



いきいき、わくわく、ふれあいの輪！

ボランティア



大田区社協
イメージキャラクター
あいちゃん

2021年 4・5月号

コミュニケーション

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



おおた社協は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



今号のトピックス

エスディーゼズ

いま話題のSDGsってなあに？

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター
TEL.3736-5555 FAX.3736-5590

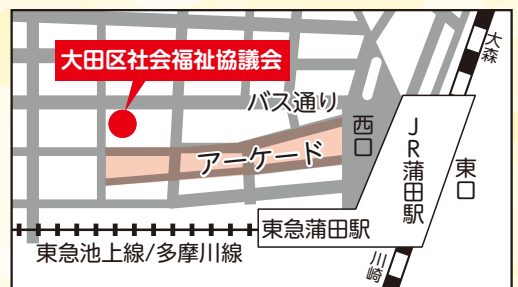
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 9：00～17：00 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp

この情報誌
ここからも読めます！



いま話題のSDGsってなあに?

エスディーゼース

SDGsとは、国連で決まった「2030年までに世界をもっとよくするため」の目標です。それを実現するためには一人ひとりの心がけが欠かせません。あなたが「いいね!」と思ったことがSDGsにつながっていることもたくさんあるので、まだ知らない人がいたら教えてあげて一緒に行動してください。

あいちゃん&つばさくんから学ぶ SDGs

1 最近よく見たり聞いたりするエスディーゼースSDGsってなあに?

貧困、紛争、テロ、気候変動、資源の枯渇... 人類は現在多くの課題に直面しているんだ。SDGsは「持続可能な開発目標」(Sustainable Development Goals)の略で、2015年に国連で決まった「2030年までに世界をもっとよくするため」の経済発展のための目標だよ。

2 では、具体的にはどういう目標があるの?

貧困や飢餓といった問題から、働きがいや経済成長、気候変動にいたるまで、私たちが直面するグローバルな課題が掲げられているよ。しかも、それぞれの目標がお互いに関連しているのが特徴なんだ。

3 下のアイコンを見てごらん、SDGsには17の目標があるよ。
1 2 3 4 5 6 は「人間」、7 8 9 10 11 は「豊かさ」、12 13 14 15 は「地球」、16 は「平和」、17 は「パートナーシップ」がテーマなんだ。

SDGsの目標って私たちの住む世界に大事なことばかり!

4 おおた社協の取り組みにも当てはまるわね!

その通り! 子どもの貧困や飢餓をなくして、地域全体がより豊かになるための活動を区民や企業・団体と協力して行っているのは、まさにSDGsを実践していると言えるね。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	

おおた社協は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



一人ひとりの行動が、ミライの地球をつくります。ミライを担う子どもたちが幸せに長く暮らせるように、今できることから始めてみませんか?

今すぐできる① フードドライブ

日本の食品ロスは、年間 643 万トン。世界でもトップクラス。

日本国民一人あたりに換算すると、毎日お茶碗 1 杯分のご飯を無駄に捨てているということになります。

フードドライブは、家庭にある食べきれない食品などを持ち寄り、食の支援が必要な方や子ども食堂等に寄付をする活動のことです。「『もったいない』を『ありがとう』に」を実践してみませんか?

※おおた社協へ食料の寄付をお持ちする際は、事前にご連絡・ご相談ください。



1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を
------------------	-----------------	-----------------------

区内2か所のファミリーマートでフードドライブをスタート!!



ファミリーマート大田池上徳持店様および大田南馬込六丁目店様のご協力により、フードドライブがより身近になりました。お預かりした皆さまの食料は、おおた社協を通じて支援が必要な方々にお届けします。

今すぐできる② インクカートリッジの回収

おおた社協では、環境にやさしい街づくりを目指し、使用済インクカートリッジの回収を行っています。

テレワークの推進により家庭用プリンターの需要が伸びていますが、インクカートリッジの大部分が家庭ゴミで廃棄されています。

捨てずに回収することで再利用され、Co2削減にもつながりますので、ぜひ回収にご協力ください。

- ゴミの低減に貢献できます!
- 資源の有効活用により、地球環境に貢献できます!
- 回収されたものの一部が買取対象となり、収益となります!



回収した一部を換金して精米を購入し、ひとり親家庭に届ける活動につなげます!

