

いつでも、どこでもボランティア

# ボランティア

コミュニケーション volunteer communication

2016

2・3

月号

最新！ボランティア情報  
虹のサポートおおた協力会員募集中

ボランティア募集

ボランティア・区民活動センターの講座

地域のボランティアがうかがいます  
ほほえみ訪問

概ね 55 歳以上の求職者のための  
大田区 いきいき しごと ステーション  
就職面接会開催

平成28年度  
ボランティア活動助成のお知らせ【予告】



おおた社協  
キャラクター  
愛ちゃん

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センター

〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F  
開所日時 (月)～(土)9:00～17:00 《祝日・年末年始を除く》

でんわ 3736-5555 FAX 3736-5590

MAIL voc@ota-shakyo.jp

URL <http://www.ota-shakyo.jp>

この情報誌  
ここからも  
読めます！



# 最新 ボランティア情報

●ボランティア募集で、特に記載のない場合は「高校生以上から活動OK」「男女不問」です。

## おおた社協新規会員募集中

大田区社会福祉協議会は地域福祉充実のために、会員を募集しています。個人正会員の会費は一口千円から。皆様からいただいた会費は、ボランティア活動の推進、車椅子貸し出し事業などに使われます。

会費の納入は、事務局窓口のほか、郵便振込でもお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

会員種別	年額会費 (一口)
個人正会員	1,000円
個人特別会員	10,000円
団体施設会員	3,000円
団体賛助会員	3,000円
団体特別会員	10,000円

問合せ：大田区社会福祉協議会  
総務課 TEL 3736-2021

ボランティア・区民活動センターからお知らせ TEL:3736-5555

### 虹のサポートおおた協力会員募集中

空いている時間に、高齢者、障がいのある方などの自宅で「掃除」「洗濯」「買い物」などを、『協力会員』としてお手伝いいただけませんか？18歳以上の大田区民の方であれば、どなたでも登録できます。

人数：10名／活動費・交通費あり

登録方法：

- ①当センターへ電話。
  - ②後日、登録時研修を受講。
  - ③研修受講後、活動できる時間帯・内容などを登録。
- 活動は、平日9:00～17:00のあいだです。
  - 活動内容は、日常家事や病院・散歩の付き添いなどです。
  - 協力会員の交流会や研修に参加できます。

「できるときにできる範囲のボランティアをしたい」「おたがいさまの気持ちで、困っている人のお手伝いをしたい」「いつかは自分もお世話になるかも・・・」。『虹のサポートおおた』の協力会員のみなさんは、そんな気持ちで活動しています。

### 特技ボランティア登録受付中！

みなさまの特技を、施設やイベントで披露しませんか。当センターにボランティア登録していただければ、依頼がある時に紹介いたします。個人でもグループでもOK。ダンス、コーラス、楽器演奏（ギター、マンドリン、ウクレレ、大正琴、ハンドベル、和太鼓、フルートなど）。ほかに、地域の方々に喜んでいただける特技をお持ちの方、お待ちしております！

主な活動紹介先：高齢者施設、障害者施設、地域イベントなど

登録方法：当センターへ来所、登録ください。活動中の写真をお持ちください。



### 使用済み切手を集めています

使用済み切手の周囲5mmほど残して切り取り、当センターへ持参または、お送りください。（お願い：恐れ入りますが、送料はご負担ください）切手は換金し、大田区内のさまざまなボランティアを推進する事業に役立てます。

