

ボラコミ
2022年
8・9月号

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター

出逢い、つながり、広がる 笑顔



ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

地域であなたらしい活動を見つけませんか？

つどいの場
ほのぼのサロン
なとりさんち
詳細はP.5にて
紹介



問合せ先 ▶ 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター
TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F
開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》
メール：voc@ota-shakyo.jp



地域であなたらしい活動をみつけませんか?

1 使用済み切手整理ボランティア活動を再開しました!

座ったまま、自分のペースでできるボランティアです。



例えば
俳句教室や
絵手紙教室の
後に!

使用済み切手を換金して精米を購入し、ひとり親世帯へ配布します。
「切手を一膳のごはん」を合言葉に、共に地域貢献してみませんか?

- **協力団体募集中!**
皆さんの活動後に、使用済み切手整理活動をプラスしてみませんか?
- **社協から未整理切手を持ち帰って、ご家庭で使用済み整理活動をしてみませんか?**



↑詳しくは、こちらから

使用済み切手整理の ボランティア募集

ちよいボラで地域貢献をはじめませんか。

毎月第3木曜日 13:30-15:00 開催

場所 大田区社会福祉センター (大田区西蒲田 7-49-2)

定員 10名まで ●密集を避けるため、完全予約制となります。参加ご希望の方は、電話かメールでお申込みください。

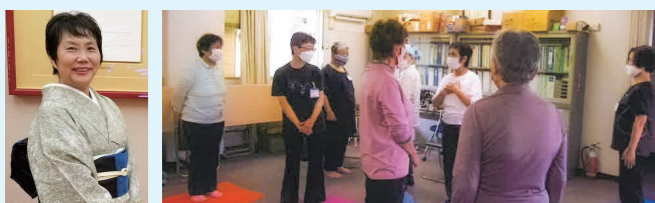
2 特技を活かしたボランティア活動紹介します!

眠っている特技を活かしてみませんか。

体操指導

築田 陽子さん

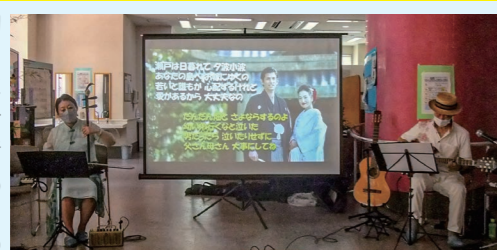
高校で保健体育を教え、その後大学で非常勤講師をされていました。現在は、地域で主に高齢者に体操を指導中。心とからだを整えるような体操、ボディワーク指導ということで、それぞれの方の体の具合に合わせて動きを指導され、大変好評です。また、ジェンダー平等に向けて、“性”に関するお話の出前もされています。



二胡&ギター演奏

和弦奏歌

中国の伝統的な民族楽器、二胡を主体にギターとの合奏で癒しの音楽を演奏する二人組です。地域のお寺や神社の祭事や高齢者施設などで、映画音楽や日本唱歌、中国曲、ジャズなどを奏でます。スクリーンに曲のイメージ画像を映し、そこに曲の歌詞も表示し一緒に歌っていただけます。車移動で伺います。



3 ボッチャのコートシート貸出開始します!

仲間と体を動かしてみませんか。

おおた社協では、ユニバーサルスポーツ用具を貸出しています。7月より、ボッチャのハーフサイズのコートシートの貸出を開始しました。

先日、大田区ボッチャ協会の方がボランティアセンターにお越しください、職員でボッチャ体験をしました。対戦では、大変な盛り上がりを見せました。ぜひとも皆さんも体験していただきたいと思います。講師派遣も行っておりますので、体験してみたい!という方はご相談ください。



コートシート 5m×3m



ボールセット 4.3 kg コートシート 4.5 kg



4 車いすステーションが増えました!

お出掛けなどに活用しませんか。

おおた社協では、区内のさまざまな団体、企業、施設の皆さんの協力を得て、無償で車いすを借りられる地域の「車いすステーション」を広げています。

新たな協力事業者

- 地域包括支援センター新蒲田
- 地域包括支援センター田園調布
- Beステーション凛



地域包括支援センター田園調布



Beステーション凛

5 災害ボランティア活動初めて講座開催します!

