



おお お た 社協 だより



第一生命保険株式会社・使用済切手回収に協力をしてくださった皆さん
(場所:品川支社大森営業オフィス)

編集・発行 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
〒144-0051 東京都大田区西蒲田7-49-2
☎ 03-3736-2021 FAX 03-3736-2030
🌐 <https://www.ota-shakyo.jp>
🐦 https://twitter.com/ota_shakyo



おた社協だより 検索

特集 老いじたく

～ これからの人生を、
より豊かに安心して過ごすために ～

- 今から始めよう!
自分らしい 老いじたく…… 2・3
- マンガでみる! 任意後見ものがたり …………… 4



家族と語り合うなどして、
心豊かな将来のために
老いじたくを始めませんか?



大田区にお住まいの老いじたくをすすめているご家族

大田区社会福祉協議会は、「互いに結びあい 共に支えあう まち」の実現に向けて、
地域の皆さまと力を合わせて大田区の地域福祉をすすめる団体です。

今から始めよう！ 自分らしい老いじたく

モノや資産を整理することだけが老いじたくではありません。真の目的は「これからの人生をより豊かに生きること」にあります。

今までのライフスタイルを見直し、この先どのように生きたいのか、やりたいことや過ごし方などを考えて整理し、自分の将来をイメージしてみませんか。そして、家族や信頼できる周囲の人に自分の気持ちを伝え、今後の準備をしておけば、最期まで安心して自分らしい人生を送ることができるのではないでしょうか。ここに紹介する経験者のアドバイスを参考に、あなたも今から老いじたくを始めてみませんか？

おおた成年後見センター TEL 03-3736-2022



ボランティアグループ 福寿奏の
志水さん 西元さん 鹿野さん



詳しくは
こちらへ

早めに整理しておきたい 身の回りのモノ

整理したいものがたくさんあり過ぎて、
何から始めたらいいかしら…

片付けは体力や気力のあるうちに始めましょう。整理するのは自分のモノだけと決めて取り組むと良いですよ。基本的には銀行口座やクレジットカードなどの解約手続きは本人しかできません。使っていない銀行口座などは早めに手続きしておくことをおすすめします。



老いじたく
経験者



チェックポイント

- 衣類、写真、手紙、本、趣味で集めたものの整理
- 自分名義の預貯金、有価証券、生命保険など分かるようにしている
- 使っていない銀行口座やクレジットカードがある

重要 銀行や証券会社とインターネットのみで取引を行っている場合は、通帳や取引証明書といった書類が届かない契約になっていることがあります。ネット銀行などは口座があることすら家族に分からないので、取引金融機関の一覧表を作っておきましょう。
※IDやパスワードを控えておく場合は保管場所に注意が必要です。

老いじたく
経験者

家族や親戚と相談しておきたい 住まいのこと

自分がなくなってしまった後は、
この家はどうなってしまうだろう…

思い出のつまった我が家。誰に引き継ぎたいのか、手放して新しい生活に活用するのかなど、自分の思いを整理しておくことが大切です。

重要 亡くなった親や祖父母が所有者のまま、遺産分割協議の済んでいない不動産はありませんか。次世代に負担をかけないためにも、今のうちに家族や親戚と話し合っておくといいですね。



チェックポイント

- 将来、不動産の承継・賃貸・売却などを考えている
- 自分が相続した不動産で名義変更（不動産登記）していないものがある
- 自分名義で誰も住んでいない家（空き家）がある
- 遺産分割協議の済んでいない不動産がある

老いじたく
経験者

お墓の管理者がいなくなります。
どうしたら良いでしょう？

お墓の承継者がいない場合は、墓じまいを検討すると良いでしょう。永代供養墓、集合墓、納骨堂、樹木葬などもあります。ご自分に合ったかたちを調べてみましょう。

遺言書とエンディングノートの違い

遺言書と異なりエンディングノートには決まりがありません。医療や介護、葬儀などの希望から残された人へのメッセージ等自分自身の情報を自由に記載します。残された方が判断に迷った時の参考にもなります。ただし、法的な強制力はなく、遺言書の代わりにはならないので、ご注意ください。

