

2023年  
6・7月号

# ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

NPO × 企業 = 未来につながる  
企業の地域貢献活動



問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)~(土) 8:30~17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp



ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。ボランティア募集の掲載は無料です。

# NPO × 企業 = 未来につながる企業の地域貢献活動

令和4年度  
連携・協力  
企業数  
延べ  
**100社**

複雑化した社会課題の解決に向け、行政、企業、NPO、地域等、多様な主体がそれぞれ強みやノウハウを活かしながら協力するアプローチ「コレクティブ・インパクト（集成的な成果・影響力）」が広がっています。おた社協は、中間支援組織として企業の皆さまの地域貢献を応援します。

## 食料の仕分けボランティア



▲大国屋電機工業株式会社の皆さん



▲株式会社エクシオテックの皆さん

## フードドライブ たくさんの企業さんが、社内フードドライブを実施してくださいました。

社内  
フードドライブ  
ご協力企業  
10社 (延べ29回)

- ・興産信用金庫
- ・大和証券(株) 蒲田支店
- ・(株)ゼストエンターテインメント
- ・東京海上日動ファイナンス(株)
- ・生活協同組合パルシステム東京大田センター
- ・キヤノン(株)
- ・第一生命保険(株)
- ・(株)ニシヤマ
- ・(株)マルハン マルハン蒲田駅前店
- ・明治安田生命保険相互会社



キヤノン株式会社▲

## 食料品のご寄附

ご協力企業  
19社

- ・高砂香料工業(株)
- ・(有)もくたん工房
- ・三菱食品(株)
- ・バリラ ジャパン(株)
- ・(株)JALスカイ
- ・カリフッド(株)
- ・空港施設(株)
- ・日本空港ビルディング(株)
- ・(株)メリーチョコレートカンパニー
- ・京急開発(株)
- ・生活協同組合パルシステム東京大田センター
- ・大東建託(株)
- ・全日本空輸(株)
- ・日産東京販売ホールディングス(株)
- ・(株)エヌ・ティ・ティ・ビジネスアソシエ東日本
- ・(株)コスモ・コンサルティング・パートナーズ
- ・(株)NTT東日本・南関東 東京南支店
- ・(株)玉乃屋
- ・(株)パナソニックハートフル

## イベントへのご協力

### フードドライブ

×  
グランドデュオ蒲田店  
年3回実施

R4年6/25(土)・26(日)、  
10/1(土)・2(日)、  
R5年2/12(土)・13(日)



### キッズフリマ

×  
フードドライブ

×  
フード支援ネットワーク (大田区社会福祉協議会  
ボランティアチーム フードバンク大田)

×  
京急開発株式会社

R5年4/22(土) BIG FUN平和島にて  
フードドライブが開催されました。  
計102.35kgの食品が集まりました。



▲京急開発株式会社

### フードドライブ × イトーヨーカ堂 大森店

R5年3/28(火)~4/9(日)  
イトーヨーカ堂 大森店さんで  
「ミライかけはしプロジェクト」が  
開催されました。

※フードドライブBOXの食品と  
東洋水産(株)・マルハニチロ(株)・  
キューピー(株)・日本製紙クレシア(株)さん  
からの食品と合わせて  
ご寄付いただきました。



### ボランティア団体Chatty+(ちゃっていぶらす)

×  
東急プラザ蒲田

R5年1/15(日)に、東急プラザ7階で、  
「任意団体Chatty+主催のママの座談会」が  
開催されました。



## NPO等×企業等のコラボレーション

1/28(土)フードパントリーと空のお仕事について  
体験・学習するイベントが開催されました。

主催:東京田園調布ロータリーアクトクラブ  
協力:NPO法人一期JAM(いちご食堂)  
株式会社JALスカイ  
東京田園調布ロータリークラブ  
東京高等学校インターアクトクラブ  
会場:学校法人上野塾東京高等学校



公益社団法人  
雪谷法人会▶

## 使用済み切手、使用済みインクカートリッジの回収

たくさんの使用済み切手と使用済みインクカートリッジをご寄附いただきました。  
この他にも、災害ボランティアの団体登録やフードドライブなど、  
さまざまな活動にご協力いただいています。



### 企業向け オンライン イベント

企業  
ボランティア活動  
意義と課題

## NPO × 企業 = 未来

社会課題が複雑かつ多様になっていく中で、行政、企業、NPO、地域等、立場の異なる組織が、組織の壁を超えてお互いの強みを出し合い協働し、社会課題の解決を目指すアプローチ「コレクティブ・インパクト」が注目されています。そのきっかけとなる企業ボランティア活動の取組みとその課題について学んでいきます。