あらたな一歩を踏み出してみませんか。

災害ボランティア活動初めて講座 ～その時、あなたにできること～



令和元年の台風19号から3年。当時の被災状況と災害ボランティア活動をふりかえり、身近で災害が起こった時に何ができるのか、そのためにどんな準備が必要か、考えてみませんか?

- 日時 9月9日(金)18:30~20:00 [受付18:00~]
- 対象 大田区内にお住まいで災害ボランティア活動に関心のある方 (定員30名)
- 会場 大田区社会福祉センター (西蒲田7-49-2)
- 内容 ●講義「災害とボランティア」
“支えられる人”から“支える人”に
講師：小野 紀之 氏
(一般社団法人地域パートナーシップ支援センター 理事長)
- 災害ボランティア活動応援助成事業の紹介

申込・問合せ お申し込みの際はお電話またはメールで氏名・住所・電話番号をご連絡ください
※申込受付:8月19日(金)~定員になり次第締切
電話:03-3736-5555 メール:voc@ota-shakyo.jp



地域包括支援センター新蒲田

6 社会的擁護・里親制度に関する研修を受講しました。

里親制度、ご存じですか。

6月14日(火)品川児童相談所の職員をお迎えし、里親制度に関する研修を行いました。様々な事情により、親と一緒に暮らすことのできない子供を、家庭に代わり公的に育てる仕組みのひとつが里親制度です。里親と子供が地域の輪の中にあたたかく迎えられるような取り組みが必要ということを、皆で学びました。



～地域福祉活動団体支援事業・つどいの場～ 地域での活動をサポートします!



地域福祉活動団体支援事業

本事業は、大田区内において地域福祉活動を行う団体とおおた社協が連携協働して、大田区の地域共生社会の実現に向けた活動を推進することを目的に助成を行います。

令和4年6月28日に開催しました審査委員会で、令和4年度助成団体が決定いたしましたのでご報告します。

令和4年度 地域福祉活動団体支援事業

助成種類	助成対象	決定団体数	活動内容の一例
通年事業助成 (年間を通じて地域福祉活動を行う団体に対する経費助成) 年間10万円以内	任意団体	58団体	<ul style="list-style-type: none"> 施設での演奏活動 オンラインを使った母親同士の交流 生活困窮者への食料品配布 など
イベント助成 (地域福祉の推進を目的として開催する行事の経費助成) 年間10万円以内かつ1回に限る。	任意団体及び公益的活動団体並びにこれらの団体で組織する実行委員会	9団体	<ul style="list-style-type: none"> 大田区内の各種イベント・区民向け企画 など
トライアル助成 (地域福祉の推進を目的に行う開発的・モデル的事業の経費を助成) 年間20万円以内	任意団体	9団体	<ul style="list-style-type: none"> 居場所づくり(子ども達/学校に行きづらさを感じる子ども達/生きづらさを感じる方達) など

『つどいの場』って?

各々興味のあることを中心に、参加される全員が主役となって、自主的に企画・運営を行っています。だれもが気軽に立ち寄り、さまざまな方と交流が図れる居場所です。

令和4年6月28日に開催しました審査委員会で、令和4年度『つどいの場』支援団体が決定いたしましたのでご報告します。

令和4年度『つどいの場』支援事業

決定団体数	90団体	活動内容の一例	<ul style="list-style-type: none"> 子ども食堂 ダンス体操 手芸 脳トレ 公園遊び など
-------	-------------	---------	--

なお、つどいの場助成金及びサロン保険の加入は、随時受け付けます。

『つどいの場』の紹介

団体名称 シャル・ウィ・ダンス田調
活動場所・住所 シニアステーション田園調布西 (田園調布 4-44-9)
活動日・時間 毎月第2・4金曜日 13時30分～15時
活動内容 社交ダンス

元々はシニアステーションのプログラムの1つでしたが、参加者有志で自主活動として、平成28年10月発足。指導にあっている井上先生は、プロのダンサーでもあります。

コロナ蔓延中は、マスクにシールドも着用し、「マンボ」など離れて踊れるダンスを取り入れるなど、工夫をしながら活動継続することが出来ました。

【参加者の声】
 フレイル予防のために入ったが、今は踊ることが楽しい!
 みんなの要望に合わせて、丁寧に教えてくださる先生が素晴らしい!
 音楽に合わせて身体を動かすことによって、音楽の別の楽しみを味わえる!



