



2023年
4・5月号

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

新しい季節、 新しいこと始めませんか。



問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)~(土) 8:30~17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール : voc@ota-shakyo.jp



ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。ボランティア募集の掲載は無料です。

新しい季節、新しいこと始めませんか。

「おとなも子どもも本との出会いで人生が豊かになる
～「読み聞かせ」が子どもたちの読書への入口に～」



「読み聞かせ」は絵本を読んで聞かせるだけって思っていないですか? 子どもの成長に合わせた本を選んで読み聞かせることで、

本を読む → 感動の経験をする → 子どもの成長に繋がる

という循環に導いていくことにもなります。読み手も、「読み聞かせ」のコツをしっかり習得して行うことで、子どもたちとコミュニケーションをとりながら楽しい時間を過ごせ、時には子どもの成長を感じる素敵な時間を過ごすことが出来ます。



- 読み手と聴き手が「同じ本を読む時間」を共有できる
- 子どもの成長を想いながら本を選ぶ楽しみ、喜んでもらえる楽しみがある
- 一人から複数までいろいろな場々でできる
- 本に対する興味を育てられる
- 言葉から想像する力を育てる



【1冊の本から「居場所」ができる】

～NPO読み聞かせネットワークhippoの近藤氏からのメッセージ～

「読み聞かせで本に興味を持ち、成長と共に成長に合った本に出逢えることは、その子どもにとってとても大切なこと。辛い時に本を読めば必ず本が助けてくれる。ある女の子は『本の中にも居場所がある』と話していました。」
読み聞かせをする人が増えていけば、その機会をもらえる子ども達を増やしていけます。

最近の子どもは本を読む機会が減っている。想像力がなく、想像力が必要だと思わない子どもも多くなった。

NPO読み聞かせネットワークhippoの近藤氏が学校の先生から聞いた話

NPO読み聞かせネットワークhippoの近藤氏に取材してきました!



パネルシアター

子ども文庫では月1回おはなし会(読み聞かせ)を開催しています! 絵本の他、わらべ歌やパネルシアターも活用し、小休止で工作遊びもします。1時間ではありますが、あつという間に10冊近くの絵本の読み聞かせで、本との出逢いの時間が繰り広げられます。夢中になって聴いている子どもたち、その子どもたちと一緒にあって惹き込まれてゆくパパやママなどおとなたち。心地よい一体感のある時間を過ごせます。



子ども文庫のことをもっと知りたい方はコチラへ

子どもたちのため、じぶんたちのためにも・・・

あなたも「読み聞かせ」ボランティアしてみませんか?

「読み聞かせ」は若い方から高齢者まで練習すれば誰でもどこでもできます! 子どもたちのためパパ・ママたちのためにも「いばしょ」を増やしていきましょう!
*「読み聞かせ」の本もあり、「読み聞かせ」の講座の開催をしているところもあります。

読み聞かせの担い手が現在減ってきています。

ボランティア活動を始めたら ボランティア保険への加入を! ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア保険とは

- ① ボランティア活動中の偶然な事故によりボランティア本人がケガをした
- ② ボランティアの方々がボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

①、②の場合を補償する保険です。

ボランティア保険の対象となる活動: 日本国内で、「自発的に社会に貢献する目的をもって取り組まれる活動」で、「無償の活動(交通費・食事代・材料費など費用弁償程度の支給は、無償の範囲とされる)」

保険期間: 毎年4月1日から翌年3月31日(中途加入の場合は、加入日の翌日から当該年度の3月31日)

補償内容・保険料

全プラン(基本コース・天災コース)とも熱中症も補償対象となります! プラン内容が昨年と変わっていますのでご確認ください。



プラン	基本コース			天災コース 地震・噴火・津波によるケガも補償!		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
死亡・後遺障害保険金額	1,100万円	1,700万円	2,100万円	1,100万円	2,350万円	3,200万円
後遺障害保険金	後遺障害の程度に応じて、死亡・後遺障害保険金額の100%~42%をお支払いします。					
入院保険金日額	7,000円	8,000円	13,000円	7,000円	8,000円	12,000円
手術保険金	入院中に受けた手術の場合:入院保険金日額の10倍 それ以外の手術の場合:入院保険金日額の5倍					
通院保険日額	3,000円	5,000円	7,000円	3,000円	5,000円	7,000円
特定感染症による後遺障害保険金、通院保険金、入院保険金	上記、死亡保険金を除く、後遺障害、入院通院保険金額に同じ					
特定感染症による葬祭費用保険金	300万円限度					
賠償責任補償	1事故につき(支払限度額)5億円					
1名あたりの年間保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

