



おおお た 社協 だより



フードドライブで集まった食料の仕分けをして下さった助っ人サービスの皆さん

編集・発行 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

〒144-0051 東京都大田区西蒲田7-49-2

☎ 03-3736-2021 FAX 03-3736-2030

🌐 <https://www.ota-shakyo.jp>

🐦 https://twitter.com/ota_shakyo

🔍 おおた社協だより 検索



特集 助けあい・支えあいが 実感できる地域へ

- 世代を超えて助けあい・支えあえるまちへ
～絆サポーター～ …… 2・3
- マンガでみる! 任意後見ものがたり …… 4

『ほほえみ訪問』



『ほほえみ訪問』で地域の情報を
利用者の方にお伝えしている
絆サポーター

『ほほえみごはん』



『ほほえみごはん』で絆サポーターが
食料ををお届けしている
ご家庭

『ほほえみごはん』で
食料を届ける
絆サポーター



大田区社会福祉協議会は、「互いに結びあい 共に支えあう まち」の実現に向けて、地域の皆さまと力を合わせて大田区の地域福祉をすすめる団体です。

世代を超えて助けあい・支えあえるまちへ

～絆サポーター～

「絆サポーター」は、絆サポート、助っ人サービス、ほほえみ訪問、ほほえみごはんで活動している方の総称です。

誰もが生きづらさを感じたり、予期していなかった困りごとに直面する可能性があります。そんな時、世代を超えて助けあい、支えあう仕組みがあれば、もっと安心して豊かに暮らすことができると大田社協は考えます。あなたも絆サポーターに登録して、「支える側」と「支えられる側」の垣根を越えた地域の「つながりづくり」に参加してみませんか？

絆サポート

子育て中のお母さんの心強い味方！

産前産後



主な内容 掃除、買い物、料理など、日常の家事支援
活動時間 月～金曜日 9時～17時、30分～2時間
活動回数 週1～2回程度

人のお世話が大好きな方にピッタリの活動です！

高齢者の生活支援



絆サポート利用者の声

実家を頼れず子育てが不安な中、すごく助かっています



絆サポートの方にはいつも親身になっていただき本当に助かっています。双方の実家が遠く、頼ることができず、子育てするのにとても不安を抱えていました。夫の育休が終了するタイミングで利用してみたところ、おいしいお料理や丁寧なお掃除ですごく助かっています。安心して利用しています。

子育て奮闘中のご家庭に「笑顔」と「食料」を届ける活動です！

ほほえみごはん

主な内容 2週間に1回程度、食料を0～18歳の子どもがいる子育て世帯に玄関先まで直接お届けします

活動時間 月～土曜日 9時～19時
1回あたりの訪問時間は、5～10分程度



大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター長
久保卓也

私自身、母の手助けなしに育児を乗り越えませんでした。

「お役に立てた」と感じられる瞬間が一番うれしいです。 秋本サポーター

絆サポーターをやってみようと思ったきっかけと感想

私も義母と夫の介護で色々な方にお世話になりました。

お手伝いすることが自分自身の人生の糧になっています。

加倉井サポーター

自分もひとり親で子どもを育てた経験があります。

月2回、短い時間ですが元気になるのが何よりの喜びです。

藤田サポーター

コロナで人の行き来が難しい中、自分にできることはないかと思い参加。

ご近所の方のお手伝いをして喜んでもらえるのが嬉しいです。

森サポーター

誰かのために 何かができる 世代を超えた支えあいの広がり 始まっています！

高齢者の方とあいさつや会話でお互い元気に！

ほほえみ訪問

主な内容 65歳以上の高齢者宅を、月1～2回程度訪問
活動時間 月～金曜日9時～17時
1回あたりの訪問時間は、5～10分程度



吉田サポーター

地域の心強い「助っ人さん」！

助っ人サービス

主な内容 ご家庭にサポートできる方がいないために、単発のサポートを必要としている方に対してちょっとした困りごとの支援を行います
例) 電球の交換、季節家電の出し入れ、高い所から荷物をおろすなど

活動時間 月～金曜日9時～17時
1回あたりの訪問時間は、20～30分程度



絆サポーターエピソード

高校卒業後、外に出るのが苦手で30歳までずっと家庭で過ごしていたAさん。区報の絆サポート募集の記事を見て、母親と一緒に登録会に参加されました。これまで社会経験はまったくなかったため、いきなりサポーターとして活動することに不安がありました。そこでベテランの絆サポーターと一緒に、高齢者宅のお掃除の活動をしました。3軒見習いとして活動したのちに、一人で活動を始め、その後料理が得意だとい

