

ボラコミ
2022年
6・7月号

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター

— 出逢い、つながり、広がる笑顔 —



ボランティアコミュニケーション



今号のトピックス

応援します！ 企業の地域貢献

問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター
TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F
開所日時：(月)~(土) 8:30~17:15 《祝日・年末年始を除く》
メール：voc@ota-shakyo.jp



活動状況はTwitterに
https://twitter.com/ota_shakyo

新着情報はホームページ
<https://www.ota-shakyo.jp>

ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます
「ボランティアコミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。



応援します! 企業の地域貢献



企業との連携のきっかけ

おおた社協が、企業と連携するようになったきっかけは、令和2年春頃から急拡大した新型コロナウイルス感染症の影響により、世の中の状況が一変したことにあります。急激に生活困窮の状態になる方が増えていた頃、時を同じくして、「困っている人に、何か力になれることはないか」と、いくつもの企業からおおた社協に声が掛かるようになりました。平時の時であれば、つながるきっかけを持つことが難しかった企業が、地域の「チカラ」になってくれました。このことから、共に地域の課題に取り組むパートナーとして、企業との連携を継続していくことをめざしました。

今後の展望は...

まだコロナ禍ということもあり、企業の方からの申し出は、「食」に関するものが多いですが、今後は、企業の方が持っている強みと、地域の福祉的ニーズをマッチングした活動を提案していきたいと考えています。



活動のPR

企業の皆さまが取り組まれている地域貢献活動を広く地域の方々へ周知するため、おおた社協のホームページでの紹介や広報誌への掲載を行います。ぜひこの機会に、皆さまが地域のために取り組まれている活動を教えてください。

おおた社協だより▶

活動のご相談とご提案

これから取り組みを検討されている企業・法人の皆さまには、どのような活動が地域住民の期待に応えることになるのかなど、より効果的な活動のご相談とご提案をさせていただきます。

企業向けオンラインイベント 『企業の強みを生かした地域貢献について考えてみよう』



企業の強みを生かした地域貢献活動を行っている企業さん等から、取り組みのきっかけ、内容、やってよかったこと、課題などについてお話いただきます。その後、グループディスカッションを行います。

7月14日(木) 18時スタート Zoom会議

【問合先】おおた地域共生ボランティアセンター 申込みはこちらから▶



活動の例

●こども食堂×学習支援

感動キューブ(株) × 稲葉セントラル法律事務所

飲食店「ひない小町蒲田店」を経営する感動キューブ様さんの「こども食堂」と、弁護士さんによる学習支援のコラボレーション。それぞれの「強み」を生かした「地域貢献」。



●使用済み切手、

使用済みインクカートリッジの回収、災害ボランティア団体登録



公益社団法人雪谷法人会

たくさんの使用済み切手と使用済みインクカートリッジをご寄付いただきました。この他にも、災害ボランティアの団体登録やフードドライブなど、さまざまなご協力をいただいています。

●広報物の配布協力

ボランティアコミュニケーション(冊子)や、おおた社協だよりなどの配布



大田区商店街連合会 北見 公秀 会長

大田区商店街連合会

大岡山北口商店街、下丸子商栄会、西蒲田商店街交友会、洗足池商店街、梅屋敷東通り商店街、大田区商店街連合会

第一生命保険株品川支社、明治安田生命相互会社品川支社

●フードドライブ

社内フードドライブで集まった食品のご寄付



大和証券(株)蒲田支店

東京海上日動 ファイナンス(株)



お米のご寄付

羽田ヴィッキーズ 女子バスケットボールクラブ



お米・缶詰などのご寄付

生活協同組合 パルシステム 東京大田

告知 “もったいない”を“ありがとう”へ グランデュオ蒲田にてフードドライブ開催!