団体名称 ほのぼのサロンなとりさんち
活動場所・住所 大森南コミュニティセンター (大森南 1-11-7 旧なとり洋品店)
活動日・時間 毎週火・水曜日 13時30分～15時
活動内容 エコクラフト、折り紙、小筆、布ぞうり、音読、ゲーム、健康体操など

「ほのぼのサロンなとりさんち」は、平成24年8月1日に「フレイル・閉じこもり予防」を活動目的に掲げ、発足しました。地域の皆さんに、活動の場を提供して下さっている旧なとり洋品店さんや、各活動のボランティアの先生たちの多大なる協力を支えに、8年目を迎えることができました。

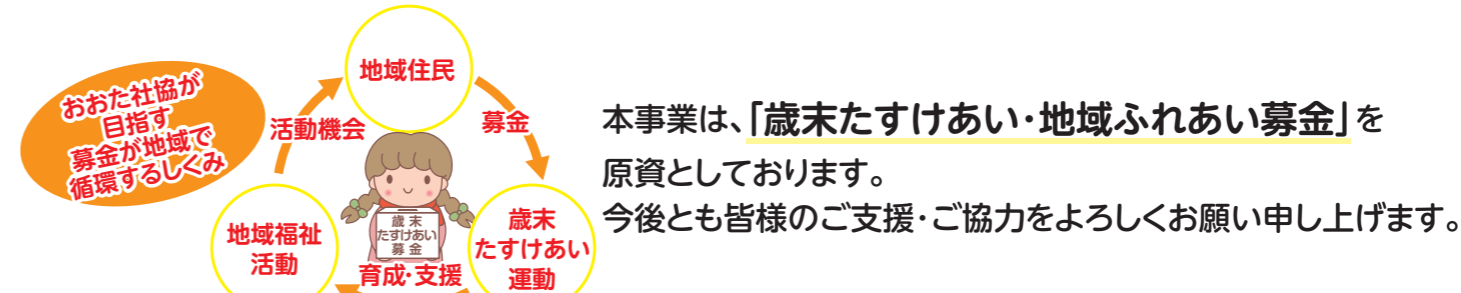
コロナ禍では、参加者の多くが高齢者であるため、数年間活動を休止していましたが、再開を望む多くの声を受け、4月から人数制限・時間短縮をしながら再開することができました。

ボランティアの方々は「参加者に笑顔で楽しく過ごしてもらい、笑顔で帰ってもらう」ということを意識して活動されています。



団体名称 歩き保育 ぽぽの会
活動場所・住所 大田区内のさまざまな公園
 集合場所は東急多摩川線・武蔵新田駅付近
 または池上会館付近 (公園へ直接向かってOK)
活動日・時間 毎週火・木・金曜日 (週1回の参加でもOK) 9時30分～13時頃目安 (都合に合わせて調整してOK)
活動内容 「ぽぽの会」は“歩くこと”をベースに大田区内で活動する自主保育グループです。毎回、いろいろな公園をゴールに設定し、集合場所からそれぞれのペースで歩きます。泣いたり笑ったり、時にはケンカもしたり。のんびり歩きながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

子ども大人も一緒に成長できる素敵な場所です



あなたにも **できることがきっとみつかる!**

大田区のボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ
直接電話でお問い合わせください。

📅活動日時 📍住所・活動場所 👤募集人数・対象 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🗨️問合せ先 📎担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動