行事保険・行事保険(当日参加対応型)とは

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に

- ① 行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償
 - ② 行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償
- の2つの補償がセットになった保険です。

- 参加者人数5名から対象となります。
- 行事保険(当日参加対応型)は、当日にならないと名簿が作れない行事に対応できます。宿泊を伴わない事業であり、行事保険の1日行事区分「a行事」の範囲になります。

行事保険は参加者全員を特定できることが前提です。名簿の取扱いは右記の通り

	行事保険	行事保険(当日参加対応型)
名簿の作成	申込時には参加者全員の名簿を作成ください(事故発生時に参加者全員を確認いたします)	当日、参加者全員の名簿を作成ください(事故発生時に参加者全員を確認いたします)
名簿の提出	1日行事の場合は申込時に提出義務はありません 宿泊行事の場合は申込時に窓口へ提出ください	申込時に提出は不要です
名簿の項目	氏名・住所・電話番号	氏名のみで可

補償内容・保険料

お気を付けてください!
行事保険は、開催日の1週間前を目処に手続きを完了してください。

保険金の種類	補償プラン			
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	
死亡・後遺障害保険金額	300万円	550万円	1,000万円	
入院保険金日額	3,300円	4,000円	4,900円	
通院保険金日額	2,200円	2,300円	2,600円	
手術保険金	入院中に受けた手術の場合:入院保険金日額×10倍 それ以外の手術の場合:入院保険金日額×5倍			
賠償責任補償	1名につき 1億円 1事故につき 2億円限度			
財物損壊(対物)賠償補償	1事故につき 1,000万円限度			
1日行事保険料(1名・1日あたり)	a行事	33円	43円	62円
	b行事	129円	181円	271円
	c行事	250円	354円	534円
宿泊行事保険料(1名あたり) 行事区分なし	1泊2日まで	224円	276円	372円
	2泊3日まで	275円	338円	455円
	3泊4日まで	282円	345円	462円

*10泊以上の場合は、代理店・扱者までお問い合わせください。

ボランティア保険・行事保険のお申込みは、おた地域共生ボランティアセンターで.....

ボランティア保険...窓口でお支払いいただけます。

郵送・オンラインでは申し込みません。

行事保険...予め払込みを済ませ、払込受付証明書をお持ちください。3か月先の行事までまとめて払うことができます。

保険の詳細は、(有)東京福祉企画のホームページをご覧ください。http://www.tokyo-fk.com/volunteer/index.html



令和5年度

地域福祉活動団体支援事業 及び 『つどいの場』運営支援事業 募集のご案内



おおた社協では、「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」を活用して、地域福祉活動に取り組む団体を対象に、地域をより良くするための活動を広く支援していく事業を行っています。



令和5年度 活動団体

募集!

	地域福祉活動団体支援事業			『つどいの場』運営支援事業	
	①通年事業助成	②イベント助成	③トライアル助成	『つどいの場』活動助成	『つどいの場』保険
目的	3カ月以上活動実績があり年間を通じて行う地域福祉活動の経費に対する助成。	地域福祉の推進を目的として区内で開催するイベント経費を助成。	地域福祉の推進を目的に行う事業を助成申請年度に新たに立ち上げる際の経費を助成。	身近な場所で継続的に行う住民主体の『つどいの場』の活動経費を助成。	住民主体の『つどいの場』の活動を安全に実施できるよう支援。
内容	年度10万円以内の助成	年度20万円以内の助成	年度20万円以内の助成	月1~3回活動 年度3万円以内 月4回以上活動 年度5万円以内	サロン保険代を社協が負担
募集期間	令和5年4月5日(水)~4月27日(木)			令和5年3月1日(水)~随時	

地域福祉のために活動したい!
そんなあなたを応援する助成事業です。



通年事業助成
ボランティア団体で年間を通して活動している!



イベント助成
子育て世代を集めたイベントをやってみよう!



トライアル助成
大田区でボランティア団体を立ち上げたい!



