

2022年
10・11月号

出逢い、つながり、広がる 笑顔

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

みんなで地域を支え合う ～絆サポーター 大募集～



問合せ

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp



みんなで地域を支え合う ～絆サポーター大募集～



絆サポートでは、ボランティアの気持ちを持った「地域の方」が、家事を行うことが難しい高齢者や産前産後の利用者のお宅に伺い、サポートをしています。地域の中で、支え合いながら、安心して暮らしていけることを目標にしています。ぜひあなたも地域で活躍してみませんか？

『誰かのために、何かができる』を始めてみませんか？

絆サポート

主な内容 掃除、買い物、料理など、日常の家事支援
活動時間 月～金曜日 9時～17時、30分～2時間
活動回数 週1～2回程度

人のお世話が大好きな方にピッタリの活動です！

子育て中のパパ・ママの心強い味方！

高齢者の生活支援
産前産後
※産前8週～産後12週までの活動です

●大田区民で18歳以上の方 ●資格・経験・一切問いません

まずは **絆サポーター登録説明会** へ

日時 毎週 火曜日 10:00～11:00 木曜日 14:00～15:00
場所 大田区社会福祉協議会 (西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F)
完全予約制 下記QRコードか電話で予約
TEL. 03-5703-8230
※上記日程にご都合がつかない場合は、個別にご相談下さい。

活動までの流れ

- 1 登録説明会に参加**
おた社協にて説明と登録。質問もどんどん受付けます。
- 2 登録**
当日お写真をお撮りします
絆サポーター登録申込書 (兼登録票)
おた社協にて記入し、お持ち帰りをします。
- 3 マッチング**
地域包括支援センター(高齢者) おた社協(産前産後等)
後日サポート依頼のお電話があります。ぜひご検討ください。
- 4 活動開始**
サポート依頼をお受けいただけましたら、実際にサポート開始です。もちろん初回は職員が同行します。

Q & A みんなの不安を解消します!

Q1 初めてのボランティアだけど大丈夫かしら？
A 登録会にいらっしゃる方は初めてボランティアをする方も大勢いらっしゃいます。ぜひ絆サポートで最初の一步を踏み出してみませんか。サポーター同士の交流会も行っています。

Q2 家事は家でやっているだけで、外のお宅でボランティアなんてできるかしら？
A まさに、ご自宅でやられているお風呂掃除やトイレ掃除が、高齢者の方、産前産後の生活に必要とされています。いつもの家事が、サポートを受ける方には、とても助かります。

Q3 お掃除も料理もプロではないし、高いレベルを求められないかしら？
A 利用者の方にも「サポーターはプロではない」ということは最初に説明しており、高いレベルを求められることはありません。普段行っている家事で活動をお願いしています。

活動を始める前、始めてからも、おた社協がサポーターの疑問や不安をサポートします。

ボランティアセンターからの お知らせ



～相手のところに寄り添うために「2日間」で学ぶ！～ 傾聴ボランティア入門講座

日時 **1日目** 10月18日(火) 10:00～11:30
2日目 10月25日(火) 10:00～11:30

ご自宅から視聴または、会場で共同視聴のいずれか選べます。
共同視聴の場合 大田区社会福祉センター4階会議室
(大田区西蒲田7-49-2)

対象 大田区在住・在勤または在学中で
傾聴ボランティア活動に関心のある方
(定員30名 応募多数の場合は抽選)

講師 澤村直樹氏 (心理カウンセラー)
アクティヴリッスン代表

申込方法 メールもしくは往復はがきをお願いします。

①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号
⑤Zoomでの参加ご希望の場合は、メールアドレスを
ご記載ください。 *昨年度と同内容となります。

〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5階
voc@ota-shakyo.jp

参加費 無料
10月7日(金) 締切

～相手のところに寄り添うために「2日間」で学ぶ！～
傾聴ボランティア 入門講座
10/18(火)・10/25(火)
10:00～11:30
【対象】大田区内在住・在勤または在学中で
傾聴ボランティア活動に関心のある方
(定員30名 応募多数の場合は抽選)