11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を
-------------------------	----------------------	------------------------

おおた社協・5階窓口に回収ボックスを設置しています。※郵送でまとめて送付していただいても構いません。



この取り組みに賛同していただける施設・企業様へ回収ボックス設置にご協力いただける方を募集しています。

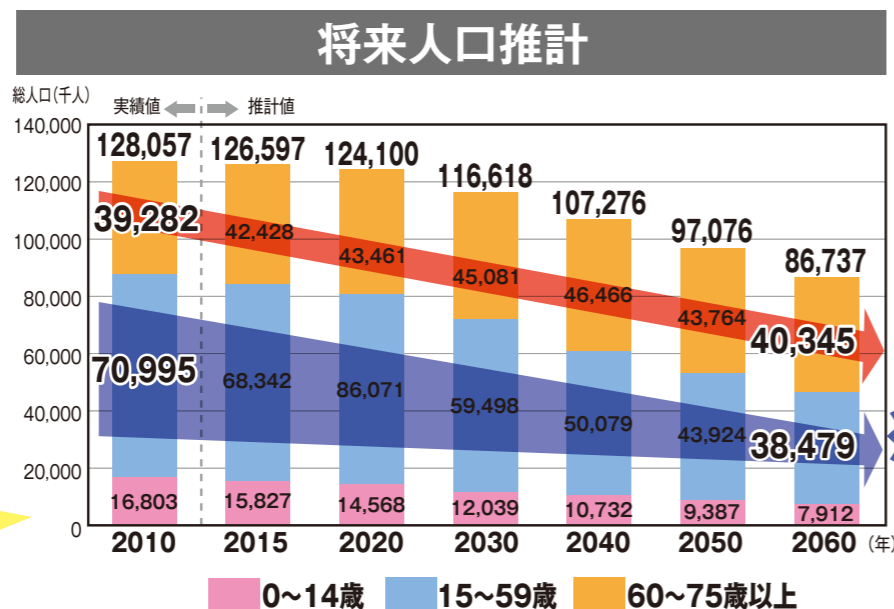
【問合せ先】 大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター (西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F)
TEL 03-3736-5555 メール: voc@ota-shakyo.jp

地域の力で、子育て世帯を応援しよう!



日本は8年連続で人口減少が続いており、少子高齢化が進んでいます。近隣に両親がいない世帯やひとり親家庭など、コロナ禍で子どもを育てていくことに不安を感じている家庭が増えています。今こそ地域の協力が必要です! あなたの力で、子育て世帯に笑顔をお届けしてみませんか?

人口減少が続き、少子高齢化がますます進んでいます。若い世代が減ると地域の活力が低下してしまい、子どもたちの健やかな成長も期待できなくなります。



資料: 2010年は総務省「国勢調査」、2015年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果(注) 2010年の総数は年齢不詳を含む。

おおた社協では、子育て世帯を支援する活動を展開しています。ご興味がある方は、気軽にご連絡ください。

絆サポート

子育て中のお母さんの心強い味方に! 人のお世話が大好きな方にピッタリの活動です!



- 主な内容** 掃除、買い物、料理など、日常の家事支援
- 活動時間** 月曜日~土曜日 9時~19時、30分~2時間
- 活動回数** 週1~2回程度

絆サポーター 絆のバトン物語

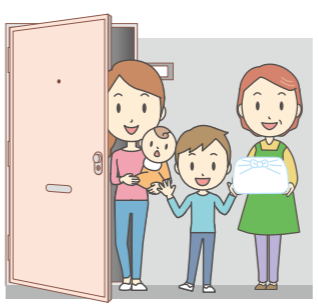
ベッドに寝かせると泣いてしまう…。結局一日中抱っこしている…

トイレにもゆっくり行けない、髪もボサボサ、家事をする気にもなれない…。誰かに助けてほしい…

そして20年後 今度は私が絆サポーターとして困っているママのサポートをしている。

絆サポーター 参上!

ほほえみごはん



子育てに奮闘しているご家庭に「笑顔」と「食料」をお届けする活動です!

- 主な内容** 2週間に1回程度、食料を0~18歳の子どもがいる子育て世帯に直接お届けします
- 提供方法** 玄関先で手渡します。ご利用者宅へは上がりません。
- 活動回数** 利用者1世帯あたり月2回程度の訪問

『誰かのために何かできる』を合言葉に、チャレンジしてみませんか?