以下のものも集めています

・使用済みプリペイドカード（テレホンカード、オレンジカードなど）  
・書損じハガキ・未使用切手・商品券・図書カード・各種プリペイドカード（クオカードなど）

### 紙おむつ差し上げます

区民の方からご寄付のあった「紙おむつ」（パンツ型・テープ型・尿とりパッド）を、ご希望の方に差し上げます。

申込：お一人2パックまで。

当センターへ電話で申込の上、取りに来てください。宅配はいたしません。

## ボランティアをはじめよう！

ボランティアの基礎知識と活動を長～く続けるヒケツ



### ボランティア活動のマナー・心がけ 自分も、相手も、気持ちよく！活動を楽しく、長く続けるヒケツ

- ①日時、活動のルール等約束ごとは必ず守りましょう。  
活動先ではボランティアの受け入れのために準備をしています。都合が悪くなったり、遅刻をしそうになったら早めに活動先へ連絡しましょう。
- ②わからないことは勝手に判断せず、遠慮しないで聞きましょう。  
勝手な行動が対象者やボランティアの安全を脅かすことがあります。
- ③相手のプライバシーは堅く守りましょう。  
活動で知り得た個人情報等は、信頼関係を守るためにも、他の人には絶対に話さないようにしましょう。
- ④相手や関係者の気持ちを尊重しましょう。  
自分の考えを押し付けないようにしましょう。  
「ボランティアをしてあげている」という意識は捨て、謙虚な気持ちで接することがポイントです。
- ⑤あいさつを忘れないようにしましょう。  
利用者の方や、職員、他のボランティアにもきちんと挨拶ができれば、気持ちよくボランティア活動がスタートできるでしょう。
- ⑥万が一の事故に備えましょう。  
自分がケガをしてしまったとき、相手にケガをさせたときに備えたボランティア保険があります。  
活動前に加入を検討しましょう。加入は、ボランティア・区民活動センターで受け付けます。

# ボランティア募集 ♪ ♪ ♪

## 高齢者のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他	
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助			
1 山王リハビリ・クリニック	東雪谷3-4-2 5754-2672 八木・関口	月水金 9~16 火土 11~15	可	あり	●	●	●								●	運動サポート。スタッフの手伝い。
2 山王リハビリステーション	山王3-45-3 1F 3772-5122 望月・沖田	月~土9~12:30 または13~17:30 応相談	可	あり	●	●	●	●	●	●					●	衣服の配布、名札整理、清掃等
3 ジップ・山王リハビリ	東雪谷1-13-1 3748-6251 大沼・井出	月~土 9~16 応相談	可	あり	●		●	●	●	●					●	レクリエーション補助
4 白陽会 ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 5741-3331 林	月~金、月1回 14~14:30 3ヶ月に1回も可								●	●	●				利用者のための楽しい出し物
5 白陽会 ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 5741-3331 林	毎週 8:30~12:00 1H程度														おむつたたみ
6 高齢者在宅 サービスセンターやぐち南	矢口1-23-12 5741-3331 林	毎週 9:30~12:30 または13~16 曜日応相談			●	●										初めてでもできる簡単な活動です
7 池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239 小林(和)・前澤	月~土 14~15:30 曜日応相談		あり												麻雀、書道、絵画、囲碁を一緒にやっていただけの方
8 池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239 小林(和)・前澤	月~土 10~16		あり	●	●	●									日常生活補助、お茶出し、買い物、入浴後のドライヤーかけ
9 特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・辻井	月~土 曜日・時間 応相談	可		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		囲碁の相手、書道の指導等 ※オリエンテーションあり
10 特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・辻井	月~金 曜日・時間 応相談	可		●										●	ホットプレートを使ったおやつ作りの補佐 ※オリエンテーションあり
11 特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・辻井	月~金 曜日・時間 応相談	可		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		ドライヤーがけ、リネン交換や居室清掃等。 ※オリエンテーションあり
12 たまがわ高齢者在宅 サービスセンター	下丸子4-23-1 5732-1023 山本・小島	水木金土 14~17	可	あり												レクリエーション補助。 折り紙のお手伝いなど
13 介護老人保健施設 アクア東糀谷	東糀谷6-4-17 5735-0123 大房	毎週 14~15		あり							●					将棋、工作、習字など 趣味を活かしレクリエーションをして下さる方

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助		
14	下丸子高齢者在宅 サービスセンター 3750-8701 土屋・梅原	随時 13~15	可	あり							●	●			行事やそれ以外でも 募集しています。
15	下丸子高齢者在宅 サービスセンター 3750-8701 土屋・梅原	火金土 9:30~16:30 曜日応相談	可	あり	●		●	●							利用者さんは元気な 方ばかりで、緑に囲 まれた環境のよい施 設です
16	下丸子高齢者在宅 サービスセンター 3750-8701 土屋・梅原	月~土 13~15	可	あり								●			趣味活動(習字・手 芸・将棋・囲碁・園 芸)のお手伝い
17	上池台高齢者在宅 サービスセンター 3748-6162 高頭	①月~土 ②水もしくは金 ①②とも 13~14:30	可												①将棋の相手 ②麻雀の相手
18	上池台高齢者在宅 サービスセンター 3748-6162 高頭	月火 9:15~12:30 もしくは 12:30~16 応相談	可	あり	●		●	●						●	日常活動補助、 レクリエーション 支援補助
19	特別養護老人ホーム 好日苑 3748-6162 高頭	9~17 都合の良い 曜日、時間でOK	可	あり		●	●	●							裁縫、洗濯、 環境整備等
20	グループホーム わしんち元気・池上 6410-3922 小濱	毎週1,2回程度 時間、曜日は お任せします。						●							利用者さんの話し 相手をして下さる方 を探しています。
21	ファミニュー大森南 5705-4165 片伯部	10~11 14~16 曜日応相談 1日からでも可	可	あり				●							傾聴、囲碁、 将棋、手芸 歌の好きな方など 募集
22	ニチイケアセンター南蒲田 デイサービス 5713-1148 富島	毎月 13:30~14:30							●		●				三味線、尺八、琴などの楽 器演奏。 日本舞踊などの踊り 等を披露して下さる方。