健康な人生を 目指して もしもに備える

さようだいは高齢で頼れず、甥や姪にも迷惑をかけたくありません。
将来の自分の医療や介護のことは何から備えればいいのかしら…



老いじたく
経験者

どのような備えがあるか、チェックポイントを確認してみましょう。健康保険証やお薬手帳の置き場所、かかりつけ医、持病などを分かるようにしておくことが大切です。

信頼できる相手に自分の財産の管理や処分する権限を託す「民事信託」、判断能力の低下した場合の備えとして「任意後見制度」もあります。

任意後見制度はこちらへ



チェックポイント

- かかりつけ医やお薬手帳、アレルギーなどの情報を分かるようにしている
- 自分にもしものことがあった時に連絡してほしい人がいる
- 認知症などで判断能力が低下しても自分の意思を尊重してほしい
- 元気なうちから財産管理や資産運用を信用できる家族・人に任せたい

誰も迎える 亡くなった後のこと

自分が亡くなった後の
手続きや財産は
どうなるだろう…

重要 自身の亡き後は、葬式、遺品・家財処分、生前の債務清算、賃貸住宅の退去や公共サービスの解約など担ってくれる人が必要です。「死後事務委任契約」といって、生前に自分の希望を親族や第三者に依頼（契約）しておくこともできます。



老いじたく
経験者

自分の財産を誰にどのように残したいのか、遺言によって、思いを反映させることができます。また、気持ちもあわせて書き留めておくことで残された家族は思いをくみとることが出来ます。

チェックポイント

- 自分の遺産をどうしたいか考えている
- お墓に関すること（場所、承継、墓じまい）を決めてある
- 亡くなった後の手続きをしてくれる人がいる
- 大切なペットの世話について考えている

【主な遺言】

	【公正証書遺言】 公証人が関与して作成する遺言	【自筆証書遺言】 自分で作成する遺言
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ● 確実性が高く、トラブルが少ない。 ● 公証役場で原本が保管される。 ● 文字が書けない場合も遺言作成ができる。 ● 検認が不要。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 費用をかけずに作成できる。 ● 内容を他人に知られずに作成できる。
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ● 作成に費用がかかる。 ● 事前に公証人との打ち合わせや書類を整える等、作成に時間を要する。 ● 証人2名の立ち合いが必要。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 原則、全文自署して日付・氏名・押印が必要。 ● 隠されたり、無断で書き換えられるおそれがある。 ● 紛失のおそれがある。 ● 検認が必要。ただし、「自筆証書遺言書保管制度」を利用した場合は不要。

※検認…遺言書の発見者や保管者が家庭裁判所に遺言書を提出して相続人などの立会いのもと、遺言書を開封し、形状・加除訂正の状態、日付、署名など外形的な確認をすること。

自筆証書遺言書保管制度

法務局で自筆証書遺言を保管する制度が令和2年7月より始まりました。この制度を利用することで、自筆遺言でも検認の必要がなくなります。

※自筆証書遺言の方式について、外形的な確認を行います。遺言書の有効性を保証する制度ではありません。



詳しくは
こちらへ

広告

遺言・任意後見・養育費等の離婚給付などの公正証書の作成 **ご相談は無料です。**

大森公証役場

大田区大森北1-17-2
大森センタービル2階
TEL. 3763-2763
FAX. 3763-4500
ホームページ
http://omorotary.sakura.ne.jp/
* JR 大森駅中央東口 徒歩3分
京浜東北線大森海浜駅 徒歩5分
駐車場については、事前に電話でお尋ねください。

遺言・任意後見などのご相談・公正証書作成 **相談は無料です。**
いつでも受付けています

蒲田公証役場

大田区西蒲田7-5-13
森ビル 2階
TEL. 3738-3329
FAX. 3730-5052
ホームページ
http://www.notary.jp/
メールアドレス
kamata@notary.jp

『相続』のご相談
東京相続なんでも相談ルーム

『三密対策』実施中！

★生前対策・遺言・遺産分割協議書作成
★相続税申告書作成など

小林佳与公認会計士・税理士・行政書士事務所
ホムページ
ホムページ <https://www.kayo-kobayashi.com>
〒143-0023 大田区山王 2-1-8 山王アーバンライフ 310
TEL: 03-6429-2420 FAX: 050-3737-8254