開催日 6/25(土)・26(日)

受付時間 12:00~16:00

受付場所 グランデュオ蒲田 3F東西連絡通路

主に寄付していただきたいもの

- パックご飯・精米●パスタ●調味料
- インスタント・レトルト食品●食料・果物の缶詰●飲料●お茶等の嗜好品
- 菓子類●乾物●乳幼児食品等

注意していただきたい点

- 未開封であること●賞味期限が明記されており、またそれが2か月以上先のもの●包装や外装が破損していないこと●常温保存が可能であること※生鮮食品は受付できません●アルコール類ではないこと●お米は精米時期が1年以内であれば受取が可能です※精米時期を記載してお持ちください※玄米の持ち込みはご遠慮ください



協賛:大田区

地域福祉コーディネーターからの活動紹介

東邦大学看護学部1年生・選択科目「地域共生社会論」の授業への協力

1回目の授業は、大田区の地域福祉コーディネーター自ら、特別講師として、私たちの役目や活動内容などをお伝えし、地域(地元)の「人」に着目して、それぞれ考えてもらい、グループごとに話し合ってもらいました。

授業を通して、多くの学生たちが、地域の中で多くの人々に支えられていることに気づき、また、地域の人に興味を持って関わりを持とうとしてくれることが分かり、私たちにとっても嬉しい体験をさせていただきました。

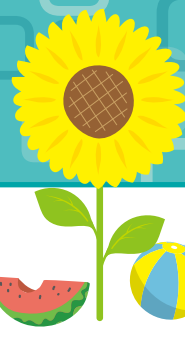
看護学生たちに、このような機会を与えてくださった東邦大学

「地域共生社会論」ご担当の先生方に感謝申し上げます。

次回の授業は、民生委員さんや大田区内で活動されているいくつかの団体代表様に、ご登壇いただき、活動内容や想いを語っていただく予定です。

また、その後は、学生たちに、実際に地域に出向いて、地域の活動に参加してもらう予定です。





ひと夏の体験が
あなたを大きくする

夏！体験ボランティア参加者募集



「ボランティアをしたいけれど…」という方、“夏ボラ”に参加してみませんか？
新しい活動を体験したい方などを対象に、夏の期間を利用し、実際の活動体験をしていただく企画です。
初めてボランティアをされる方、大歓迎です。たくさんのご参加をお待ちしています。

申込期間：7/9(土)～7/16(土)まで



2022 夏！体験ボランティアの参加方法

【対象】区内在住・在学・在勤の中学生以上の方 *年齢の上限はありません。

【活動先一覧公開・配布】7/1(金)から、

- ①【ホームページ】大田区社会福祉協議会のホームページに掲載します。
- ②【窓口】おた地域共生ボランティアセンター窓口で配布します。
下記の受付日に、活動希望者ご本人が、おた地域共生ボランティアセンターまでおこしください。
※代理人の申込はできません。

7/9(土) 10:00 から申込受付開始

【受付日時】7/9(土) 10:00～16:00 【会場】大田区社会福祉センター 4階
7/11(月)～16(土) 10:00～16:00 大田区社会福祉センター 5階

活動期間：8/1(月)～9/16(金) 1日～1週間程度のボランティア活動です

申込みからの流れ

プログラム一覧表等から活動先を選ぶ

興味を持った施設や団体へ知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容があれば相談！

活動先申込・内容の確認

体験日・活動先が決まります。連絡先や活動場所の地図などをお渡しし、注意事項の確認をします。体験ボランティア活動中の万一の事故に備え、ボランティア保険の加入を確認。保険未加入の方は、当日保険料(350円～)をご用意ください。

体験ボランティア活動スタート！

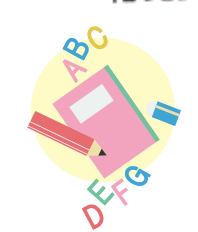
体験ボランティア活動に参加いただいた方へアンケートをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

昨年の体験ボランティア例



■高齢者・障がい者等を対象とした活動

高齢者・障がい者等への食事(お茶等)の配膳、レクリエーションの補助、話し相手、車イスなどの移動の補助、施設の植物の水やり、車イスの清掃、洗濯物たたみなど



■各種イベント等の運営スタッフ

こども食堂、学習支援、地域や施設のお祭り・イベントでの手伝い(受付、模擬店、ゲームコーナーなど)