『つどいの場』運営支援事業
仲間週一回集まって、健康教室を開きたい!

- 申請書類は、HPからダウンロードまたは窓口でお渡しできます。
- 詳細は、HPまたはお電話にてお問合せください。



おおた社協HP

『地域福祉活動団体』の紹介

- 団体名称** あびーろーど
- 活動場所** 久が原 6-26-4 こあら村
- 活動日・時間** 毎週木曜日 10:00~15:00
- 活動内容** 「あびーろーど」は、ひとりひとりが安心して過ごせる場所を目指して活動しています。高校生も大歓迎です。ゲーム、お昼寝、お勉強。周りに気を遣わず、自由に過ごしましょう。

小学生は保護者の出迎えをお願いします。できないときはスタッフがお見送り。



すけっとくらぶ

19:00以降は図書館が閉館しますが、「すけっとくらぶ」は21:00まで居られます。

学校に行きづらい子どもたち、お家にこもりがちな子どもたち、ちょっと遊びに来てみませんか?



▲桜のペーパークラフトを作っているところです。

- 団体名称** きねまくんプロジェクト
- 活動場所** 東蒲田 1-19-22 蒲田図書館 2F 多目的室
- 活動日・時間** 毎週水曜日 16:30頃~21:00
- 活動内容** 任意団体「きねまくんプロジェクト」が蒲田図書館で実施する居場所事業が「すけっとくらぶ」です。地域の小学生から中学生、高校生までのあそび場&勉強部屋&読書室として夜9時まで開放。季節ごとにイベントや工作会があります。

おしゃべりOK。音出しOK。でも夜は勉強する人が多いです。

『つどいの場』活動団体の紹介

- 団体名称** 男の居場所づくり
- 活動場所** 田園調布 2-58-5 シニアステーション田園調布
- 活動日・時間** 毎月第1・3水曜日 9:30~11:30
- 活動内容** 高齢男性を対象に筋トレ・脳トレ・談トレを織り交ぜて「楽しい男の居場所」をつくっています。とくに談トレでは、お互いの意見を認め合いながら、たのしく会話しています!!

参加者大募集中!



ビデオを活用し自動で体操の効果を高めるべく励んでいます!!



平均年齢75歳以上の仲間でワイワイガヤガヤ会話とボッチャを楽しんでいます!

- 団体名称** 池上ボッチャ
- 活動場所** 西蒲田 3-19-1 ふれあい連沼
- 活動日・時間** 毎月2回 金曜日 10:00~12:00
- 活動内容** ボッチャの練習。パラリンピックを見て、コロナ禍に運動を少しでもできればと思い団体を立ちあげました。ぜひ一緒に活動しませんか?

あなたにも できることが きっとみつかる!

大田区のボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ
直接電話でお問い合わせください。

📅活動日時 📍住所・活動場所 🧑募集人数・対象 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🎒持ち物 🗨️問合せ先 🏠担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動

「デイサービスふれあ」は、多彩なレクリエーションがそろっています。ご利用者様との楽しい会話、見守り、移動の補助など。

📅月曜日～土曜日 10:00～15:00の間の都合のよい時間
📍南蒲田3-3-1 こうじや駅前ビル5F 京急空港線 糎谷駅徒歩2分
🧑2名 男女不問 🍽️実費、昼食補助あり
🗨️デイサービスふれあ ☎03-3744-2151
🏠すずき <http://www.care-scene.com>

1 【レクリエーション活動】歌や演奏、読み書かせ等々で、楽しませていただける方、グループ
📅月～土 10:30～11:30または13:00～14:30で応相談
🧑1名(男女不問・高校生可)

2 【日常生活支援補助】お話し相手、お茶出し、食器洗い、制作補助等々
📅月～土 9:30～15:30の間で応相談、午前/午後のみ可
🧑1名(男女不問・高校生可)

1 2とも 📍上池台5-7-1 京浜東北線 大森駅(上池上循環内回り)、東急池上線 池上駅(上池上循環外回り) 稲荷坂バス停 徒歩2分 🚗上限500円まで
🗨️好日苑デイサービスセンター ☎03-3748-6162 🏠さいとう

