月～日 9～18応相談		可	あり	●	●	●	●	●
2 上池台障害者福祉会館	上池台5-5-1	3728-3111	新屋敷・岩崎・ 田中・桶川	週1回程度 9～12/13～15 応相談	各日 2～3	可						
3 南六郷福祉園	南六郷3-23-8	3732-2940	小池・早川	月～金 9:30～12 13:30～15:30 応相談	2～5							
4 アクアリズム多摩川	南雪谷5-13-1 東調布公園プール	080-1027-5255	岩崎	日 10:20～12:20	5	可	あり					
5 障害者支援施設いずみえん	矢口3-1-5	3759-5550	中港	月～日 9～16	2～3	可						

\*4\* VOLUNTEER COMMUNICATION 12/2013

お問い合わせください。

## ♪ ♪ ♪ ボランティア募集

果敢の加入をおすすめします。申込みは、ボランティア・区民活動センターまで。

活 手	レク エ シ ョ ン 補 助	困 基	書 道	楽 器 演 奏	歌 の 披 露	踊 り 披 露	外 出 介 助	作 業 補 助	活動内容		持ち物	服装	食事	メッセージ
									その他					
				●	●									利用者に楽しんでいただけるよう、皆様の参加をお待ちしています。控え室あり。駐車スペースも1台あります。
			●	●	●	●			ぬり絵			おやつコー ヒー等		元気な利用者が多いデイサービスです。利用者の楽しみや趣味活動の幅を広げるためご協力をお願いします。
●	●							●						矢口渡駅から徒歩2分！アットホームで活気あふれるデイサービスです。
				●	●				バイオリン、フルート、ハーモニカ、尺八、演歌、口笛、南京玉すだれ、落語、手品など					高齢者の方々のためのリハビリ重視型デイサービスです。
●	●			●	●	●	●	●	ゲームの対戦相手、カラオケ、アート作品制作など		動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		介護に興味のある方、人と話すことが好きな方、特技をお持ちの方、大歓迎です！
●									入浴後のドライヤーかけ	上履き	動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		利用者職員との笑顔の輪が多くある施設です。あなたの笑顔と一緒に大きな輪の仲間入りをしてみませんか。
●		●	●						麻雀、絵手紙、クラブ活動の補助	上履き				
●	●							●		上履き エフロン	動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		初めての方歓迎。お気軽にご連絡ください。
●									裁縫、洗濯	上履き エフロン		昼をはさむ活動時あり		心やさしく明るい職員がフォローしますので、初めての方でもご安心ください。
●												昼をはさむ活動時あり		地域との交流を深めるため、ボランティアをお願いします。気軽な気持ちで活動してください。
			●						絵画クラブの講師					
●									タオルたたみ	上履き	動きやすい服装			駅から近く商店街にもぎやかです。入居者100名が3フロアに分かれて生活しています。
●		●	●	●	●			●			ジャージ以外の動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		初めてのボランティア活動でも担当者が丁寧に関わります。お気軽にお問い合わせください。
●		●	●	●	●			●			ジャージ以外の動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		利用者の日常生活・余暇活動のお手伝いをして下さる方を募集。担当者が丁寧に関わります。

活 手	レク エ シ ョ ン 補 助	困 基	書 道	楽 器 演 奏	歌 の 披 露	踊 り 披 露	外 出 介 助	作 業 補 助	活動内容		持ち物	服装	食事	メッセージ
									その他					
●	●			●	●	●	●	●	ゲームの対戦相手、カラオケ、アート作品制作など		動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		介護に興味のある方、人と話すことが好きな方、特技をお持ちの方、大歓迎です！
							●	●	革製品の仕上げ、製品の点検、公園清掃等		動きやすい服装			利用者と一緒に作業体験してみませんか。初めての方でも大丈夫です。外出介助は謝礼あり。
							●	●	フェルトボール作り、機織り、缶回収、緑地ウォーキングなど	上履き (運動靴)	動きやすい服装			知的障がいのある方の通所施設です。利用者と一緒に活動していただける方を募集しています。
									知的障害児・者のプール介助・指導。マンツーマンで泳ぎます。水泳指導経験は問いません。	水着 水泳帽				月1～2回程度継続して活動できる方
							●	●	創作活動や音楽等レクリエーション活動の補助、金土は外出活動の補佐		ジャージ以外の動きやすい服装	昼をはさむ活動時あり		未経験の方でも、まずはお電話ください。



● 申込・問合せ先

電話 3736-5555 往復はがき 〒144-0051大田区西蒲田7-49-2 ボランティア・区民活動センター

FAX 3736-5590

メール voc@ota-shakyo.jp

郵便住復はがき 返信用はがき	〒00000000	① 講座名 ② 開催日 ③ 住所 ④ 氏名(ふりがな) ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号
* * 申込者の 氏 住 名 所		

保育付の講座は、生後5か月以上の未就学児をお預かりします。(無料) 保育希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日をご記入ください。