地域の絆サポーター 大募集

- 資格・経験・一切問いません。
 - 短時間でもOK!
 - 申込みは随時受付しています。
 - 大田区民で18歳以上の方
- 皆さまが安心して活動できるよう、おおた社協が、全力でサポートします!
- [申込・問合せ先] 大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター
TEL 03-5703-8230

2011.3.11.東日本大震災から10年経ちました

今、災害が発生したら あなたは何ができますか?

今から10年前、東日本大震災が発生した時にあなたはどのような思いや体験をしましたか? 怖く、辛く、困った当時は振り返った時、「今ならこうできるのに」と思えることはないですか? 大切なのは、震災の記憶や教訓を風化させないこと。そして、普段から災害に対する意識を強く持ち、もし災害が発生しても慌てずに行動できる準備をしておくことです。

そして、もう一つ重要なことは、自らが被災者になったとき、どのような行動が必要かをシミュレーションしておくことです。

おた社協では、被災者の力となる「災害ボランティア」の存在を伝える活動を行っています。

ぜひこの機会に、知ってみませんか?



(出典)財団法人消防科学総合センター

学校関係者の皆さま 災害ボランティアの体験学習を取り入れてみませんか?

おた社協では、出張で災害ボランティアの体験学習をお手伝いします。自らが被災者になった時、どのような行動ができるか、実際に被災地でボランティア活動をされた方のお話を交えて、分かりやすくお伝えします。

○×クイズ等、学生さんがゲーム感覚で学べるメニューを用意しています。ぜひ学校の授業の一環に取り入れてみませんか?



学べるポイント

自分が被災者になった時にすべきこと

自らが災害ボランティアの活動に参加した際に気を付けるべき点

3/19 東京実業高校の授業におじゃましました!



災害は今後いつどこで起こるか分かりません。自らが被災者になる場合もあれば、被災者を支援する側になることも考えられます。

東京実業高校2年生の皆さんは、「自分たちの地域にも災害が来るかもしれない」という意識を持って災害に備えることの大切さを実感し、いざという時に自分が何ができるのかを学ばれました。

大田区災害ボランティアLINEに登録ください



- 大田区における災害時にご参集を案内させていただきます。
- 平日時には災害ボランティアの活動を学べる研修・訓練の案内をします。



↑大田区災害ボランティアバンクLINE

【問合せ先】大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター
TEL 03-3736-5555

あなたにも できることが きっとみつかる!

大田区の ボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ直接電話でお問い合わせください。

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【募】募集人数・対象 【交】交通費 【問】問合せ先 【担】担当者

※新型コロナの状況により、情報が変更することがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動

初心者の方、大歓迎! お話し相手、お茶出し、食器洗いなどの補助、レクリエーション支援補助など。

【日】月~土 9:30~15:30の間で応相談 午前午後のみ可 【住】上池台5-7-1
【募】各曜日数名、男女不問(高校生可) 【交】上限500円まで
【問】上池台高齢者在宅サービスセンター 【担】さいとう ☎03-3748-6162

お茶出し、運動サポート、スタッフのお手伝い。リハビリの運動に励む利用者のサポートをします。

【日】毎週 月~土 9:00~16:00(月水金)/11:00~15:00(火木土)の都合の良い時
【住】東雪谷3-4-2 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】山王リハビリクリニック 【担】ほんま・ふくしま ☎03-5754-2672

お茶出し、配膳、レクリエーション補助など、デイサービス利用者が楽しく機能訓練をお手伝いします。

【日】毎週 月~土 9:00~16:00の間の都合の良い時
【住】東雪谷1-13-1ウエルサイト東雪谷1階 【募】男女不問(高校生可)
【交】一律1,000円 【問】ジップ・山王リハビリ
【担】おおぬま・なかい ☎03-3748-6251

お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力作業など。

【日】毎週 月~金 9:00~12:30/13:00~17:30 都合の良い時
【住】山王3-45-3山王ビルズ1階 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】山王リハビリテーション 【担】さとう・もり ☎3772-5122

2021年度 東邦大学医学部模擬患者さん募集

~患者さんの立場を理解できるお医者さんを育てるために~
医学生のコミュニケーション教育にご協力いただける模擬患者(SP)ボランティアを募集します。

養成講座開催日 5/27・6/3・6/7・6/18・6/28・7/5、毎回13:30~16:30
会場 東邦大学医学部(大森西5-21-16)