初めての方も大歓迎! 私たちと一緒に
ご利用される方の笑顔を共有しましょう。

- 1 **【日常活動支援補助】**お話し相手、お茶だし、食器洗い、制作補助、等々。
📅月～土曜日 9:30～15:30の間で応相談。午前、午後のみOK
- 2 **【レクリエーション活動】**歌や演奏、読み聞かせ等々。
📅月～土曜日 10:30～11:30または13:00～14:30で応相談。
📍上池台5-7-1 池上駅よりバス(上池上循環外回り) 稲荷坂バス停2分
👤男女不問(高校生可) 🚗上限500円まで
🗨️好日苑デイサービスセンター ☎03-3748-6162 📎さいとう

短時間型・機能訓練対応のデイサービスです。感染
予防の上、ご利用者や専門職との交流をしながら...

- 1 お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力、
備品の消毒、コロコロがけ、掃除など。
📅毎週 月～金 9:00～12:30/13:00～17:30 都合の良い時
- 2 施設前の交通誘導、および感染予防器具等の消毒
作業など、安全を守るお手伝いをお願いします。
📅毎週 月～金曜日 いずれかの時間帯
①8:15～9:30、②11:15～12:30、③13:15～14:30、④16:15～17:20
📍山王3-45-3 山王ヒルズ1階 JR大森駅 徒歩15分
👤男女不問(高校生可) 🚗一律1,000円
🗨️山王リハビリステーション ☎03-3772-5122 📎さとう・もり・かねこ

機能訓練をされるご利用者様や専門職と交流(感染予
防したうえで)しながら、掃除や片付け、おやつ準備等
*お気軽にお問い合わせください。

- 📅毎週 月～土 9:00～16:00 都合のいい時
📍東雪谷1-13-1ウェルサイト東雪谷1階 東急池上線 石川台/
洗足池駅 徒歩9分 👤男女不問(高校生可) 🚗一律1,000円
🗨️ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 📎おおぬま・なかい

医師の管理下で安心して運動いただけるメディ
カルフィットネス施設です。トレーニング機器・
備品の消毒作業、清掃等をお願いします。

- 📅毎週 月～土 12:30～13:50 都合の良い時間
📍東雪谷1-13-1ウェルサイト東雪谷2階 東急池上線 石川台/
洗足池駅 徒歩9分 👤男女不問(高校生可) 🚗一律1,000円
🗨️ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 📎ひらばやし

障がい児・者との活動

視覚障がい者が利用する声の図書室で、録音図書や
テキストデータに関する作業を手伝う活動です。
高校生以上でパソコンに苦手意識のない方、歓迎。

- 1 録音図書のデータ変換(マニュアルの通りに作業)
 - 2 パソコン文字入力(文字をデータ化)
- 📅毎週 火曜日もしくは水曜日 10:00～16:00
📍大田区立障がい者総合サポートセンター(さぼーとぴあ)A棟3階
中央4-30-11 大田文化の森バス停徒歩3分
👤2名 男女不問 🚗なし
🗨️さぼーとぴあ ☎03-5728-9434
📎うちだ、ひらわだ

一般就労が困難な障害のある方(主たる対象者
は知的障がい者)の生活介助と就労支援B型の
多機能事業所です。日常生活補助(お茶出し等)、
レクリエーション補助、散歩同行、作業補助(ミシ
ン縫い、アイロンがけ、バルーン検品等)。

- 📅月曜日～金曜日 9:00～15:30の範囲で応相談
📍中馬込2-3-19 都営浅草線 馬込駅徒歩8分、
東急バス 馬込第三小学校 下車徒歩5分
👤男女不問(高校生可) 🚗実費負担
🗨️社会福祉法人大田幸陽会 まごめ園 ☎03-3773-0777
📎みながわ、いしげ、もり

子ども

8月28日開催の「OTA小学生なつやすみ学習教
室」のボランティア募集。1部がオンライン英会話
交流会(日本在住の外国人と英語
学習)と2部は対面での理科教室の
お手伝い。事前打ち合わせあり。

- 📅8月28日(日)金曜日 9:00～17:00
📍1部:オンライン、2部:大田文化の森、中央2-10-1
👤3～4名 男女不問(高校生不可)
🗨️一般社団法人 英会話同好会from OTA ☎03-6424-5785
📎よしざわ Email:edokai.info@gmail.com