1/16~ 全3回 シルバーライフに役立つ!  
**健康生活支援講習**

- 高齢者の自立した生活をめざし、家庭や地域でだれもが支援や介護ができる方法を身につけます。
- 日時 1月16・23・30日(毎木曜日) 全3回  
10:00~15:00※30日のみ午後4時まで
  - 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
  - 費用 1,000円
  - 定員 25名(抽せん)
  - 申込 往復はがき
  - 締切 12月26日必着
- 《講座内容》
- ◎高齢者の生活習慣病予防
  - ◎高齢者に起こりやすい事故の予防と手当
  - ◎地域における高齢者支援に役立つ知識と技術
  - ◎支援活動の心がまえ
  - ◎自立をめざした介護にあたって
  - ◎車いすでの移動

2/4 (火) ~食事介護編~  
**介護ワンポイント講座**

- 食事介助に必要なケアのポイントを学びます。
- 日時 2月4日(火)13:30~15:30
  - 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
  - 費用 100円
  - 定員 25名(抽せん)
  - 申込 往復はがき
  - 締切 1月21日必着

2/13 (木) 地震、災害、私たちにできること  
**災害時高齢者生活支援講習**

- 災害時、避難所で生活する高齢者の支援に役立つ知識や技術を習得します。
- 日時 2月13日(木)14:00~16:00
  - 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
  - 費用 無料
  - 定員 25名(先着)
  - 申込 電話・FAX・メール ★受付開始は1/11から
- 《講座内容》
- ◎災害について
  - ◎災害が高齢者に及ぼす影響
  - ◎接するときの心づかい
  - ◎気をつけたい病気や症状
  - ◎知って役立つ技術
  - ◎ボランティアの心得

1/20・27 (月) 暮らしも仕事もハッピーに  
**傾聴講座** 保育付

- 毎回大人気の講座! 良い人間関係を作る基本となる、話の“聴き方”のノウハウを学びます。
- 日時 1月20日(月)・27日(月) 13:30~15:30 全2回
  - 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
  - 費用 500円(資料代等)
  - 講師 岸本 志帆 氏(作家。商社勤務、香港駐在を経て、現在はカウンセラー、インストラクター、講師としても執筆・講演活動を行う)
  - 定員 70名(先着)
  - 保育付 7名まで(事前申込制)
  - 申込 電話・FAX・メール

2/15 (土) お子さん同伴OK  
**幼児安全法ワンポイント講習**

- 子どもに起こりやすい事故や子どもの看病・手当のしかたを学びます。
- 日時 2月15日(土)10:00~12:00
  - 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
  - 費用 150円(お子さん一人につき保険料100円追加)
  - 定員 15名(先着)
  - 申込 電話・FAX・社協ホームページから
  - ★受付開始は1/11から

1/28 (火) 腕一本でできる! 保育付  
**目からウロコの介護講座**

- 心も体も軽くなる! 体に負担のかからない介護方法を身につけます。
- 日時 1月28日(火)13:00~16:00
  - 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
  - 費用 無料
  - 定員 30名(抽せん)
  - 保育付 3名まで(事前申込制)
  - 申込 往復はがき・FAX

「保育付」講座では、保護者の方が安心して講座に参加できるよう、大田区社会福祉センター1Fの『保育室サン御園』でお子さんをお預かりします。

\*6\* VOLUNTEER COMMUNICATION 12/2013

身近な地域で  
車いすをお貸しします



# 車いす ステーション

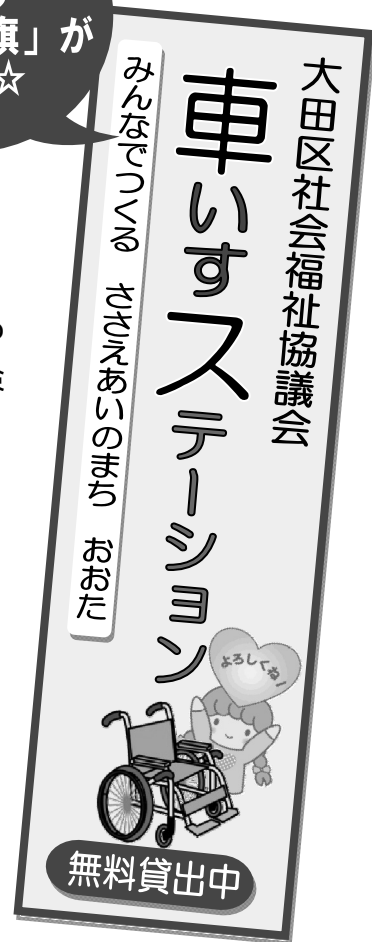
無料で  
最長1か月

この  
「のぼり旗」が  
目印☆

車いすステーションでは、大田区内在住の方に、障害の有無、年齢にかかわらず、無料で車いすをお貸しします。※ 貸出の際、借りる方の住所等を免許証、保険証、公共機関からの郵送物等で確認させていただきます。