## 障がいのある方のために活動 ♪

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助		
1	アクアリズム多摩川 080-1027-5255 岩崎	日 10:20~12:20	可	あり											知的障がい児・者と プールと一緒に泳ぎ ましょう
2	大田幸陽会 さわやかワークセンター 5747-5670 柳(りゅう)	2/20(土)及び随時募 集。※企画に応じて 活動時間/場所は異 なる。	可									●			主に知的障がいのある 方の就労サポート、施 設見学・体験の引率、 見守り。
3	障害者支援施設 いずみえん 3759-5550 中港	月~金 10~16 曜日、時間 応相談		あり								●	●		創作活動(室内)の 補助、散歩、音楽レ クリエーション等
4	池上福祉園 5748-0055 高橋、天野、酒巻、中俣	月~金 9:30~15:30										●	●		ビーズアクセサ リー、ロウソク、陶芸 品、紙漉き製作の補 助。散歩の付添い。

5	新蒲田福祉センター 知的障害者作業室	新蒲田1-18-23	月～金 9:30～16																	トランプやボードゲーム、レクリエーション等のお相手。
		3734-0763																		
		眞砂野																		
6	大田区立南六郷福祉園	南六郷3-23-8	月～金9:30～12:00又は13:30～15:30 曜日、時間は応相談。																	フェルトボール作り。機織り。緑地ウォーキング。缶回収など。
		3732-2940																		
		井手、早川																		
7	大田区立新井宿福祉園	中央2-13-2	月～金 9:30～12:00又は13:30～15:30	可																日常生活、手工芸、煎餅作り、陶芸、染色作業等の補助。運動活動(外出、散歩、室内運動等)
		3774-1371																		
		野沢・半沢・吉田																		

## 児童のために活動

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他						
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助								
1	NPO法人ユースコミュニティ 6312-9360 /090-8777-4720 youthcommunityota@gmail.com 濱住	月～木19～21 /金18:30～20 /土10～12、 14～16、 17:30～20 最低3か月継続可能な方	可	あり																	小中学生の学習支援。子どもたちの話を聞いたり、ほめたりすることが好きな人募集！様々な理由で塾に通えない子どもたちへのサポートをお願いします。専門的な指導力は必要ありません。
2	もっと遊べる 五丁目公園の会 ota.asobiba@gmail.com 松田	2/10(水) 2/17(水) 2/24(水) 14:30～17																			公園でプレーパーク活動を行っています。子どもの遊びに関わってくれる方を募集しています

## 地域のために活動

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他						
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助								
1	東京港野鳥公園 ボランティアガイド 3799-5031 外山	毎週1日希望日 月1回日曜出 日曜のみの活動 も可9:30～15																			園内を巡回しながら、来園者に野鳥、植物、昆虫の説明や施設の案内。研修あります。
2	NPO法人東京港 グリーンボランティア 090-4739-2902 八木	毎週水日祭 10～15 男女不問 5名募集	可																		メンバー募集 行事、環境管理作業等様々なメニューがある。
3	東邦大学医療センター 大森病院 5763-6672 伊東	月～金 9～12																			外来受診者の案内、入院の荷物運びの手伝い。
4	大田区立洗足区民センター 3727-1461 住田	3/19(土) 13～17 3/20(日) 8:30～17	可																		第4回さくらフェスティバル 19日:物品の搬入、会場作り。20日:物品の搬入、搬出及び出演団体誘導、受付案内。

自分カアップ!