**7月4日(火) 13:30~15:00 zoom**

第1部 13:30 ~ 14:00 「企業ボランティアの取組み事例」「大田区におけるNPO×企業の事例」  
第2部 14:00 ~ 15:00 ディスカッション

【申込・問合せ先】おた地域共生ボランティアセンター



←お申し込みは  
こちらから

# ひと夏の体験があなたを大きくする 夏！体験ボランティア参加者募集



「ボランティアに興味があるけど…」という方、“夏ボラ”に参加してみませんか？  
夏の期間を利用し、実際のボランティア体験をしていただく企画です。  
参加してみなければわからない！ 地域の人とのつながりを実感し学んでみませんか？  
子どもからシニアまで多くの方のご参加をお待ちしています。



**申込期間** : 7/8(土)~7/15(土)まで  
**夏ボラ体験期間** : 8/1(火)~9/15(金) 1日~1週間程度のボランティア活動です

## 2023 夏！体験ボランティアの参加方法

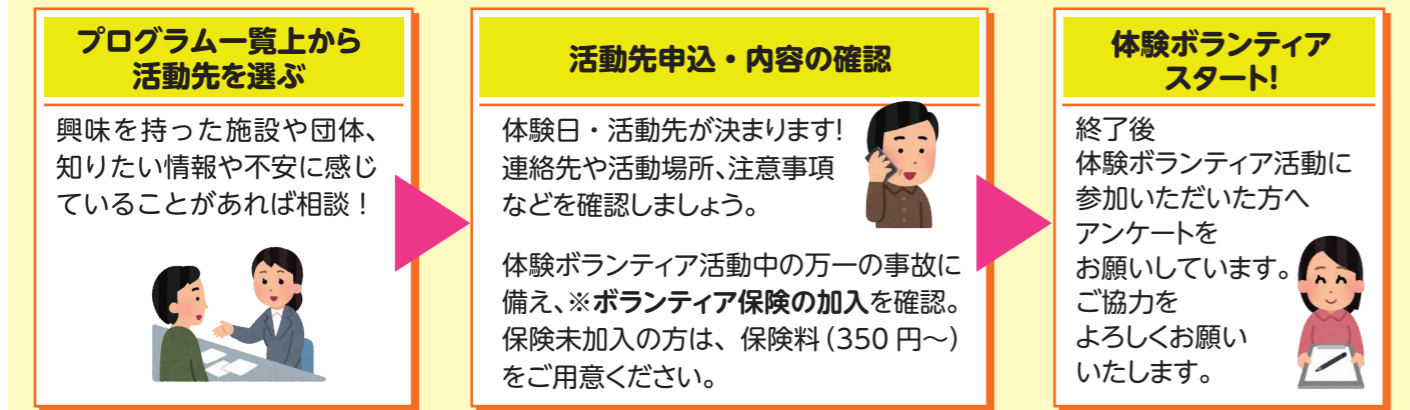
- 【対象】** 区内在住・在学・在勤の小学生以上の方 \*年齢の上限はありません。  
**【活動先一覧公開・配布】** 6/30(金)から、  
①**【ホームページ】** 大田区社会福祉協議会のホームページに掲載します。  
②**【窓口】** おおた地域共生ボランティアセンター窓口で配布します。

## 7/8(土) 10:00 から申込受付開始

**【受付日時】** 7/8(土) 10:00~16:00 **【会場】** 大田区社会福祉センター 4階  
7/10(月)~15(土) 10:00~16:00 大田区社会福祉センター 5階

上記の受付日に活動希望者本人が、おおた地域共生ボランティアセンターまでおこしてください。  
※代理人の申込はできません。 ※小学生は保護者が同伴ください。  
※小・中学生は保護者の同意書(HPよりダウンロード可)が必要です。

## 申込みからの流れ



※ボランティア保険の詳細

基本コース	Aプラン 保険料 350円	天災コース 地震・噴火・津波のケガも補償	天災 Aプラン 保険料 600円
	Bプラン 保険料 500円		天災 Bプラン 保険料 1,000円
	Cプラン 保険料 700円		天災 Cプラン 保険料 1,400円