講師紹介
アクティヴリッスン 代表
NHK学園「傾聴講座」監修者
澤村直樹氏(心理カウンセラー)
*昨年度開講した講座と同じ内容になります。

参加費 無料

申込方法
ご自宅でZoomまたは会場で共同視聴での参加のいずれか選べます。
共同視聴の場合、大田区社会福祉センター4階会議室(大田区西蒲田7-49-2)
お申し込みは、メールもしくは往復はがきをお願いします。
①講座名②氏名③住所④電話番号⑤Zoomでの参加ご希望の場合はメールアドレスをご記載ください。
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5階
voc@ota-shakyo.jp

社会福祉法人大田区社会福祉協議会
おた地域共生ボランティアセンター
問合せ voc@ota-shakyo.jp
03-3736-5555

大田区の災害ボランティアセンターの活動紹介

来て見て知って 災害ボランティア を開催します!

災害ボランティアセンターの役割を知る体験会です。百聞は一見にしかず!是非ご参加ください。

地区	弾	講座名	日時	会場
矢口地区	第1弾	「災害ボランティアのススメ(講座)」	10月16日(日) 13:30～14:30	会場: 矢口特別出張所大会議室
	第2弾	「災害ボランティア初めて体験」	10月16日(日) 14:30～15:30	会場: 矢口区民センター体育室 ※持ち物 上履き・靴袋
	第3弾	「クロスロードゲーム(講座)」	10月22日(土) 13:30～15:30	会場: 矢口特別出張所大会議室
糀谷地区	第1弾	「災害ボランティアのススメ(講座)」	11月20日(日) 13:30～14:30	会場: 東糀谷防災公園管理棟
	第2弾	「災害ボランティア初めて体験」	11月20日(日) 14:30～15:30	会場: 東糀谷防災公園
	第3弾	「クロスロードゲーム(講座)」	11月27日(日) 13:30～15:30	会場: 糀谷特別出張所会議室

定員 各40名(先着順/要事前申込)
参加希望の場合は、いずれもおた社協までご連絡ください。TEL 3736-5555



10月11月は 里親月間! この機会に里親制度について 理解を深めてみませんか?



里親制度とは
さまざまな事情で家族と離れて暮らす子供を自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。

里親さんの種類
養子縁組里親 特別養子縁組することが目的。
養育家庭 一定期間養育することが目的。数日、数か月の短期間の場合や、数年間養育する場合など、期間は様々です。

養育家庭が必要です!
家族と離れて暮らす子供は東京都に約4000人います。養育家庭のニーズが高く、養育家庭になってくださる方を募集しています。

里親制度 Q&A

Q 年齢制限や特別な資格の要件はありますか?
A 年齢制限はありません。資格も必要ではなく、ご夫婦で東京都の研修を受けていただきます。

Q 経済的な負担はどうなるの?
A 子どもの養育費は東京都が基準に基づいて支払います。

Q 共働きでも里親になれるの?
A 子供にとって必要と認められれば保育所を利用することができます。

Q 実子がいてもできますか?
A できます。実子の意向を確認しながら進めます。

里子との生活についてもっと知りたい方へ
子供と里親の暮らしを知るサイト
Tokyo里親ナビ
里親ナビ

里親に関するご相談はこちら!
東京都品川児童相談所 TEL:03-3474-5442

大田区 いきいきしごとステーションからのお知らせ

<p>予約制 再就職支援セミナー(無料) 「応募書類作成、面接対策実践」 再就職の応募書類・面接のポイントを専門の講師がアドバイスします。 日時 10月31日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00 会場 大田区消費者生活センター 2階第5集会室 定員 先着15名程度 講師 キャリアカウンセラー 栗田 博夫 氏</p>	<p>就労出張相談会(無料) 再就職したい・短時間の仕事をしたい・就職活動の準備が分からないなどお悩みの方のために、出張相談会を行います。 日時 11月10日(木) 10:00～15:00 会場 京浜蒲田商店街協同組合 (コミュニティーホール あすと) 定員 先着20名程度 相談時間 お1人様30分程度 相談員 大田区 いきいきしごとステーション職員</p>	<p>予約制 合同就職面接会(無料) 10社程度の企業が参加するシニア向け就職面接会を行います。 日時 11月15日(火) 13:30～16:00 (受付は15:00まで) 会場 大田区産業プラザPiO 4階 コンベンションホール 求人情報 10月25日(火)より求人内容を公開しますので、来所のうえ予約してください。</p>
--	---	--

※上記セミナー・面接会共に、大田区在住の概ね55歳以上の方が対象です。 ※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。 ※マスク着用でご参加ください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温・消毒等にご協力願います。

申込・問合せ 大田区 いきいきしごとステーション TEL.5713-3600 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00

あなたにも できることが きっとみつける!