広告

お悩みはございませんか？当金庫へお気軽にご相談ください。

年金 相続 不動産 事業承継

さわやか信用金庫

★ まころん ★ 大田区内店舗 ★ まめたん ★

大森中央支店 Tel 3754-1331 糀谷駅前出張所 Tel 3743-8911 梅屋敷出張所 Tel 3766-4111
下丸子支店 Tel 3756-5571 蒲田支店 Tel 3758-1261 京浜島支店 Tel 3790-2611
雪谷支店 Tel 3748-6660 穴守支店 Tel 3744-4511 東糀谷支店 Tel 3741-7111
大森支店 Tel 3761-9191 大森南支店 Tel 3745-3711 六郷支店 Tel 3730-4871
原支店 Tel 3761-9161 糀谷支店 Tel 3745-2371 北馬込支店 Tel 3778-2291
大森西支店 Tel 3742-0411 大森西支店 Tel 3768-3601

令和3年7月現在

あなたの街のパートナー

共立信用組合

本店営業部 大田区大森西 1-7-2 ☎03-3762-7771
矢口支店 大田区多摩川 1-9-11 ☎03-3759-6206
糀谷支店 大田区西糀谷 3-7-1 ☎03-3741-4191
洗足池支店 大田区東雪谷 1-1-4 ☎03-3720-2131
大岡山支店 大田区北千束 3-28-16 ☎03-3726-0151
六郷支店 大田区東大郷 2-8-22 ☎03-3736-2201
蒲田支店 大田区東蒲田 1-2-7 ☎03-3733-4514
武蔵新田支店 大田区矢口 1-16-16 ☎03-3756-2811
西蒲田支店 大田区西蒲田 2-11-8 ☎03-3754-4611
雑色支店 大田区仲大郷 1-29-5 ☎03-3732-5611
平和島支店 大田区大森東 4-19-6 ☎03-3763-0271
前の浦支店 大田区大森北 6-28-1 ☎03-3765-8211
あやめ橋出張所 大田区蒲田 1-18-6 ☎03-3741-7011

マンガでみる!

任意後見ものがたり ②任意後見制度について説明～誰に託すのか～

主人公 良子さん▶ 近頃体調に不安を感じている良子さん。将来、判断能力が低下した場合に備えて任意後見制度の説明を聞きに、おおた成年後見センターを訪ねました。

おおた成年後見センター

将来に備えて、金銭管理や身の回りのことについてお願いしておける制度があると聞いたのですが。

良子さん

社協職員

“身の回りのこと”というよりも、ご本人の判断能力が低下してきたときに、財産管理や必要な契約等を代わりにしてくれる「任意後見人」を決めておく制度があります。「任意後見人」になる方と、公正証書で「任意後見契約」を結びます。

誰と契約を結べるのですか?

親族など、どなたとでも結ぶことができます。任意後見制度の一番のメリットは、誰に何を頼むのかをご自身で決めておくことができる点です。

夫は昨年亡くなって、子どももいないんです。弟はいるけど年齢が近いし...。どうしようかしら。

もしも身近に任意後見人になっても見つけられない時は、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職に依頼することもできますよ。

弁護士 司法書士 社会福祉士

任意後見人は
自分の財産の管理や契約など、
とても大切なことを任せる人です。

ご自身が信頼できる方をお願いすることがとても大切です。

次回 内容編

【問合せ先】 おおた成年後見センター TEL 03-3736-2022

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金運動は、東京都共同募金会が主催し、大田区協力会（大田区社協内に事務局を設置）が実施主体となっております。

毎年、10月を中心に自治会・町会、関係団体等に募金活動にご協力いただいております。募金は任意です。たくさんの皆さまのあたたかいお力添えをお願いいたします。

大田区で集められた募金総額の最大65%が、翌年度に地域配分として区内の福祉施設・団体に配分され、残りは全般的な配分に役立てられます。令和3年度は59の施設・団体に配分されました。