## 昨年の体験ボランティア例

- 高齢者を対象とした活動**  
老人ホームやデイサービスでの、高齢者へのお茶・食事の配膳、話し相手、レクリエーション補助等。高齢者の団体活動のお手伝いなど。
- 障がい者を対象とした活動**  
障がいのある方の日常生活補助(お茶出し、はがき作り、紙漉き、陶芸など)、就労支援の作業の補助(部品取り付け、袋詰め、公園清掃など)、障がい児の外出活動の付き添いなど。
- 子どもたちを対象とした活動**  
保育園等の補助、園児と遊ぶ、園内清掃など。公園等での子どもたちの遊びの見守り、遊び相手など。こども食堂、学習支援(夏休みの宿題の手伝い、話し相手、野外遊び引率など)
- 自然や環境を守る活動**  
花壇、プランターの手入れ、水やり、自然観察の手伝い、地域の清掃など。
- その他**  
フードパントリーの手伝い。地域や施設のお祭り・イベントなどの手伝い。

## 「家ボラ」…自宅でできるボランティアに参加しませんか？

**使用済み切手整理**  
使用済み切手の整理をして、地域の子どもたちの支援をしてみませんか。使用済み切手の台紙をハサミで切るボランティアです。整理した切手は売却し、ひとり親世帯へ配布するお米の購入をしています。使用済み切手は社協窓口でお渡しします。

**手作り雑巾**  
日々の生活や施設内の清掃等で重宝される「雑巾」を募集しています。皆さんより預かりした「雑巾」は、おおた社協を通じて、区内福祉施設等へお届けします。

**あったかカード**  
お手紙で、区民の皆さんに励ましを届けてみませんか?1枚からでも受け付けています。頂いたカードは、外に出にくい高齢者や障がいのある方々にお届けします。

「夏ボラ」プログラムには小学生を対象にした「夏休み子ども手話教室」もあります。

あなたにも **できることがきっとみつかる!**

# 大田区のボランティアさん 募集

活動日時 住所・活動場所 募集人数・対象 昼食の提供 交通費 持ち物 問合先 担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

## 高齢者の方との活動

「好日苑デイサービスセンター」は、ボランティアの受け入れにより活動の質の向上並びに利用者のよき理解者となつていただき、また地域の方と施設の交流を図ることを目的としています。

①お話し相手、お茶出し、食器洗い、制作補助等の日常活動支援補助です。

②歌や演奏、読み聞かせ等のレクリエーション活動のボランティアを募集しています。

③毎週 月～土 9:30～12:30または13:30～15:30 応相談  
④毎週 月～土 10:30～11:30または13:00～14:30 応相談

住所 上池台5-7-1 JR大森駅 東急線池上駅 徒歩2分  
募集 各曜日数名 男女不問(高校生可) 交通費 上限 500円  
問 (福) 響会 好日苑デイサービスセンター ☎03-3748-6162 担当 さいとう

「かもめホーム」は、介護の必要な方向けの老人ホームです。ホームで利用者にむけた懐かしいメロディを弾いたり、歌ったりする方を探しています。キーボードは1台あります。

⑤毎月1回程度 月～土 14:00～16:00 曜日・時間帯は応相談  
⑥男女不問・高校生可 住所 大森西5-12-15 京急線大森町駅徒歩1分 交通費 なし  
⑦株GOOD LIFE かもめホーム ☎03-5767-9229 担当 よこやま、なかの

「ウェルネスジム山王」は、医師の管理下で安心して運動できる施設です。活動は、トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。

⑧毎週 月～土 12:30～13:50 住所 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷2階 東急線 洗足池・石川台駅 徒歩9分  
⑨若干名 男女不問(高校生可) 交通費 一律1,000円  
⑩問 (医) 清泉会 ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 担当 ひらばやし

「ジップ・山王リハビリ」は、利用者が1日を通してのんびり過ごす中で、自身に合った機能訓練をしていきます。活動は、感染予防をした上で、利用者との交流、バックヤードでの掃除や片付け、おやつ準備等です。詳細は、お問い合わせください。

⑪毎週 月～土 14:00～16:00 住所 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階 東急線 洗足池・石川台駅 徒歩9分  
⑫男女不問(高校生可) 交通費 一律1,000円  
⑬問 (医) 清泉会 ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 担当 なかい

「はせさんずデイホーム」は、NPO法人が運営している定員18名のデイサービスです。介護度の軽い方が多く利用されています。活動は傾聴が中心で、利用者が取り組まれている脳トレや塗り絵のアドバイス等です。午後の公園散歩等にも同行して頂くと助かります。