大田区のボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ
直接電話でお問い合わせください。

📅活動日時 📍住所・活動場所 🧑募集人数・対象 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🗨️問合せ先 📎担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動

初めての方も大歓迎!私たちと一緒に
ご利用される方の笑顔を共有しましょう。

- 1 **【レクリエーション活動】** 歌や演奏、読み聞かせなどをお願いします。
📅 月～土曜日 10:30～11:30または13:00～14:30で応相談。
- 2 **【日常活動支援補助】** お話し相手、お茶だし、食器洗い、制作補助、等々。
📅 月～土曜日 9:30～15:30の間で応相談。午前、午後のみもOK
※感染症対策をお願いしています。※コロナの状況によりお断わりさせていただく場合もあり。
📍 上池台5-7-1 池上駅よりバス(上池上循環外回り)稲荷坂バス停2分
🧑 男女不問(高校生可) 🚗 上限500円まで
🗨️ 好日苑デイサービスセンター ☎03-3748-6162 📎 さいとう

「かもめホーム」は、定員5名の小さい住宅型有料老人ホームです。

- 1 温かい手作りの夕食を提供するためにご協力をお願いします。
📅 9月～12月30日 13:00～16:00の間の2時間程度
🧑 1名(男女不問)
- 2 高齢の入居の方と話をしたり、手作業、浴後ドライヤー、お茶出し、水分補給、昼食の配膳、洗濯など。
📅 1名(男女不問、高校生可)
- 3 歌・楽器の演奏をしてくださる方。
(奏者は2名まで。キーボードあり)
📅 いつでも 13:00～16:00の間の2時間程度
📍 大森西5-12-15 京急大森町駅より徒歩1分 🚗 一律1,000円
🗨️ かもめホーム ☎03-5767-9229 📎 なかの

医師の管理下で安心して運動いただけるメディカルフィットネス施設です。トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。

- 📅 毎週 月～土 12:30～13:50 都合の良い時間
📍 東雪谷1-13-1ウエルサイト東雪谷2階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 🧑 男女不問(高校生可) 🚗 一律1,000円
🗨️ ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 📎 ひらばやし

ご利用者や専門職と交流(感染予防したうえで)しながら、掃除や片付け、おやつ準備等

- *詳細内容についてはお気軽にお問い合わせください。
📅 毎週 月～土 14:00～16:00 応相談
📍 東雪谷1-13-1ウエルサイト東雪谷1階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 🧑 男女不問(高校生可) 🚗 一律1,000円
🗨️ ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 📎 おおぬま・なかい

障がい児・者との活動

『おおむすび』連絡会は、大田区内にある障がい者施設が連携して、施設利用者の工賃の向上・社会参加を促進する取り組みです。この取り組みを強化し広げるために、ボランティアを募集しています。

- 「おおむすび縁市場(自主生産品の共同販売)」の運営のお手伝い。土・日のイベント時の販売スタッフ(平日もあり)。
📅 土・日(平日もあり)。その他 応相談
📍 志茂田福祉センター、区役所、区内商業施設等
🧑 男女不問(高校生可) 🚗 なし
🗨️ おおむすび連絡会・事務局(志茂田福祉センター) ☎03-3734-0763 📎 とみざわ
Email:shinkama@city.ota.tokyo.jp

一般就労が困難な障がいのある方の生活介助と就労支援B型の多機能事業所です。日常生活補助(お茶出し等)、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助(ミシン縫い、アイロンがけ、バルーン検品等)のお手伝い。

- 📅 月曜日～金曜日 9:00～15:30の範囲で応相談
📍 中馬込2-3-19 都営浅草線 馬込駅徒歩8分、東急バス 馬込第三小学校下車徒歩5分
🧑 男女不問(高校生可) 🚗 実費負担
🗨️ 社会福祉法人大田幸陽会 まごめ園 ☎03-3773-0777
📎 みながわ、いしげ、もり