うことで産前産後のご家庭で食事作りのサポートをすることになりました。利用者からは、「品数も多く、とてもおいしい！」と大好評。産前産後のサポートになくはならないサポーターとなりました。その後、絆サポーターは卒業され現在は某企業で家政婦として活躍されています。



これからの地域づくり

日本の総人口(2021年9月15日現在推計)は、1億2522万人で前年に比べて51万人減少しました。人口減少化、少子高齢化の時代において、社会的孤立を防ぐために、身近な地域でのつながり・支えあいの大切さが再認識されています。大田社協は、住民の皆さまと、世代や属性を超えて参加できる場や活動を共に作りながら、地域共生社会の実現に取り組んでいきます。

絆サポーターの活動について

他人の足元を照らすと、自分の足元も明るくなるように、活動に参加される方も、活動によって自分自身の心も体も元気になる。そんな活動が絆サポーターの活動だと思います。一人ひとりの「ほんの少しのできること」が集まることで、大きな力になります。皆さんの参加、お待ちしております！

広告

ご家庭のお仕事 お手伝いします

- ◆家事援助 ◆買物 ◆子育て支援
- ◆ごみ出し ◆除草 ◆電球交換
- ◆襖・障子・網戸・畳の張替え

公益社団法人
大田区シルバー人材センター 蒲田分室
TEL.03-6715-9855

『相続』のご相談 東京相続なんでも相談ルーム

『三密対策』実施中！

★生前対策・遺言・遺産分割協議書作成
★相続税申告書作成など

小林佳与公認会計士・税理士・行政書士事務所
ホームページ <https://www.kayo-kobayashi.com>
〒143-0023 大田区山王 2-1-8 山王アーバンライフ 310
TEL:03-6429-2420 FAX:050-3737-8254

広告募集

広報紙「おおた社協だより」は、年4回(7・10・12・3月)各15万部発行し、区内新聞折込みのほか公共施設などに配置しております。現在、掲載する広告を募集しています。詳しくはお問合せください。

サイズ(一枚)	掲載料金(一枚)	備考
縦65mm × 横81mm	二面及び三面 20,000円 四面 30,000円	別途消費税を加算

*この広告収入は、住みやすいまちづくりのための活動財源として役立てられています。ぜひ、貴店、貴社のPRをしながら、地域福祉活動を応援してください。



【問合せ先】社会福祉法人大田区社会福祉協議会
TEL 03-3736-2021

『誰かのために、何かができる』を始めませんか？

絆サポーター登録説明会

- 資格・経験・一切問いません ●短時間でもOK! ●申込みは随時受付しています ●大田区民で18歳以上の方

開催日時 毎週 火曜日 10:00～11:00
木曜日 14:00～15:00

定員 3名まで(完全予約制)
※参加を希望される方は、お電話か、下記アドレスより申込みしてください。
<http://mail-to.link/m7/apcuylh>

場所 大田区社会福祉協議会
(西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F)



こちらからも申込みできます。



あなたの「支えたい」を大田社協が全力でバックアップします！



ボランティア担当職員▲

絆サポーターに登録した後も、会員同士の交流会(Bカフェ)を実施し、日頃の活動の情報交換をしています

【問合せ先】おおた地域共生ボランティアセンター
TEL03-5703-8230 FAX03-3736-5590

マンガでみる!

任意後見ものがたり ③任意後見制度についての説明 ~何を頼むのか~

あらすじ▶ おおた成年後見センターを訪ねた良子さん。任意後見制度について、概要説明と今後のことを誰に託すのかなどポイントについて説明を聞きました。

おおた成年後見センター

任意後見制度を利用したら、具体的にどのようなことを頼めるのですか?

主な内容は、預貯金の管理や税金・公共料金の支払いなど、財産の管理です。また、入院の手続きや介護サービスの契約等を頼むことができます。

良子さん

社協職員

1 2
3 4

手続きだけでなく、私の意向も聞いてもらえるのかしら?