詳しくはこちら▶



配分施設等 障害者の就労移行・継続支援施設、地域活動支援センター、放課後等デイサービス、グループホーム、障害者団体、保育所等

配分対象事業 研修・講習会など… 社会生活訓練、社会適応宿泊訓練、研修事業等（団体行動でルールやマナーを学ぶ、一人では外出が難しい利用者や他者との外出の機会がない利用者への機会の提供等）
備品整備… サーマルカメラ、幼児用テーブル、体操マット、エアコン、発電機、洗濯機、冷蔵庫、食器洗い乾燥機など

【問合せ先】 計画担当 TEL 03-3736-2023（東京都共同募金会 大田地区協力会事務局）

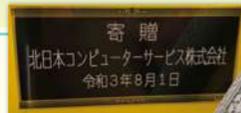
あたたかいご寄附をありがとうございました

令和3年6月1日～令和3年8月31日

お名前（順不同・敬称略）	金額（円）
橋本 勝利	1,200
森田 和枝	5,000,000
塩川 悦男	20,000
宮澤 勇	3,000
三和電業株式会社	70,000
匿名（3件）	215,000



車いす寄附
（介助式3台、子ども用2台）
北日本コンピューターサービス株式会社 様



あいちゃん自販機（地域貢献型自動販売機）を新規に設置しました!

～ 売上の一部は、大田社協が行う地域福祉推進事業に活用させていただきます ～

第2号 7月15日 設置!

大森北1丁目
「第一生命保険株式会社
品川支社大森営業オフィス」様

写真左: 営業部長 大谷 利美 様

第3号 8月12日 設置!

久が原4丁目
「安詳寺」様

写真右: 住職 小島 知広 様

引き続き、設置にご協力いただける方を募集しております。【問合せ先】 庶務担当 TEL 03-3736-2021

広告

有料老人ホームをお探しなら ゆびてる・けあ にご相談下さい

ご相談・ご紹介一切無料

- 入居金0円で月額も安価なホーム
- 退院後すぐに入居できるホーム
- 在宅酸素、胃ろう、鼻腔、インスリン、IVH、吸引等でも入居できるホーム
- 認知症の方でも入居できるホーム
- リハビリが出来るホーム

ご要望に添ってご案内いたします。



大田区田園調布1-52-9 ジェミコ1階

老人ホーム紹介センター
ゆびてる・けあ

お問い合わせ・資料請求
0120-85-6543
www.jupiter-care.jp

歳末たすけあい地域ふれあい募金見舞金贈呈事業の見直しについて

（要介護5の方の介護人への見舞金の終了）

大田社協では、歳末たすけあい募金を財源とし、毎年年末に要介護5の方を在宅で介護する介護人の方へ見舞金を贈呈してまいりました。

昨年度、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、事業の原資となる歳末たすけあい募金が、一昨年に比べ大幅に減少しました。そのことを受け、社協事業全体の見直しを図り、喫緊の課題である生活困窮者支援や複雑化する地域課題に対する包括的な支援体制づくりに重点を置いて検討した結果、今年度より、要介護5の方の介護人への見舞金贈呈を終了することとなりました。

なお、重度障害児者（身体障害者手帳1級、愛の手帳1度、精神障害者保健福祉手帳1級）の方への見舞金贈呈については、継続してまいります。

今回の事業見直しの趣旨をお汲み取りいただき、引き続き、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

【問合せ先】 計画担当 TEL 03-3736-2023

大田区社会福祉協議会 会長コラム



9月に入り、連日の猛暑から一転して秋の訪れを感じる冷え込みが続いております。私自身、二度のワクチン接種を終えて感染予防の備えが進んだと感じる一方、全国ではコロナの新型株が爆発的な広がりを見せており、まだまだ厳しい状況が続いております。

こうした状況ではございますが、今年も10月から「赤い羽根共同募金」を実施いたします。共同募金は、戦後間もない昭和22年から始まり、戦後復興の一助として、当初は被災した福祉施設を中心に支援が行われました。その後、社会が変化するなか、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援するしくみとして続いてまいりました。

新型コロナウイルスによる厳しい状況が続く中だからこそ、自治会・町会・関係団体の皆さまには、「自分の町を良くするためのしくみ」として赤い羽根共同募金にご協力いただけますと幸甚に存じます。

中島 寿美

Twitter もチェック

https://twitter.com/ota_shakyo