「かもめホーム」は、介護の必要な方向けの高齢者ホームです。5名の方に温かい手作りの夕食を提供するために料理の好きな方を探しています。

📅水・金 15:00～17:00の間の2時間程度 曜日・時間帯は応相談
🧑1名(男女不問) 📍大森西5-12-15 京急大森駅より徒歩1分
🗨️応相談 🗨️かもめホーム ☎03-5767-9229 🏠なかの・よこやま

「みすず荘」は、定員7名の小さな高齢者ホームです。温かい手作りの夕食を提供するために料理の好きな方を探しています。食材やメニューはおおよそ決まっています。

📅月～金 15:00～16:00 曜日は応相談 🧑1名(男女不問) 📍大森北4-15-9 京浜東北線 大森駅より徒歩9分 🗨️応相談(ご近所の方歓迎)
🗨️みすず荘 ☎03-5767-9229 🏠なかの・よこやま

診療所のリハビリ室の簡単な受付事務の補助、清掃等をお願いします。
📅毎週 月～土 ①8:30～9:30 ②12:00～13:00 ③13:00～14:00 ④12:00～14:00
いずれか 📍東雪谷3-4-2 東急池上線 石川台・洗足池駅 徒歩9分
🧑若干名 男女不問(高校生可) 🚗一律1,000円
🗨️山王リハビリクリニック ☎03-5754-2672 🏠もちづき

トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。
📅毎週 月～土 12:30～13:50 都合の良い曜日 📍東雪谷1-13-1
ウェルサイト東雪谷2階 東急池上線 石川台・洗足池駅 徒歩9分
🧑若干名 男女不問(高校生可) 🚗一律1,000円
🗨️ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 🏠ひらばやし

掃除や片付け、おやつ準備等 *お気軽にお問い合わせください。
📅毎週 月～土 14:00～16:00 📍東雪谷1-13-1ウェルサイト東雪谷1階 東急池上線 石川台・洗足池駅 徒歩9分 🧑若干名 男女不問(高校生可) 🚗一律1,000円
🗨️ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 🏠おおぬま・なかい

障がい児・者との活動

障がい児・者と一緒にプールに行ったり、お出かけにつき合ったりしていただきたいです。活動は常にグループで行っています。

📅毎週 月～土 時間はまちまちです。ご都合のよい日時に
📍萩中公園プール(萩中3-26-46)、東調布公園プール(南雪谷5-13-1)。
放デイ「ゆめクラブ」(池上6-13-11 不二ビル1F)、「ゆめクラブ2」(下丸子1-19-23 CSソレイユ2F) 🧑何人でも 男女不問
🚗片道1,000円まで 🎒プールの際は、水着等。
🗨️NPO法人じゃんぷ ☎03-3751-8668
🏠たかはし <http://jump.life.coocan.jp/jump2.html>

日常生活補助(お茶出し等)、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助の簡単なお手伝い。また自宅でもできるミシン縫い、水引作りをできる方も大歓迎です。

📅月曜日～金曜日 9:00～15:30の範囲で応相談 📍中馬込2-3-19
都営浅草線 馬込駅徒歩8分、東急バス 馬込第三小学校下車徒歩5分
🧑男女不問(高校生可) 🍽️実費負担
🗨️まごめ園 ☎03-3773-0777 🏠みながわ、いしげ、もり

こども支援

こども食堂開催日に、久が原の拠点から嶺町文化センター調理室まで3～5箱の物品を自家用車で運んでくださる方。都合が合うときだけお願いします。ご夫婦やご友人と一緒にの活動も歓迎。

📅こども食堂開催日(最終週)4/28,5/31,6/29
📍嶺町文化センター 田園調布本町7-1
🧑男女不問(運転できる方) 🚗なし
🗨️嶺町こども食堂みんなでごはん ☎090-6784-3868
🏠たなか Email: kodomoshokudo.minemachi@gmail.com

中央五丁目公園で毎週行っている冒険遊び場(プレーパーク)活動で、子どもたちの遊びの見守り・準備や片付け・運営のサポートなど。

📅毎週水曜日14:30～16:30 📍大田区中央5-14-1
🧑10名 男女不問(高校生可) 🚗なし
🗨️もっと遊べる五丁目公園の会 ☎3775-3791 🏠まつだ

地域

「自分の居場所 まほろ場」は、誰かと話したい!1人のんびりと過ごす場所が欲しい!学校でも会社でもおうちでもない、第三のゆるゆるとした居場所づくりをしています(対象中学生以上)。利用される方との会話や飲み物などの用意、簡単な片付けをお願いします。まずはお気軽にご連絡ください!