病院

1日に約 1,500名の患者さんが来院していますが、年々高齢化しているため、不安を抱えながら来院する方も多いと思われます。身近な存在として、患者さんに寄り添うボランティアさんを募集しています。

- 1 受付の再来機・精算機の案内・操作の手伝い、検査室及び入院病棟への案内・車いす搬送の介助など。
📅 月～金 午前中 曜日相談
 - 2 病院内の図書室(からだのとしよしつ)での案内、室内の清掃など。
📅 月～金 午前・午後 曜日相談
 - 3 なのはな文庫。院内の書棚の本の入替と整理・整頓。
📅 毎火曜日 13:00から
 - 4 玩具の清掃。小児病棟のおもちゃの清掃。
📅 月～金の午後 曜日相談
- ①～④共通 📍 大森西 6-11-1 大森病院 外来部門
🧑 若干名(男女不問、高校生不可)。月2回以上可能な方 🚗 なし
🗨️ 東邦大学医療センター大森病院 📎 ひえだ ☎03-5763-6672

地域

「自分の居場所 まほろ場」は、誰かと話したい!1人のんびりと過ごす場所が欲しい!学校でも会社でもおうちでもない、第三のゆるゆるとした居場所づくりをしています(対象中学生以上)。利用される方との会話や飲み物などの用意、簡単な片付けをお願いします。誰かを支えたい優しい気持ちの方歓迎。電話で連絡後、面接へお越しください。

- 📅 毎週 土曜日 14:00～18:00
📍 大森北2-5-11カトリック大森教会3階
🧑 3名 男女不問(高校生不可)経験不問。教育、心理系資格をお持ちの方歓迎。 🚗 なし
🗨️ 「まほろ場」 ☎070-2438-6673 📎 きよおか
Email: maholobaomori@gmail.com

東京港野鳥公園内で、野鳥ならびに植物、昆虫など自然観察のお手伝い

- 📅 毎週 希望の曜日 9:30～15:00 📍 東海3-1
🧑 5名 男女不問(高校生不可) 🚗 なし
🗨️ 東京港野鳥公園ボランティアガイド ☎080-1385-8601 📎 くらだ

子ども

中央五丁目公園で毎週行っている冒険遊び場(プレーパーク)活動での
日常活動とイベント時のボランティア募集です。

- 1 遊びの見守り・準備や片付け・運営のサポートなどの日常活動
📅 毎週水曜日14:00～17:00
🧑 10名 男女不問(高校生可) 🚗 なし
- 2 大田区スポーツまつりボランティア。準備～片づけ、子どもたちの見守り。昼食お弁当付き。
📅 10月10日(祝)10:30～14:30(雨天中止)
🧑 2～4名 男女不問(高校生可) 🚗 1,000円(当日印鑑持参)

- 3 子どもまつり・バザーお店の手伝いボランティア。遊びのコーナー、リサイクルのお店、準備から片付け。お昼は軽食付き。
📅 11月26日(土)、雨天の場合、27日(日)10:00～13:30
🧑 約5名 男女不問(高校生可) 🚗 なし

- ①～③共通 📍 大田区中央5-14-1 JR大森駅より
荏原町行きバス臼田坂下バス停下車 徒歩7分
🗨️ もっと遊べる五丁目公園の会 ☎03-3775-3791 📎 まつだ

地域福祉コーディネーターからの活動紹介

切手ボランティアで地域デビュー

グループホームで生活をし、日中は会社勤務をしている金子太郎さん(写真中央)。休日は自宅で過ごすことが多く、「地域で参加できることがないか」と、探されていました。地域福祉コーディネーターはおおた社協の切手ボランティアを紹介すると共に、身近な地域で取り組めるよう、地域のネットワークの中で活動場所を探しました。結果、「東京ライトハウスチャーチ」さんが場所と仲間の協力をくださることとなり、金子さんはつい

に地域デビュー!地域の方と会話を楽しみながら活動に取り組まれています。金子さんの意欲と地域の皆様の温かい気持ちが繋がりました。障がいサービスを利用しながら生活されている方が地域で繋がりを感じられるよう、今後も地域づくりを進めていきます。