■子どもたちを対象とした活動

保育園等の補助、子どもたちと遊ぶ、園内清掃など



■自然や環境を守る活動

花壇の手入れ、水やり、自然観察会の運営補助など



体験ボランティアに参加するときのマナー・心がけ

活動する上で、コロナウイルス感染症予防対策をしっかりと行いましょう

基本は“あいさつ”です！
利用者や職員等へあいさつができれば気持ちいい体験活動がスタート！

プライバシーは、守りましょう。
活動で知った個人情報等は、他には絶対に話さないようにしましょう。

動きやすい服装で！
指輪、アクセサリーなどは身に着けないようにしましょう。長い爪は切って、清潔にしておきましょう。

約束は必ず守りましょう。
体験活動先は、受入れのための準備をして待っています。日時や約束を守りましょう。変更等ある場合は、速やかに連絡をお願いします。

分らないことは、聞きましょう。
最初はわからないことばかりです。勝手な行動が安全を脅かすことがあります。活動先の指示に従うようにしましょう。

呼び方は、相手に合わせ名前で「〇〇さん」と呼びましょう。

万一の事故に備えましょう。
自分がケガをしたとき、相手にケガをさせたときに備えてボランティア保険に加入をしましょう。加入は、体験ボランティアの申込時、または当センター窓口でいつでも加入できます。
*学校等で加入済の方は除きます。

ボランティア保険

基本コース

Aプラン	保険料 350円
Bプラン	保険料 500円
Cプラン	保険料 700円

天災コース 地震・噴火・津波 のケガも補償

天災 Aプラン	保険料 600円
天災 Bプラン	保険料 1,000円
天災 Cプラン	保険料 1,400円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言発出等の場合は中止になる場合がございますのでご了承ください。

「家ボラ」で自宅でもできる ボランティアに参加しませんか？

使用済切手整理



使用済切手の整理をして、地域の子どもの支援をしてみませんか。
●使用済切手の台紙をハサミで切るボランティアです。整理した切手は売却し、ひとり親世帯へ配布するお米の購入をしています。
●使用済切手は社協窓口でお渡しします。

手作り雑巾



日々の生活や施設内の清掃等で、重宝される「雑巾」を募集しています。皆さんよりお預かりした「雑巾」は、おた社協を通じて、区内福祉施設等へお届けします。

あったカード



お手紙で、区民の皆さんに励ましを届けてみませんか？
●1枚からでも受け付けています。
●いただいたカードは、区内の福祉施設や区民の皆さんにお届けします。



小学生を対象に、「夏休み子ども手話教室」を8月に開催予定です。詳細は決まり次第、ホームページでお知らせいたします。

福祉体験学習等に活用できます!

福祉体験用器材を貸出しています

対象 ●大田区内に所在する学校、施設、町会、自治会、企業、団体等

貸出の条件 ●器材の使用場所は、大田区内に限ります。
●営利を目的とする事業、参加者に費用負担を求める事業には貸出できません。

1 高齢者 / 障がい者疑似体験用

●車いす ●白杖 ●点字器 ●疑似体験セット



高齢者の行動の不自由さを疑似体験する事により、高齢者の立場に立った介護のあり方を学ぶと共に、高齢者に優しい施設や設備のあり方を学ぶことができるセットです。

5月15日(日)ザ・リバープレイス自治会様の「春のリバプレの日」では、何組もの方が、敷地内のスペースを活用して車いす・白杖での歩行を体験されました。「行きは曲がるどころとかわからなくて大変だったけど、帰りはゴツゴツした上を上手に歩けた」という体験の感想などが聞かれました。イベントでご利用の際はお気軽にお声掛けください!