📅毎週 土曜日 13:00～18:00(時間応相談) 📍大森北2-5-11
カトリック大森教会3階 🧑男女不問(高校生不可) 経験不問。
🚗なし 🗨️「まほろ場」 ☎070-2438-6673
🏠きよおか Email: maholobaoomori@gmail.com

東京港野鳥公園内で、野鳥ならびに植物、昆虫など自然観察のお手伝い

📅毎週 希望の曜日 9:30～15:00 📍東海3-1 🧑5人 男女不問(高校生不可) 🚗なし
🗨️東京港野鳥公園ボランティアガイド ☎080-1385-8601 🏠くろだ

チャリティー清掃活動への参加者募集!参加費1000円(大人のみ)。参加費のうち半額は、地域の子どもたちへ、半額は海外の子どもたちへの寄付となります。飛び入り参加も大歓迎です!

📅毎月最終日曜日 9:00～10:00の間
📍集合 京急線 4月六郷土手駅前 5月雑色駅前
🗨️清掃場所 地域の清掃(雨天決行) 🎒軍手・マスク
🗨️EFF大田 ☎080-1883-8726 🏠さとう
Email: Chairon.beaute@gmail.com

2023年度東邦大学医学部模擬患者さん募集

～患者さんの立場を理解できるお医者さんを育てるために～
医学生とのコミュニケーション教育にご協力いただける
模擬患者(SP)ボランティアを募集しています。

- ・20歳以上、70歳未満の方(2023年4月1日現在)
- ・本学主催のSP養成講座(5/25・5/30・6/8・6/12・6/27・7/6、それぞれ13:30～16:30)に5回以上参加できる方
- ・模擬患者(SP)の意義を理解し、東邦大学の学生の教育にご協力いただける方
- ・連絡のためのメールが使える方
- ・zoomを用いたオンライン講習を受講できる方(自信がない方はご相談ください)
- ・原則として医療関係者以外の方を希望

- 募集要項
- ①メールで申し込む(件名を「SP養成講座 参加希望」とし、本文中に「お名前・フリガナ・性別・年齢・電話番号」を記入する)。E-mail:sp@med.toho-u.ac.jp 締切:2023年5月13日(土)
 - ②返信を受け取る(1週間以内に返信いたします)
 - ③参加登録終了

募集人数 20名(男女不問・高校生不可)

実施場所 東邦大学医学部 大田区大森西5-21-16
京浜東北線 蒲田駅(大森駅行きバス)(バス停)東邦大学 徒歩3分、
京浜急行線 梅屋敷駅 徒歩8分

問合せ 東邦大学医学部医学教育センターSP研究会
E-mail:sp@med.toho-u.ac.jp

地域福祉コーディネーターからの活動紹介

矢口たすけあいプラットフォーム

3月4日(土)大田区立多摩川小学校にて「矢口たすけあいプラットフォーム@多摩川小学校」を開催しました。学校から子どもの困りごとに関する現状報告を受け、子ども達を支える為に地域で私たちが出来ることを話し合いました。当日は矢口地区で活動する民生委員児童委員、町会自治会の皆さん他、行政機関、社会福祉法人、活動団体のメンバー総計30名が集まり活発なグループワークが行われました。地域の交流が深まり、「子どもを守りたい!」という思いで学校と地域が繋がることができました。今後も継続して開催予定です。



大田区 いきいき しごと ステーションからのお知らせ

予約制 再就職支援セミナー 無料

「人生100年時代!」～色々な働き方で充実した人生を～
再就職の応募書類・面接のポイントを専門の講師がアドバイスします。

日時 5月16日(火) 13:30～16:00
会場 大田区消費者生活センター 2階第5集会所
定員 先着30名程度
講師 キャリアカウンセラー 栗田 博夫 氏

予約制 日替り就職面接会 無料

シニア向けに日替り就職面接会を行います。
求人企業6社程度参加予定

日時 5月23日(火)～25日(木) 10:00～16:00
会場 大田区社会福祉センター 7階
定員 先着予約24名(面接会当日は面接を受ける企業分の履歴書を持参してください)
申込 5月9日(火)より求人案内を公開しますので、来所のうえ、面接を希望する企業と面接時間を予約してください。