車いすステーションは区内7か所になりました！

- ① **こぶしの家**  
本羽田 2-7-1-301 プラムハイツ本羽田  
080-5067-3826
- ② **さんぽの駅 不入斗<いりやまず>**  
大森西 2-20-25-105 アパビル3号館  
3768-0328
- ③ **だんだん**  
東矢口 1-17-9  
090-8941-3458
- ④ **街の駅 にしかまた**  
西蒲田 1-18-13  
080-2139-9805
- ⑤ **虹の部屋**  
久が原 3-28-5  
6676-6363
- ⑥ **生活協同組合 NEW**  
**パルシステム東京 大田センター**  
仲池上 1-31-1  
paltokyo-ota-staff@pal.or.jp
- ⑦ **山王ケアサポート NEW**  
山王 1-31-15  
6303-8525 / 090-7201-3887



問合せ

ボランティア・区民活動センター  
電話 **3736-5555**

車いすの在庫状況は、各団体へ  
直接お問い合わせください

概ね  
**55**歳以上  
の求職者のための

## 大田区 いきいきしごと ステーション



求人企業と求職者の就職面接会を行います。

面接会の  
開催予定

- 平成26年1月22日(水)午後:介護、他
- 平成26年3月19日(水)午後:警備、他

問合せ

電話 **5713-3600** 月-金 午前9時~午後5時  
(祝日を除く)

無料職業紹介所

## 大田区 いきいきしごとステーション

大田区いきいきしごとステーションは

厚生労働大臣が許可する無料職業紹介所です。概ね55歳以上の方を対象に就労や技能習得・社会参加などに関する相談、紹介、支援を行っています。ボランティア・区民活動センターと連携して高齢者の充実した社会参加をサポートしています。

7階 大田区  
いきいきしごと  
ステーション

ボランティア・区民活動センターと  
同じビルにあります！

5階  
ボランティア・  
区民活動センター



大田区社会  
福祉センター

VOLUNTEER COMMUNICATION 12/2013 \*7\*

2014年注目のセミナー！医療・福祉・介護・教育・保育などの現場で役立つ！



自分の考えや要望を、  
自信を持ってきちんと  
伝える力をつけるために

『アサーティブ』とは、自分も相手も大切に  
するコミュニケーションのこと。ちょっと  
言いにくいことも、相手に遠慮しながら  
ではなく、きちんと伝える力を身につけ  
ませんか。

《プログラム概要》アサーティブとは何か。その  
スキルとマインド／自分のコミュニケーション  
の点検／自己表現の権利と責任／率直に  
要求を伝えるときのポイント ほか

- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 対象 区内在住または在勤の方で、  
仕事やボランティア、地域活動などで人と接する  
機会が多い方。今後、活動予定の方もどうぞ。
- 定員 30名(抽せん)
- 参加費 1,000円(資料代含む)
- 保育 生後5か月以上の未就学児をお預かりします。  
(事前申込制・3名まで・無料)

きちんと  
伝える、  
気持ちよく  
伝える

対人援助に役立つ  
アサーティブ・コミュニケーション

1月18日(土) 13:30  
~15:30

- 申込 FAX、メール  
【FAX】3736-5590 【メール】voc@ota-shakyo.jp  
以下の事項をご記入ください  
①1/18 セミナー申込み ②氏名(ふりがな) ③住所  
④電話番号(FAX 番号) ⑤年齢 ⑥職業・勤務先  
☆保育希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日も  
記入してください。
- 問合せ ボランティア・区民活動センター TEL3736-5555

＜締切＞12月24日(火)

■定員に満たない場合は、締切日以降も申込みを受け付けます。  
電話でお問合せください。

人と人のつながりのために…ボランティア活動を応援！  
使用済み切手収集にご協力ください

使用済み切手の周囲5mmほど残して切り取り、ボ  
ランティア・区民活動センターへ持参または、お送りく  
ださい。(お願い:恐れ入りますが、送料はご負担くだ  
さい) 切手は換金し、大田区内のさまざまなボランテ  
ィアを推進する事業に役立っています。

持参  
および  
送付先

ボランティア・区民活動センター  
→表紙をご覧ください

以下のものも集めています

- ・使用済みプリペイドカード (テレホンカード、オレンジ  
カードなど) ・書損じハガキ ・未使用切手 ・商品券
- ・図書カード ・各種プリペイドカード(クオカードなど)



ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局／蒲田郵便局／田園調布郵便局／千鳥郵便局／大田東嶺町郵便局／田園調布駅前郵便局／とくもち  
歯科医院／マンガハウス萩中公園前店／喫茶色えんぴつ／京浜島勤労者厚生会館／宮下耳鼻咽喉科／東六郷リ  
サイクル・エコ／女塚薬局／東急スポーツオアシス多摩川／ホームセンターコーナン本羽田萩中店／さわやか信用  
金庫各支店／大田区浴場組合加盟の各浴場  
上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。

「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号2・3月号掲載申込み、1月6日まで受付中！！

\*8\* VOLUNTEER COMMUNICATION 12/2013