特技ボランティアさんご紹介

🗨️ 問合せ
おおた地域共生ボランティアセンター

親子でフラダンス ケアラオカレイピカケ

親子でイベントなどでフラダンスを踊っています。なかなか海外に行けない今、ハワイの曲と踊りで南国の雰囲気をお届けします。フラダンス披露の他、簡単な振り付けでフラダンスと一緒に踊るワークショップもできたらと思っています。平日は大人だけになりますが、施設や集まりの場に伺いますので、お声がけください。



奇術の楽しさを伝える 石田 雅子 さん

ボランティアでマジックを演じる活動をデイサービス、老人ホーム、シニアステーション、地域のお祭りなどで15年ほどしています。また、新聞紙やハンカチ、ストローなど身近なものを使った簡単なマジックを覚えていただくと、人に見せて喜ばれ、ご自分も楽しいです。よろしかったら声をかけてください。



ちょっと気になる団体紹介



ボランティア スポット



ボランティアグループ 福寿奏

癒しの音色を奏でたい

設立11年目を迎えた「福寿奏」には、多様な特技を持つメンバーが40人ほどいます。そのジャンルは、大正琴、ギター、キーボード、アコーディオン等の合奏・音楽体操・フラダンス・手話・新舞踊・歌・民謡から、マジック・腹話術・紙芝居・南京玉すだれ等の大道芸、さらに俳句指導・洋服袋物等のリフォームまで。代表の志水光子さんによれば、「世界に一つだけの花」の歌のように個性豊かなメンバーが集まっています。

2月頃咲き誇る福寿草を見て、「癒やしの音色で幸せを奏で



たい」と名づけられ、明るく楽しくをモットーに楽しんで運営されています。

コロナ感染拡大から3年余り、デイサービスの施設には少人数のユニットで出向いて活動しています。

現在は、毎月第4金曜日14時からカムカム新蒲田3階で、「音楽を楽しむ・他メンバーの特技披露」（シニアステーション要予約・無料）を実施中です。会場で地域の方々同士が会ったりして「世間は広いようで狭いね」と、いいふれあいの場になっています。

また第2金曜日には富士通隣のリビオ新蒲田集会室を借りて14時から「生き生き体操40分・月変りの演目30分」を無料実施中です。

「私たちは実年齢を忘れ、実感年齢で“今”を楽しんでいます。お友達と遊びにいらっやしませんか！」と呼びかけています。

問合先 ボランティアグループ福寿奏
西元晶世：090-3094-8837
メール：a-ni716@docomo.ne.jp

だんだんワンコイン子ども食堂

笑い声が響き合う地域に

東矢口で「気まぐれ八百屋だんだん」を営む近藤博子さんが、子ども食堂を始めたきっかけは、近くの小学校の副校長先生から「お母さんの体調が悪い日は、給食以外の食事をバナナ1本で過ごす子どもがいる」状況を聞いて、ご近所づきあいのない社会を切なく感じたことでした。自分の店で食事ができるようになればと、2012年の夏から「子ども食堂」の活動を始めました。

この取り組みは、今では全国に広がり、「子ども食堂」の名付け親が近藤さんだと言われています。「ちょっとお節介だけど、困った時にはいつも手を差し伸べてくれる。そんな抛り所でありたい」と話す近藤さんは、子ども食堂に来てくれた皆さんを「お帰りなさい!」とお迎えしているそうです。



メニューは野菜たっぷりのワンプレート。大人は500円、子どもはいくらでもいい「ワン

コイン」です。今はコロナ禍のため予約制で、毎週木曜日17時半から19時に会話をしながらどんぶり弁当をお渡ししています。

隣のおばちゃん、おじちゃんが「寄ってご飯を食べていきなよ。いつでもおいで」と声をかけて手を差し伸べる。みんなの笑い声が響き合う地域を目指しています。そのために、地域の様々なつながりを活かした活動を展開されています。詳しくは、ぜひFacebookを覗いてみてください。



問合先 だんだんワンコイン子ども食堂
(東矢口 1-17-9)
近藤博子：090-8941-3458
メール：kimagure.dandan@gmail.com
<https://www.facebook.com/otadandan/>



ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます



「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。
ボランティア募集の掲載は無料です。



活動状況はTwitterに
https://twitter.com/ota_shakyo

新着情報はホームページ
<https://www.ota-shakyo.jp>