自治会の皆様にも活用いただいています



2 妊婦体験用

●妊婦体験ジャケット ●育児体験セット(沐浴人形)

妊婦の生活や行動を体験したり、妊婦の介助法を学ぶジャケットです。
重さ:約7Kg

新生児に関する各種の実習、指導に最適なシリコンゴム製ベビーモデルです。おむつ交換、吸引、肛門検温、沐浴、全身の観察および計測、簡単な乳児体操等の実習が可能です。女の子には授乳と排尿の機能があります。

新米パパ、ママの子育て講座等で活躍できそう!



重さ:約4kg(1体)

3 ユニバーサルスポーツ体験用

【ボッチャ】と【カーレット】は、障がいのある人も、ない人も、会議室等の室内で気軽に、みんなで楽しめるスポーツです。地域の専門インストラクターが同行して楽しみ方をお教えます。

●ボッチャ (講師:大田区ボッチャ協会)



●カーレット (講師:ソシオ大森)



専門インストラクターさんがいてくれると初めてでも挑戦できそう

大田区 いきいき しごと ステーションからのお知らせ

予約制・再就職支援セミナー【無料】

おおむね55歳以上の方の就労を支援するため、就職活動のしかたや応募書類の書き方、面接対策等についてのセミナーを開催します。

日時 6月28日(火) 10:00~12:00(応募書類) 13:30~15:30(面接対策)

会場 大田区消費者生活センター 第5集会室

定員 先着15名

申込 問合せ先へ電話又は窓口にて申込してください。

上記セミナー、面接会共に

※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。※マスク着用でご参加下さい。※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より受付時検温確認にご協力願います。

申込・問合せ 大田区 いきいき しごと ステーション TEL.5713-3600 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

予約制・合同就職面接会【無料】

おおむね55歳以上の方を対象とした就職面接会を行います。求人企業10社程度参加予定

日時 7月5日(火)13:30~16:00

会場 大田区産業プラザPiO 4階 コンベンションホール

定員 先着70名程度 (面接会当日は面接を受ける企業数の履歴書を持参してください)

申込 6月14日(火)より求人案内を公開しますので、来所のうえ、面接を希望する企業との面接時間を予約してください。



あなたにも できることが きっとみつかる!

大田区の ボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ直接電話でお問い合わせください。

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【募】募集人数・対象 【食】昼食の提供 【交】交通費 【問】問合せ 【担】担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動

「かもめホーム」は、定員5名の小さな高齢者ホームです。温かい手作りの食事を提供するためにボランティアさんのご協力をお願いします。5名分の夕食作り・買物など、お料理の好きな方を探しています。

【日】毎週、火・木・土曜日15:00~17:00 時間帯は相談できます。
【住】大田区大森西5-12-15 京急大森町駅より徒歩1分
【募】1名(男女不問) 【交】実費負担
【問】かもめホーム ☎03-5767-9229 【担】よこやま・なかの

短時間型・機能訓練対応のデイサービスです。感染予防の上、ご利用者や専門職との交流をしながら、

1 お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力備品の消毒、ココロがけ、掃除など、
【日】毎週 月~金 9:00~12:30/13:00~17:30 都合の良い時

2 施設前の交通誘導、および感染予防器具等の消毒作業など、安全を守るお手伝いをお願いします。

【日】毎週 月~金曜日 いずれかの時間帯(①8:15~9:30、②11:15~12:30、③13:15~14:30、④16:15~17:20)

【住】山王3-45-3 山王ヒルズ1階 JR大森駅 徒歩15分
【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】山王リハビリステーション ☎03-3772-5122
【担】さとう・もり・かねこ

機能訓練をされるご利用者様や専門職と交流(感染予防したうえで)しながら、掃除や片付け、おやつ準備等 *お気軽にお問い合わせください。

【日】毎週 月~土 9:00~16:00 都合の良い時
【住】東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 【担】おおぬま・なかの

医師の管理下で安心して運動いただけるメディカルフィットネス施設です。トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。

【日】毎週 月~土 12:30~13:50 都合の良い時間
【住】東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷2階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 【担】ひらばやし