冒険遊び場(プレーパーク)活動で、
子どもたちの遊びの見守り・準備や
片付け・運営のサポートなど。

- 📅毎週水曜日14:00～17:00
📍中央5-14-1 都営浅草線 西馬込駅より徒歩15分
👤10名 男女不問(高校生可) 🚗なし
🗨️もっと遊べる五丁目公園の会 ☎03-3775-3791
📎まつだ

1982年より30年以上活動している水泳サークルです。
現在、約100名の子どもたちが参加しています。4歳か
ら小学校低学年の子どもたちを対象に
水泳指導の補助。幅広い世代の方々に子どもにかかわっていただきたい。

- 📅火・木・金曜日 18:20～
📍品川区中延1丁目9-15 荏原文化センター温水プール
東急池上線 荏原中延駅 徒歩5分
👤4名 男女不問(高校生可)
🚗実費負担(1000円上限)
🗨️水泳サークル ドルフィンスイミングチーム
Email:info.dolphinswim@gmail.com

地域

日本語ボランティア募集! 少人数でアットホームな
雰囲気外国語に日本語を教えています。最初は経
験あるスタッフのアシスタントとして、いずれ一人で
担当していただきます。見学も歓迎。20:30から希
望者でお茶会をしています。

- 📅毎週月曜日(祭日除く)19:00～20:30
📍ふれあい蓮沼
西蒲田三丁目19番1号
蓮沼駅徒歩10分
👤若干名、男女不問(高校生不可) 🚗実費負担
🗨️にほんごWITH
☎090-1460-0357(ただし、平日17時以降が週末)、
☎045-832-1433(留守電・fax自動切換、いつでも可)
Email:nihongowith7@gmail.com 📎みやした

東京港野鳥公園内で、野鳥ならびに植物、昆虫
など自然観察のお手伝い

- 📅毎週 希望の曜日 9:30～15:00 📍東海3-1
👤5人 男女不問(高校生不可) 🚗なし
🗨️東京港野鳥公園ボランティアガイド
☎080-1385-8601 📎くろだ

チャリティー清掃活動への参加者募集! 参加費
1000円(大人のみ)。参加費のうち半額は、地域の
子どもたちのため、半額は海外の
子どもたちへの寄付となります。
飛び入り参加も大歓迎です!

- 📅毎月最終日曜日 9:00～10:00の間
📍集合 京急線 六郷土手駅前
📍清掃場所 地域の清掃(雨天決行) 📎持ち物 軍手・マスク
🗨️ヒラソル hirasol333@gmail.com
☎080-1347-7706 📎おなが

地域福祉コーディネーターからの 活動紹介

東糀谷6丁目相談会 今野自治会長に相談会の看板を 作っていただきました!

令和3年より東糀谷6丁目にて相談会を行っています。8月
から10月は毎週実施、11月からは月に一度、今野自治会長
の協力の下、地域包括支援センター糀谷と連携をしながら、
開催しています。

写真の看板は、今野自治会長に相談して、会長のご指導
のもと、共に作りました。サイズは A3の紙を9枚重ねた大き
さで、雨や風の影響を受けないように、会長が頑丈に補強し、

地域の方の目に留まるよう
に設置していただきました。
相談会では地域の方から
さまざまな相談が寄せられますが、相談者ひとり一人と丁寧
に向き合いながら、地域で解決できるように共に考えていけ
たらと思います。

次回の相談会は8月19日の予定です。



大田区 いきいき しごと ステーションからのお知らせ

予約制 再就職支援セミナー 無料
「人生100年時代」～いろいろな働き方で人生を充実させる～
「元氣なシニアの皆さん、より充実した人生を歩むため『社会参加』と『働く意義』を
一緒に考えましょう。」
就職活動の準備や心構え、応募書類の書き方、面接の受け方をアドバイスします。