※上記セミナー・面接会共に、大田区在住等の概ね55歳以上の方が対象です。 ※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。 ※マスク着用でご参加ください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温・消毒等にご協力願います。

申込・問合せ 大田区 いきいき しごと ステーション TEL.5713-3600 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00

ちょっと気になる団体紹介



ボランティアスポット



NPO法人 ユースコミュニティ 困難を抱える子どもたちの味方を増やしたい



ユースコミュニティは、教育格差の是正と子どもの居場所づくりの活動を取り組んでいます。大田区内9か所に教室を運営。約100名の子どもたちが利用し、支えるボランティアも約150名が在籍しています。

活動の特徴として、9か所の教室は子どものニーズや効果的な支援内容に合わせて、それぞれ異なった内容で運営しています。不登校の子どもには、学習以前の段階から関わることができる居場所づくりを進め、勉強が苦手な過去の内容から遡って学び直しが必要な子どもには、ICTを活用した学習支援、そして難関校を目指す子どもには、スキルをもった精鋭ボランティアが毎回担当するなど、子どもたちの多様な支援ニーズに対応できるように努めています。

またコロナ禍で生活が厳しくなった家庭が増えています。そのため完全無料で教室を提供する幅を広げ継続していくためのマンスリーサポーター制度を新たに設けています。一定額を毎月継続寄付する制度で、月500円（コーヒー1杯分）から始められるので、ご負担感なく協力していただいています。ご寄付は、どんなに切り詰めてもかかる費用（会場費や高校生ボランティアの交通費）や子どもたちへの直接給付（調理イベントなどの食材費）に使わせてもらっています。

ぜひあなたも困難を抱える子どもたちの味方になってみませんか？



問合せ ユースコミュニティ

☎ : 03-6312-9360

HP: <https://youthcommunity.net>



産前産後ママ広場「まるまる」

心地よい産前産後を過ごすために



こんにちは、産前産後ママ広場「まるまる」代表、助産師の石丸です。

「まるまる」を立ち上げたきっかけ。それは、区の赤ちゃん訪問の時言われた「ちょっとした相談ってどこにすればいいですか？」という一言。

保健所はハードルが高いし、病院に相談するほどの内容ではない。そんな相談山ほどありますよね。それも悩みはいつ訪れるかわからなく突然やってくる。

そんなママたちがネットで調べるのではなく直接専門家に相談できる場所があればと思い、この会を立ち上げました。

会を始めて3年。当初は知識を伝える事が多かった会ですが、情報過多なこのご時世、その情報に苦しんでいるママが増えているのを感じ、今では専門家とおしゃべりをしながらママ達同士で考え、自ら答えを見つけられるような会になっております。

また繋がり方にも工夫をし、オンライン・対面・専用サイト



などを利用して、自分が心地よい距離感を保てるようになっていっているので、しっかり繋がりたい方も、そうでない方も気軽に利用する事ができます。

まるまるは「安心・安全」「自分らしい繋がり方」「自分らしい育児を見つけられる」という3つの事を大切にしながら活動しています。ぜひ少しでも不安を感じている方。ちょっとでもどこかに繋がっていたい方。一緒に心地よい産前産後を過ごしてみませんか？

問合せ 産前産後ママ広場「まるまる」

☎090-6549-8548

公式 LINE:@238prymp

HP: <https://www.ishimarumidwife.com/marumaru>



特技ボランティアさんご紹介

問合せ

おおた地域共生ボランティアセンター

ドライフラワーアレンジメント 山崎直子さん

お花と共に彩りある毎を送りませんか!?日差しの香りいっぱい農家直送の新鮮なドライフラワーを使って素敵な作品が出来上がります。さっと窓辺にテーブルに壁掛けにお家を華やかに彩ってくれることと思います。丁寧にお教えします。



生演奏のお届け アンヘルヴィヴィエンダ大田

私たちは音楽の生演奏をお届けするボランティアグループです。福祉施設やホールやカフェ等で、ご高齢者や心身に障害のある方々に音楽の生演奏のもつ癒しの時間を楽しくわかちあっていたくことを目的として活動しています。いま一緒に活動してくださる新メンバー(管楽器・弦楽器・声楽・ピアノ伴奏等)も募集中です。