障がい児・者との活動

知的障がい児・者に水泳を教え、介助しています。指導経験は問いませんがクロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライのうち3種目以上泳げる方をお願いします。また、毎週やっているので、平均して月1回以上継続して来られる方をお願いしています。

【日】毎週 日曜日 9:20~11:20 【住】矢口区民プール 東急多摩川線 武蔵新田駅 徒歩8分 【募】数名 男女不問(高校生可)
【交】一律1,000円 【問】アクアリズム多摩川
【担】岩崎 t225iwa@docomo.ne.jp
URL https://aquarhythm.com/tamagawa

放課後等デイサービス「はるはうすkids」では、土曜、夏休みなど、外遊びや宿題など元気な子どもたちと遊んでいただける方を募集しています。

【日】毎週土曜日10:00~16:30【夏休み】7月19日~8月31日(10:00~16:30)の期間で応相談。【住】大田区東六郷2-9-16 京急雑色駅 徒歩2分 【募】4名(男女不問) 【食】お昼代500円まで支給
【問】はるはうすkids ☎03-6715-7366 【担】あさの
Email:haruhousekd@gmail.com

こども

途上国の子どもや国内のひとり親家庭をご寄付により支えてくださっている支援者様へ送るハガキに、宛名とメッセージを書いていただける方を募集しています。

【日】月に1~数回 平日10:30~16:30内で応相談
【住】西蒲田7-60-1 ソメノビル7階 【交】なし
【問】認定NPO法人グッドネーパーズ・ジャパン
【担】ほそかわ ☎6423-1768



8月28日に開催予定の「子どもオンライン英会話交流会」の運営サポート。チラシの設置や参加者リストの作成、当日はzoomの立ち上げなど。英会話が話せない方も大歓迎。夏休みにボランティア参加を考えている学生さんは是非お待ちしております。

【日】5月9日(月)~8月28日(日) 日時や回数などは要相談
【住】西蒲田5-14-13チコハウス101号 JR蒲田駅 徒歩8分
【募】男女不問(高校生可) 【交】実費負担
【問】英会話同好会from OTA 【担】よしざわ
Email: edokai.info@gmail.com(連絡はメールに名前、電話番号を書いてお願いします。折り返しご連絡します。) URL http://edokai.jp



冒険遊び場(プレーパーク)活動で、子どもたちの遊びの見守り・準備や片付け・運営のサポートなど。

【日】毎週水曜日14:00~17:00
【住】中央5-14-1 都営浅草線 西馬込駅より徒歩15分
【募】10名 男女不問(高校生可) 【交】なし
【問】もっとう遊べる五丁目公園の会 ☎03-3775-3791 【担】まつだ



地域

チャリティー清掃活動への参加者募集!参加費1,000円(大人のみのうち半額は、地域の子どものため、半額はEarth Friendship Festival実行委員会を通じて海外の子どものための寄付となります。飛び入り参加も大歓迎です!

【日】毎月最終日曜日 9:00~10:00の間(10分前の受付)
【集合】京急線 六郷土手駅南口【清掃場所】地域の清掃(雨天決行)
【参加費】1000円(現地払い)【持ち物】軍手・マスク
【問】ヒラソル hirasol333@gmail.com ☎080-1347-7706
【担】おなが



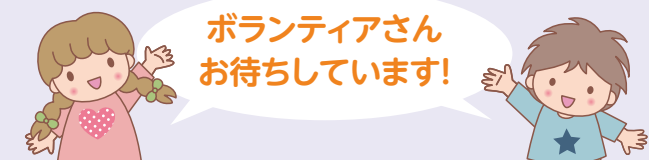
病院

患者さんも年々高齢化しているため、不安を抱えながら来院する方も多いと思います。身近な存在として、患者さんに寄り添うボランティアさんを募集しています。外来受付周辺の再来機・精算機の案内・操作の手伝い・場所の案内・車いす搬送の介助など。

【日】月~金 月2回以上可能な方 8:30~11:30 曜日相談
【住】大森西 6-11-1 東邦大学医療センター大森病院 外来部門
【募】若干名(男女不問、高校生不可) 【交】なし
【問】大森病院ボランティアコーディネイト委員会
【担】ひえだ ☎5763-6672



ボランティアさんお待ちしています!