⑭日時の特定なし 住所 池上4-28-3 東急線池上駅 徒歩5分  
⑮数名 男女不問(高校生可) 交通費 なし  
⑯問 NPO法人たすけあい大田はせさんず はせさんずデイホーム ☎03-5747-2660 担当 おかだ

## こども支援

「おもちゃ病院・大田」は、2000年からおもちゃの修理をしているボランティアグループで、一緒に活動するボランティア仲間を募集しています。活動は、おもちゃを治すドクターと、おもちゃの預かりや返却手続きの受付担当です。見学希望は、下記ホームページ参照。

⑰毎月 第1・第3日曜日 9:00～15:00 住所 蒲田5-13-26-101 区立消費者生活センター JR蒲田駅 徒歩5分 募集 3名 男女不問(高校生可) 交通費 なし  
⑱問 おもちゃ病院・大田 ☎090-6502-5052 ⑲担当 いたう URL <https://toyhospital-ohta.jimdofree.com/>

「ベストキッズ」は、基礎学力の定着から高校・大学入試準備まで、一人ひとりの夢を叶えるために、生徒に寄り添いサポートしています。ボランティアには、こどもの立場に立って寄り添い、自主学習をサポートしてもらいます。学習のスキルは問いません。

⑳毎週 月曜日・木曜日 18:20～20:00 住所 西糀谷2-14-5 区立糀谷文化センター JR蒲田駅より京急バス森ヶ崎行仲糀谷下車 徒歩3分  
㉑募集 2名 男女不問(高校生不可) 交通費 一律1,000円  
㉒問 ベストキッズ ☎080-3520-4689 担当 かわい

「はばたき」は、外国にルーツのある小・中・高校生の学習支援を行っています。学習サポーターが1対1で、こども(日本語で会話できる)の学校授業内容の宿題・補修等。また、話し相手となります。

㉓毎週 月曜日・木曜日 19:00～21:00 住所 蒲田本町1-5-1 区立新宿小学校 JR蒲田駅 徒歩5分 募集 2名 男女不問(高校生不可) 交通費 なし  
㉔問 はばたき ☎080-3520-4689 担当 かわい

「もっと遊べる五丁目公園の会」は、中央五丁目公園で区内唯一行っているプレーパーク活動で、こどもの「やってみよう」を応援する遊び場です。こどもの遊びに関わってくれる方、活動の支援をお願いします。

㉕原則 毎週水曜日 14:30～17:00  
住所 中央5-14-1 JR大森駅 バス荏原町行日田坂下車 徒歩7分  
㉖募集 10名 男女不問(高校生可) 交通費 なし  
㉗問 もっと遊べる五丁目公園の会 ☎03-3775-3791 担当 まつだ

## 地域

「野鳥公園」は、大田区にある東京港野鳥公園です。野鳥、昆虫、植物等に興味が、自ら楽しみながら、来園者に喜んで頂くボランティアで、簡単な研修もありますので、お気軽にご応募ください。初心者でも大歓迎です。

㉘毎週 火～土の希望曜日 及び5週に1度の日曜日 9:30～15:00  
住所 東海3-1 東京港野鳥公園 JR大森駅または京急線平和島駅よりバス野鳥公園下車 募集 5名 男女不問(高校生不可) 交通費 なし  
㉙問 東京港野鳥公園 ☎03-3799-5031 担当 こんどう

「EFFおおた」チャリティー清掃活動への参加者募集! 参加費 1,000円(大人のみ)のうち半額は地域のこどもたちへ、半額は海外のこどもたちへの寄付となります。

㉚毎月 最終日曜日 9:00～10:00(10分前受付開始)  
集合 京急線 6月25日雑色駅前 7月23日六郷土手駅前  
清掃場所 地域の清掃(雨天中止) 持ち物 車手・マスク  
㉛問 EFFおおた ☎080-1883-8726 担当 さとう Email: chainon.beaute@gmail.com

活動を希望される方は、各施設へ 直接電話でお問い合わせください。

## 障がい児・者との活動

「スマイルキッズ」は、特別支援学校等に通うこどもたちの放課後や学校休業日に自立に向けた支援を行っています。一緒に遊んだり、コミュニケーションを取ったり、科学実験・調理、美術・音楽、ダンス等を教える方を募集しています。

㉜毎週 原則月～金 13:00～18:00、土曜日 10:00～17:00  
㉝募集 数名(男女不問・高校生要相談)  
㉞住所 3カ所の発達支援教室 (千鳥1-3-19、久が原2-12-14、多摩川2-4-1) 交通費 なし  
㉟問 株式会社スマイルキッズ ☎03-6715-0405 担当 えら