# ボランティア ・区民活動センター 講座ガイド

## 2/18 地震、災害、私たちにできること (木) 災害時高齢者生活支援講習

災害時、避難所で生活する高齢者の支援に役立つ知識や技術を習得します。

- 日時 2月18日(木)14:00~16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 費用 100円
- 定員 25名(先着)
- 申込 電話・FAX

《講座内容》

- ◎災害について
- ◎災害が高齢者に及ぼす影響
- ◎接するときの心づかい
- ◎気をつけたい病気や症状
- ◎知って役立つ技術 ◎ボランティアの心得

## 2/20 お子さん同伴OK (土) 幼児安全法ワンポイント講習

子どもに起こりやすい事故や子どもの看病・手当のしかたを学びます。

- 日時 2月20日(土)10:00~12:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 費用 160円(お子さん一人につき保険料 100円追加)
- 定員 15名(先着)
- 申込 電話・FAX

## 2/24 ボランティア入門講座 (水)

ボランティア活動の基礎知識を学びます。ボランティア募集中の施設担当者からの話もきけます。

- 日時 2月24日(水)14:00~16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 費用 無料 ●申込 電話・FAX
- ◎ボランティア活動とは? ◎活動先を上手に探すコツ ◎自分に合う活動を見つけるには
- ◎先輩ボランティアさんの体験談

### ●申込・問合せ先

電話 3736-5555

FAX 3736-5590

往復はがき 〒144-0051大田区西蒲田7-49-2  
ボランティア・区民活動センター

郵便往復はがき	記入例
返信用はがき	① 講座名
□□□□□□□□	② 開催日
	③ 住所
* * 申込者の	④ 氏名(ふりがな)
氏 住	⑤ 年齢
名 所	⑥ 電話番号

## 3/3 介護ワンポイント講座 (木) ~事故予防編~

高齢者に起こりやすい事故のポイントとその対処について、日本赤十字社の指導員から学びます。

- 日時 3月3日(木)13:30~15:30
- 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
- 費用 100円
- 定員 25名(抽せん)
- 申込 往復はがき ●締切 2月12日必着

## 3/8 1日介護講座 (火)

加齢に伴う体の変化や寝たきり予防、日常生活の介護の仕方を、日本赤十字社の指導員から学びます。〈着替え・車いす等の実技あり〉

- 日時 3月8日(火)10:00~15:00
- 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
- 費用 100円
- 定員 25名(抽せん)
- 申込 往復はがき
- 締切 2月19日必着

### ガイドヘルパーから始めよう

#### ~移動支援従業者養成研修~

知的障害のある人の外出をサポートするガイドヘルプについて勉強してみませんか?そしてガイドヘルパーとして働いてみませんか

#### 《日時・場所》

3月19日 9:00~ 17:00、20日 9:00~18:15、  
21日(演習) 9:00~ 16:00

会場:色えんぴつ 大田区新蒲田 2-1-10-101

《参加費》 1,000円(テキスト代含む)

申し込み後、指定口座に振込み

#### 《申込み・問合せ》

NPO 法人風雷社中 メール fuu-rai.com

TEL 6715-9324

地域のボランティアが  
うかがいます!

いつまでもわが家で元気に!  
高齢者、障害のある方の生活に安心を



# ほほえみ訪問

利用料  
無料

みなさまのお宅へ、地域のボランティアが、  
ひと月に2回程度訪問します。玄関先でのあい  
さつや会話を通して、安否の確認や、福祉サー  
ビス情報提供等をいたします。

対象者

大田区内にお住まいの 65 歳以上の方  
または障がいをお持ちの方

訪問時間

平日(月～金曜日)午前9時から午後5時  
・訪問日時はご要望に応じて調整します  
・一回あたりの訪問時間は、5～10分程度です  
・土日・祝日、12月29日～1月3日はお休みです

問合せ

大田区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター  
電話 3736-5555

お気軽にお問合せください

おおむね55歳以上の方対象

無料職業紹介所

## 大田区いきいきしごとステーション

申込・問合せ 5713-3600 月-金 午前9時～午後5時  
(祝日を除く)

「大田区いきいきしごとステーション」では、社会の中で働くことの意義や心構え、就職活動の仕方等を経験豊富なキャリアカウンセラーに講義いただきます。シニア世代の方で「まだまだ働きたい」とお考えの方、是非ご参加ください。