はい。そのためにも、自分の気持ちを伝えながら相談することが大切です。

契約では、報酬の有無や額をあらかじめ相談して決めておくことができます。

報酬

任意後見人

なるほど。

何を頼みたいか、今のうちからしっかり考えておかなければいけないということですね。一度弟にも相談してみようと思います。

大切なことなのでよく話し合ってくださいね。

※報酬は実際に後見業務が開始されると発生します。

次回 契約編

【問合せ先】 おおた成年後見センター TEL 03-3736-2022

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

大田社協が目指す
募金が地域で循環するしくみ

毎年12月1日から、自治会や町会を通じて、ご協力をお願いしております「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」は、心身に重い障害のある方等への見舞金や、ボランティア活動の推進、生活困窮者への食料支援、子ども食堂の支援など、住民が主体となって取り組む地域福祉活動を支える資金等に活用させていただいています。当社会福祉協議会では、募金の一部(地域福祉活動費)を、住民主体の地域福祉活動の質の向上とともに、新しい地域福祉活動の育成に活用してまいります。

気軽に募金できる!

au PAY 募金 始めました!

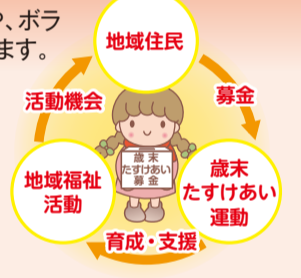
- 人との接触がなく、現金の取扱いもない「キャッシュレス募金」です。
- 個人の意志によって協力できます。

au以外のキャリア(携帯会社)でもご利用いただけます ※事前にauPAYアプリのインストールが必要

操作方法

- ① auPAYアプリをインストール (Google Play、Appストアから)
- ② auPAYアプリを立ち上げ、「コード支払い」(アプリ画面下部)にて下記のQRコードを読み取る。
- ③ 「大田区社会福祉協議会(歳末たすけあい)」の画面で「お支払い金額」欄に募金額を入力する。(金額は任意)
- ④ 支払確定画面で募金額をご確認の上、[支払いを確定]をクリックする。
- ⑤ お支払い(募金)完了。 ※領収書は発行されません。ご注意ください。

歳末たすけあい募金用 (大田区社協) QRコード



【問合せ先】 大田区社会福祉協議会 TEL 03-3736-2023

がんばれ! 受験生! 「塾代・受験料の貸付」 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生等の、塾の費用と受験料を貸し付ける東京都の制度です。

塾代	受験料	
上限20万円	中学3年生 上限27,400円	高校3年生 上限80,000円

高校、大学等に入学、償還免除申請で返済は不要!

世帯の収入が基準以下であること等、申込みには条件があります。詳細は担当までお問い合わせください。

今年度の申込期限は令和4年2月4日(金)です。↑詳しくはこちらから

【問合せ先】 生活相談担当 TEL 03-3736-2026 [9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 除く)]

あたたかいご寄附をありがとうございました

令和3年9月1日~令和3年10月31日

お名前(順不同・敬称略)	金額(円)
塩川 悦男	10,000
紺野 博	100,000
明治安田生命保険相互会社	265,500
羽田第六寿会 有志	11,400
匿名(2件)	6,000



▲第一生命保険株式会社品川支社様を通じて株式会社童夢様から児童書のご寄付をいただきました。児童書は「ほほえみごはん事業」にて活用させていただきます。

大田区社会福祉協議会 会長コラム

自治会・町会をはじめ、多くの皆様より「赤い羽根共同募金」にご協力いただきましたこと、この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございます。12月からは「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」が実施されます。引き続き、地域の皆様のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

社会状況の変化によって、公的なサービスや制度だけでは解決しきれない問題が地域の中には多く存在していることがあらためて分かってまいりました。これらを解決するためには、身近な地域で支えあう「地域の福祉力」を高めていくことが求められ、大田区社会福祉協議会も様々なかたちで地域の取り組みを支援しております。

皆様方におかれましては、大変な状況のなか日々過ごされていることと存じますが、こうした主旨にご理解・ご賛同いただき、「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」にご協力いただけますと大変ありがたく存じます。

中島 寿美

有料老人ホームをお探しなら ゆびてる・けあ にご相談下さい

ご相談・ご紹介一切無料

- 入居金0円で月額も安価なホーム
- 退院後すぐに入居できるホーム
- 在宅酸素、胃ろう、鼻腔、インスリン、IVH、吸引等でも入居できるホーム
- 認知症の方でも入居できるホーム
- リハビリが出来るホーム

ご希望に添ってご案内いたします。

東京相談室

多摩川駅

多摩川台公園

大田区田園調布1-52-9 ジェミコ1階

お問い合わせ・資料請求

ゆびてる・けあ 0120-85-6543 www.jupiter-care.jp

Twitter もチェック

https://twitter.com/ota_shakyo