「新井宿福祉園」は、主に知的に障がいのある方が利用している通所施設です。ボランティアを募集しているのは、日常生活補助、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助等の簡単なお手伝いの活動です。

㊱月～金 10:00～15:30の範囲で応相談  
㊲住所 中央2-13-2 JR大森駅 東急バス大田文化の森下車 徒歩2分  
㊳募集 男女不問(高校生可) 交通費 なし ⑳一部補助あり  
㊴問 大田区立新井宿福祉園 ☎03-3774-1371 ㊵担当 いしばし、かとう、きもと、そえだ

「まごめ園」は、障害のある方の生活介護と就労継続B型の多機能事業所です。日常生活補助、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助の簡単なお手伝い、また自宅でもできるミシン縫い、水引作りをできる方も大歓迎です。

㊶月～金 9:00～15:30の範囲で応相談 住所 中馬込2-3-19 都営線馬込駅 徒歩8分、東急バス馬込第三小学校下車 徒歩5分  
㊷募集 男女不問(高校生可) 交通費 実費負担  
㊸問 (福) 大田幸陽会 まごめ園 ☎03-3773-0777 ㊹担当 みながわ、やさく、さいとう

「スマイルかまた」は、蒲田地区を中心に活動している総合型地域スポーツクラブです。

㊺①大田区総合体育館で開催する「ボッチャを楽しもう」に協力できるボランティアを募集しています。ユニバーサルスポーツ、パラスポーツにご関心ある方はお問い合わせください。

㊻毎週 火曜日 18:30～21:00 募集 1名(男女不問・高校生可)  
㊼住所 東蒲田1-11-1 大田区総合体育館 京急梅屋敷駅 徒歩5～7分

㊽②障がいの有無に関係なくダンスを楽しむ「ダンスdeスマイル」でのボランティアを募集しています。

㊾原則 毎月 第3日曜日 19:00～20:30 募集 1名(男女不問・高校生可)  
㊿住所 東蒲田1-19-25 区立東蒲小学校 体育館 京急蒲田駅または梅屋敷駅 徒歩10～8分

交通費 一律1,000円  
問 NPO法人スマイルかまた ☎090-1817-7399 担当 わたなべ

## 地域福祉コーディネーターからの活動紹介

NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート  
美容ケアを通して、心と身体の癒しを提供します

ハンドマッサージ等の美容ケアを行うことで、心や身体を癒し、QOLの維持・向上を目指して活動をされています。これまでの活動としては被災地や病院、高齢者施設での美容ケアの相談・実施。現在は月に一度、第一日曜日に消費者生活センターにて「ハンドマッサージ講習&体験」を継続。幅広い年齢層の方がご参加されています。参加された方の中には「ケアを受ける側からケアをする立場になり、ありがとうと言われるだけではなく、癒しを与え、ありがとうと言われた」といった声が多く聞かれるそうです。

また、当団体より、母子生活支援施設・児童養護施設等で暮らす子どもや保護者に化粧品や生活雑貨等の寄付をしたいとのご相談をいただき、地域福祉コーディネーターから各施設にお繋ぎしました。計30世帯にお届けし、生活に役立ててもらっています。



HPIはこちら▲



## 大田区いきいきしごとステーションからのお知らせ

就労出張相談会 無料

再就職を希望するおおむね55歳以上の方を対象とした出張相談会を開催します。就職活動や社会参加などに関する疑問などに、具体的にお答えします。

日時 6月29日(木) 11:00～16:00  
会場 京浜蒲田商店街協同組合 商店街事務所 (コミュニティホールあすと)  
定員 先着20名程度  
相談時間 お1人様30分程度  
相談員 大田区いきいきしごとステーション職員

予約制 再就職支援セミナー 無料

「実践! 応募書類作成・面接対策」をテーマに開催します。

日時 7月4日(火) ① 10:00～12:00: 応募書類作成 ② 13:00～15:00: 面接対策  
会場 大田区消費者生活センター 2階 第5集会室  
定員 先着各30名程度  
講師 キャリアカウンセラー 栗田 博夫氏

予約制 合同就職面接会 無料

高齢者を積極的に採用する企業(10社程度)が参加するシニア向け就職面接会を開催します。

日時 7月21日(金) 13:30～16:00(受付は15:00まで)  
会場 大田区産業プラザPiO 4階 コンベンションホール  
求人情報 7月6日(木)より求人内容を公開しますので、来所のうえ予約してください。