ちょっと気になる団体紹介



ボランティア スポット



災害支援ボランティア団体 えにし 縁プロジェクト

大田区では、2011年3月11日の東日本大震災以降、大田区と区民が一体となって、被災地、被災者及び避難者の支援ボランティア活動を行ってきました。縁プロジェクトは、宮城県東松島市における現地ボランティア活動のメンバーが中心となって、2012年1月に設立した災害支援ボランティア団体です。大田区の社会教育関係団体にもなっています。

東日本大震災以後、この11年間に日本中至る所で災害が頻発しています。縁プロジェクトは大田区災害支援ボランティア調整センターと協働し、その都度メンバーをまとめ、日本各地の被災地において災害支援ボランティアをしています。その結果として、スキルアップが図られ、災害時に大田区へ還元できるようになりました。



縁プロジェクトは様々な活動を行い、災害に強い街づくりを展望しながら、区民に向けて防災啓発活動を展開しています。縁プロジェクトの会員はみんな同じ想いで活動しています。「命の大切さ、当たり前のできるくらしのありがたさ、自分にとって何が一番大切なことなのか。」

震災を忘れないことが未来へつなげる道と思っています。このような活動を行っていますが、関心のあるかたは縁プロジェクトのホームページからぜひご連絡ください。



問合せ先 縁プロジェクト

<https://otaenishiproject.jimdofree.com>



Chatty+(ちゃっていーぷらす) ~孤育てママをなくし、笑顔のママを増やしたい~



代表：渡辺さん

「Chatty」=英語で「おしゃべり」の意味。「+」=昨日までの自分になかった「気付き」を意味しています。

育児・キャリア・家族関係・人生...さまざまなテーマについて、モヤモヤを持ち寄ったママ同士の「おしゃべり」をする座談会やワークショップを開催している団体です。

代表の渡辺さんは、仕事をしている二人（小学生）のお母さんです。渡辺さんはお子さんが小さい頃、子育ての悩みを解決するために、さまざまな子育て講座に参加していました。「どの講座も何かが違う」と悶々と過ごしていた中で、コーチングに出会いました。そこで、「誰かの成功体験が自分と自分の娘にそのままは当てはまらない」、結局は「自分はこういう子育てをしたいのか」「自分と娘はどういう人間なのか」と、自分と対話しながら子育てをしていくことが大切なのだと気付きます。

その経験から、ママ同士、また、自分と対話をする「座談会」を開催する活動を4年前から始めました。



座談会の様子

今では、「座談会」に参加していた先輩ママが、後輩ママの話を聞いてあげるという好循環が生まれているそうです。月に1~2回開かれている座談会やワークショップのお知らせはホームページで見ることができます。ぜひ、覗いてみてください。

問合せ先 Chatty+(ちゃっていーぷらす)

メール：chattyplus2018@gmail.com
<http://chatty-plus.localinfo.jp/>



特技ボランティアさんご紹介

問合せ

おおた地域共生ボランティアセンター

歌・演奏・寸劇・紙芝居 etc レトロ鍋

レトロ鍋は懐かしい気持ちや鍋を囲んで家族団欒のような楽しい気持ちになってほしいという思いで活動中のボランティア団体です。様々な場所に歌や演奏、お芝居、紙芝居を20~50代の個性豊かなメンバーがお届けしています。ご希望に沿った演目をご相談させて頂いています。詳細はHPをご覧ください！



<https://retro-nabe.com>

片付けの知恵を伝授 石川 敬子さん

「あの部屋片付けなきゃ」これから片付け予定の皆様、叔父のアパート（ゴミ屋敷）を生前整理した経験とノウハウを伝授します！上手に物を売ったり、処分方法を選んだりすると、ごみ処理費用を引いても利益が残ることがあります。捨て始める前にぜひお声掛けください！