- 対 象**
- 20歳以上、70歳未満の方
 - 模擬患者養成講座に5回以上参加できる方
 - 模擬患者の意義を理解し、東邦大学の学生の教育にご協力いただける方
 - 連絡のためのメールが使える方
 - パソコンを使った情報のやり取りに意欲のある方
 - 原則として医療関係者以外の方を希望
- 募 集 方 法**
- ①下記のメールアドレスに申し込み(件名を「SP養成講座 参加希望」とし、本文中に「名前・フリガナ・性別・年齢・電話番号」を記入する)。
 - ②返信を受け取る(1週間以内に返信いたします)
 - ③参加登録終了

応募締切 2021年5月24日(月)
問 合 せ 東邦大学医学部医学教育センターSP研究会 三宅
E-mail: sp@med.toho-u.ac.jp

ボランティア活動を始めるなら…ボランティア保険への加入を!

加入日の翌日から令和4年3月31日まで(郵送での申し込みはできません)

令和3年度ボランティア保険の補償内容・保険料が改定されました。

改定内容

- ①Aプラン(基本コース)の保険料の引き上げ
令和3年度保険料:Aプラン:300円⇒350円
- ②基本コースAプラン以外の補償金額変更

令和3年度 行事保険 国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償、②主催者側の過失により、損害賠償責任を負った場合の賠償責任補償がセットされた保険です。なお、子ども食堂等、事前に人数の確定が難しい行事を対象とした「行事保険(当日参加対応型)」もあります。

プラン 1日行事保険料(1名・1日あたり)30円~531円
宿泊行事保険料(1名あたり)224円

<令和3年度ボランティア保険プラン>

	基本コース			天災コース		
	A	B	C	天災A	天災B	天災C
傷害補償	死亡・後遺障害 保険金額(千円)	10,500	17,000	22,800	13,100	23,600
	後遺障害保険金	後遺障害の程度に応じて死亡・後遺障害保険金額の100%~42%				
	入院保険金日額(円)	7,000	8,000	12,000	5,500	8,000
	手術保険金	入院中に受けた手術:入院保険金日額の10倍				
賠償補償	通院保険金日額(円)	3,000	5,000	7,000	3,000	5,000
	特定感染症による 後遺障害・通院・入院	後遺障害・入院通院保険金額に同じ				
	特定感染症による 葬祭費用保険金	300万円限度				
賠償補償	身体傷害・財物損壊共通 人格権侵害 1事故につき(支払限度額)5億円					
1名あたりの年間保険料(円)						
	350	500	700	600	1,000	1,400

※色付き部分が昨年からの変更点です。
申込方法 おおた地域共生ボランティアセンター窓口へ来所
※詳細は、おおた社協ホームページまたは窓口配付のパンフレットでご確認ください。

1㎡から始められる地域貢献！

自動販売機の設置にご協力ください

ご自宅、アパート・マンションの敷地の一角や店舗・駐車場などの空きスペースを、自動販売機の設置場所としてご提供くださる方を募集しています。売上の一部を、おた社協を通じて、地域貢献活動に活用させていただきます。福祉活動や地域貢献にご興味ある方、この機会にぜひご検討ください。



設置
すること



飲むこと



1台からでも、
大歓迎!

見た目もかわいらしく、
ポップな自販機です

こども食堂の
運営にも貢献!



●設置費用や電気料金の負担はありません。商品の補充、売上金や空き缶等の回収は業者が行います。

【問合先】 大田区社会福祉協議会 TEL 03-3736-2021

ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局／蒲田郵便局／田園調布郵便局／千鳥郵便局／大田東嶺町郵便局／田園調布駅前郵便局／とくもち歯科医院／マンガハウス萩中公園前店／喫茶色えんぴつ／京浜島勤労者厚生会館／宮下耳鼻咽喉科／東六郷リサイクル・エコ／東急スポーツオアシス多摩川／ホームセンターコーナン本羽田萩中店／さわやか信用金庫各支店／大田区浴場組合加盟の各浴場／各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設（特別出張所・図書館・文化センターなど）や区内の福祉施設にも配置しています。



「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号6・7月号掲載申込み、5月5日まで受付中です。