※上記セミナー・面接会共に、大田区在住等の概ね55歳以上の方が対象です。 ※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。 ※マスク着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温・消毒等にご協力願います。

申込・問合せ  
大田区いきいきしごとステーション  
TEL. 5713-3600 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00

ちょっと気になる団体紹介

# ボランティアスポット

## NPO法人 矢口子育て支援ぷーさんの家 ～ばあばのお手玉で学校を応援！～

「矢口子育て支援ぷーさんの家」は急な保育や宿泊の相談にも柔軟に応じるサービスで地域の子育てを支える託児所です。代表の小野昌子さんは区のファミリーサポート立ち上げや主任児童委員として長年活躍され、現在もぷーさんの家で一時保育（託児所）をして、地域の親子を支えています。

15年前に近隣の小学校より「昔あそび」の授業の手伝いを依頼されたことをきっかけに、地域の高齢者やスタッフに声をかけお手玉や小物づくりを始めました。コロナ禍においても高齢者の「閉じこもり予防」のために活動を続け、現在では5人のメンバーができるたびにぷーさんの家に集まり、役割分担をしながら楽しくお手玉作りを続けています。



小野昌子さん(右)

これまで作成されたお手玉は約500個に達し、それらは地域の小学校に寄付され、児童や先生たち大変喜ばれています。小物を受け取った人からは自然と布の寄付が集まるようになり、月平均50個程度のお手玉が作られています。現在では評判を聞いた小学校から次々とリクエストが来るようになり、高齢者の施設等への寄付も始めています。

子育て支援の拠点として、高齢者の力を合わせ、様々な形で地域の子どもたちを応援されています。



**問合せ** NPO法人 矢口子育て支援ぷーさんの家  
☎ : 03-3758-1728  
下丸子2丁目 36-19

## 南馬込アグネス子ども食堂

～地域の方の喜ぶ顔がエネルギー源に～

子どもの貧困率が話題になり、2016年朝日新聞に子ども食堂の記事が掲載されたことがきっかけで、子ども食堂を知りました。所属している教会には、調理場や食器等が整っていたため、始めようと思えばすぐにできる!と思い、教会の許可を得て2016年12月からスタートしました。コロナ禍以前は食堂形式でしたが、現在はテイクアウトのお弁当形式に切り替えて、毎月第2土曜日に活動しています。なるべくいろいろなメニューになるよう提供しているので、利用者からは毎回楽しみと喜んでいただいています。継続する中で地域のニーズに合わせ、支援を必要とされている子育て世帯に対してのフードパントリーや学習支援を始め、活動の幅も広がりました。

当初は、この地域で子ども食堂が求められているだろうか、と思うところもありましたが、たくさんの方にご利用いただいて、繋がりが



もできるようになりました。当初小学生だった子どもが高校生となりボランティアに来てくれるようにもなりました。

この活動にはボランティアの協力や各方面からもご支援いただけることを実感しているので、活動を始めようかと迷っている方がいましたら、ぜひ一歩踏み出してほしいと思います。私たちも地域の方たちと毎月1回お会いできることや子どもたちの成長を楽しみながら活動を続けていきたいです!!



**問合せ** 南馬込アグネス子ども食堂  
Email : st.agnes.kodomo@gmail.com  
活動場所 : 大森聖アグネス教会ホール (南馬込 1-58-8)



## 特技ボランティアさんご紹介

**問合せ**  
おおた地域共生ボランティアセンター

### ハープ演奏

### 和泉淳子さん

南米パラグアイのハープ「アルパ」を三年前に習い始めました。ラテン音楽の他、ディズニーやジブリなどの映画音楽、J-POP、賛美歌、唱歌など様々なジャンルの曲を演奏します。お声がけ頂けたら、施設へハープを担いで伺います♪ キラキラ輝く音色に包まれて、ゆったりと癒やしのひとときをご一緒しませんか?



### 家族介護でお疲れの方へ

### 訪問マッサージ

### 小川隆さん

お家でご家族の介護をなさっている皆さん。私は介護をしている方を無料でマッサージするボランティア活動をしている鍼灸マッサージ師です。ご家族のお世話でなかなか自身の時間が取れない皆様、ご自宅へ車で訪問して肩こりや腰痛など治るお手伝いを致します。ぜひお気軽にご連絡ください。

☎ 050-5374-8237  
せせらぎ鍼灸マッサージ治療院