大田区いきいきしごとステーションは

厚生労働大臣が許可する無料職業紹介所です。概ね55歳以上の方を対象に就労や技能習得・社会参加などに関する相談、紹介、支援を行っています。ボランティア・区民活動センターと連携して高齢者の充実した社会参加をサポートしています。

予約制

### 就職面接会

求人企業6～7社に参加頂き、就職面接会を行います。2月22日(月)から求人内容を公開しますので、来所の上、面接を希望する企業との面接時間を予約して下さい。  
求人職種: 清掃員、マンション管理員 その他

日時 3月16日(水) 13:30～15:30

会場 大田区社会福祉センター 4階会議室

定員 先着40名程度

(面接会当日は履歴書を持参下さい)

7階 大田区  
いきいきしごと  
ステーション

ボランティア・区民活動センターと  
同じビルにあります!

5階  
ボランティア・  
区民活動センター

大田区社会福祉センター

## 平成28年度 大田区社会福祉協議会 ボランティア活動助成のお知らせ【予告】

大田区社会福祉協議会では、ボランティア団体の育成を支援することにより、地域福祉の向上を図るため、ボランティア活動資金の助成を行います。

大田区内で区民を対象とした次の活動を3か月以上実施した実績を有する、ボランティア活動者で構成された団体(法人を除く)。

- ①複数(2か所以上)の施設や地域で高齢者、障害者(児)、児童等へのボランティア活動
- ②①の活動の振興を図るためのボランティア活動者の養成や啓発等を目的とした講演会・研修会等
- ③地域福祉に寄与する開発的、モデル的なボランティア活動

### ●対象とならない団体の要件

- ①社協、行政等から同様の助成金を受けている
- ②構成員及び協力者に対し活動に係る対価を支出している
- ③政治、宗教、営利を目的としている
- ④ふれあい・いきいきサロン事業に該当する
- ⑤主たる活動者が1名

### ●要件および上限額

- ①運営者が20名以上で参加者が年間延べ200名以上の活動・・・100,000円
- ②運営者が10名以上で参加者が年間延べ100名以上の活動・・・70,000円
- ③①②の要件未達の活動・・・50,000円

●受付期間 平成28年4月4日(月)  
～4月28日(木) 予約制 **郵送不可**

※詳細につきましては、お問い合わせください。

●問合せ先 ボランティア・区民活動センター  
電話 3736-5555

## 平成28年度 ボランティア保険

ボランティア保険は、国内でのボランティア活動中の偶然な事故によるケガや、他人に対する損害を補償する保険です。

### 平成28年度ボランティア保険内容【予定】

《プラン》6種類(年間保険料300円～1400円)  
《保険期間》平成28年4月1日から  
平成29年3月31日まで

☆平成28年度の加入申込み開始及び申込書配布は、3月中旬頃を予定しております。申込みは、ボランティア・区民活動センター窓口へ。  
(郵送等での申込みはできません)

☆平成27年度ボランティア保険(平成28年3月31日までの活動が対象)については、平成28年3月30日まで受け付けます。

●申込み・問合せ  
ボランティア・区民活動センター  
電話 3736-5555

### 【講座案内】

#### 4回でマスターする会計講座「NPO 法人の決算書」

主催：新宿区立新宿NPO協働推進センター  
《日時》①2月16日(火) ②2月19日(金)  
③2月23日(火) ④2月26日(金)  
《会場》新宿NPO協働推進センター  
501会議室(新宿区高田馬場4-36-12)  
《定員》先着20名  
《申込方法》電話、FAX、メール  
《参加費》全4回 4,000円(各回1,000円)  
《申込み・問合せ》新宿NPO協働推進センター  
電話 03-5386-1315  
FAX 03-5386-1318  
メール hiroba@s-nponet.net

## ボランティアコミュニケーション配置へのご協力ありがとうございます

大森郵便局／蒲田郵便局／田園調布郵便局／千鳥郵便局／大田東嶺町郵便局／田園調布駅前郵便局／とくもち歯科医院／マンガハウス萩中公園前店／喫茶色えんぴつ／京浜島勤労者厚生会館／宮下耳鼻咽喉科／東六郷リサイクル・エコ／女塚薬局／東急スポーツオアシス多摩川／ホームセンターコーナン本羽田萩中店／さわやか信用金庫各支店／大田区浴場組合加盟の各浴場／車いすステーション15か所

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。

「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号4・5月号掲載申込み、3月5日まで受付中！！