- 📅日時 8月31日(水) 13:30～16:00
📍会場 大田区消費者生活センター 第5集会室 定員 先着15名程度
📎申込 問合せ先へ電話又は窓口にて申し込んでください。

※上記セミナー・面接会共に、大田区在住の概ね55歳以上の方が対象です。 ※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。
※マスク着用でご参加ください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温・消毒等にご協力願います。

📎申込・問合せ 大田区 いきいき しごと ステーション TEL.5713-3600 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00

予約制 秋の就職面接会 無料

シニア向け就職面接会を行います。求人企業6社程度参加予定

- 📅日時 9月26日(月)～28日(水)10:00～16:00
📍会場 大田区社会福祉センター
📎定員 先着予約25名 (面接会当日は面接を受ける企業数の
履歴書を持参してください)

📎申込 9月5日(月)より求人案内を公開しますので、来所のうえ、
面接を希望する企業との面接時間を予約してください。

ちょっと気になる団体紹介



ボランティア スポット



NPO法人 ポセイドン&チルドレン協会 「すべては子どもたちの笑顔のために」

大森南で「お福わけ（フードパントリー）」を毎月2回開催しています。元気に明るくをモットーに、食品の配布以外にも洋服や手作り小物の無料コーナーやお子様向けの駄菓子コーナーも好評です。設立のきっかけは、理事長の富倉進さんが区内の児童養護施設で毎年開催されるバザーに出店し、その売上全額を寄付する奉仕活動をされていたことでした。

2000年から毎年続けている活動で、バザーに出す商品を寄付により集める中で様々な支援の輪が広がっていきました。そして、富倉進さんの「もっと子どもたちが笑顔になれるような支援をしていきたい」という熱意に賛同した仲間が集まり、NPOポセイドン&チルドレン協会を設立したそうです。最初は、大田区のこども食堂へ食糧支援を行なっていましたが、こども食堂がない地域もあることを知り、その地域の子どもたちに直接届けたいと考え「お福わけ（フードパントリー）」を開催することになったそうです。配布する食材

はまだ賞味期限前にもかかわらず出荷できず廃棄しなくてはならない食品を寄付して頂き、無料で配布することでフードロス削減にも貢献しています。地域と



のつながりが希薄化した現在、子どもたちにとって、近所のおじさん、おばさんの存在になればと思っています。

問合せ先 NPO法人 ポセイドン&チルドレン協会
090-5773-0247
<https://pandc.webnode.jp>



相生こども手話の会

この会は、代表を務める松本容子さんの子どものクラスに手話のできるお母さんがいたことが発端です。総合の時間に手話講習をしてもらったら、子どもたちから「もっと教えて!!」という声がたくさん上がり、それまで手話に縁がなかったPTA仲間の3人が協力して2001年に立ち上げたグループです。昨年で20周年を迎えました。

当初は、どのように手話の会を設立していいかわからず、関係機関に相談しながら手さぐりでした。相生小学校だけでなく、大田地域の子どもたちに広く手話を知ってもらいたいと社会教育団体、青年育成団体に登録して、小・中学校の福祉を学ぶ授業にも呼ばれるようになりました。歌を手話でやりたいという要望にも応じ、歌に手話をつけたこともあります。



心のバリアをなくしたい

現在も、聴こえないメンバーも含め、それぞれ福祉や子どもに関係する仕事をしながら、週1回水曜日16:30~17:30、相生小学校に会場を借りて、子どもたちに手話を教える活動をしています。



「手話を教える団体はいくつかあると思いますが、子どもたちを中心に教えている団体は少ないです。手話という一つのツールに触れていたことで、聴こえない人がいても焦ることなく自然に対応できる力を子どもたちには身に付けてほしいと願っています」と松本さん。

手話を教えてほしい団体、学校、介護施設などがありましたらお声がけください。

問合せ先 相生こども手話の会
松本容子：090-8644-3973
メール：youko.1wpj.74.i@docomo.ne.jp

ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます



「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。
ボランティア募集の掲載は無料です。



新着情報はホームページ
<https://www.ota-shakyo.jp>

活動状況はTwitterに
https://twitter.com/ota_shakyo