



いきいき、わくわく、ふれあいの輪！

# ボランティア



大田区社協  
イメージキャラクター  
あいちゃん

2020年 2021年  
12・1月号

## コミュニケーション



今号のトピックス

- 特集 ① 学生ボランティアによる『はちみつ食堂』地域に笑顔を広げるスタッフのホンネが聞きたい！
- 特集 ② 子育て世帯に食料を届ける『ほほえみごはん』事業が始まりました！

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター  
TEL.3736-5555 FAX.3736-5590

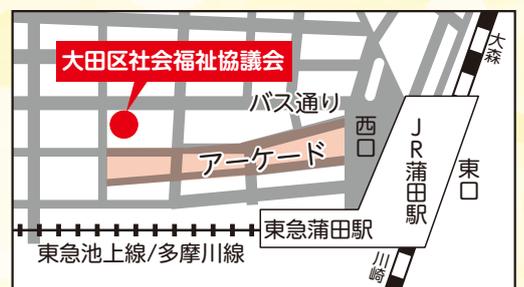
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 9：00～17：00 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp

この情報誌  
ここからも読めます！



# 学生ボランティアによる『はちみつ食堂』

## 地域に笑顔を広げるスタッフのホンネが聞きたい!



大田区には学生さんが主体となって運営するこども食堂があります。自分たちで立ち上げ、時には悩みながらも、生き生きと活動続ける女子大生のお二人に、今だから言えることやこれからの抱負についてお聞きしました。

### なぜ、学生主体のこども食堂を立ち上げたのですか?



「はちみつ食堂」の発起人、西川あかねさん

以前ボランティアで参加していたこども食堂は主婦の方が運営されていたので、学生はお手伝い程度にしか活動することができませんでした。その中で「私ならこうしたい」という気持ちがあって、ボランティア活動にもっと“やりがい”みたいなものを求めたのが『はちみつ食堂』を立ち上げた理由です。「はちみつ」という名前は、中高生の時の先生か

ら「英語のテストの前は、Hi honey!(こんにちは、蜂蜜さん!)と言ってから始めると笑顔になれるよ」と言われたことが印象的だったからです。初対面の人にも、普段は苦手な食べ物にも、笑顔で向き合ってほしいという思いを込めて、『はちみつ食堂』と名付けました。



西川さんに誘われて「はちみつ食堂」を一緒に立ち上げた、村岡美優さん

### 困ったり悩んだりしたことを、どう乗り越えたのですか?

いざ集客となると、私たちは子育て世代とのパイプがないのでとても苦労しました。公園や保育園でピラ配りをしようとする、「許可がないとダメ」と言われこともあります。そこで西川さんと相談して、家の前に三輪車やママチャリが置いてある家庭にター

ゲットを絞ってピラをポスティングしたところ、それを見て来てくださる方が増えていきました。また、コロナ禍でいったん閉めた『はちみつ食堂』を再開する際は、こども食堂連絡会の方たちにサポートしていただき、とても助かりました。



コロナ禍前は、温かい料理を出していました



コロナ禍中、様々な方の協力のもと活動を再開、6/21に食料配布(フードパントリー)を行いました

### 『はちみつ食堂』のやりがいと、今後の抱負や願いを教えてください!



現在はスタイリオウイズ上池台からミノラス食堂(蒲田)へ場所を変え、活動をしています

子どもたちが喜んでる姿を見るだけで「やって良かった!」と思いますし、大田区という地域のことを知る機会にもなったと感じています。こんなにも地域のことを愛している人がたくさんいるなんて、本当に感激です。これからもずっと学生主体の『はちみつ食堂』を運営していきたいと考えていますので、ぜひ私たちの後に続くボランティアの参加をお待ちしています。

#### はちみつ食堂

会場: ミノラス食堂(蒲田1-28-17)  
連絡先: Mail▶beestyllo@gmail.com

ツイッターはこちら▶

※『はちみつ食堂』に関しては、上記メールアドレス等よりご連絡・お問い合わせ下さい。ミノラス食堂への直接お問い合わせはご遠慮願います。



### こども食堂ってどんなところ?

子どもが一人でも安心して来られる無料または低額で食事ができる場所です。地域のおじさんやおばさん、子育て中のパパやママ、一人住みの学生など、地域で暮らす誰もが「今日はちょっと食べに行こうかな」と気軽に来られる。多くの人たちが自分の居場所と感じられるような場、世代間交流ができる場になっています。



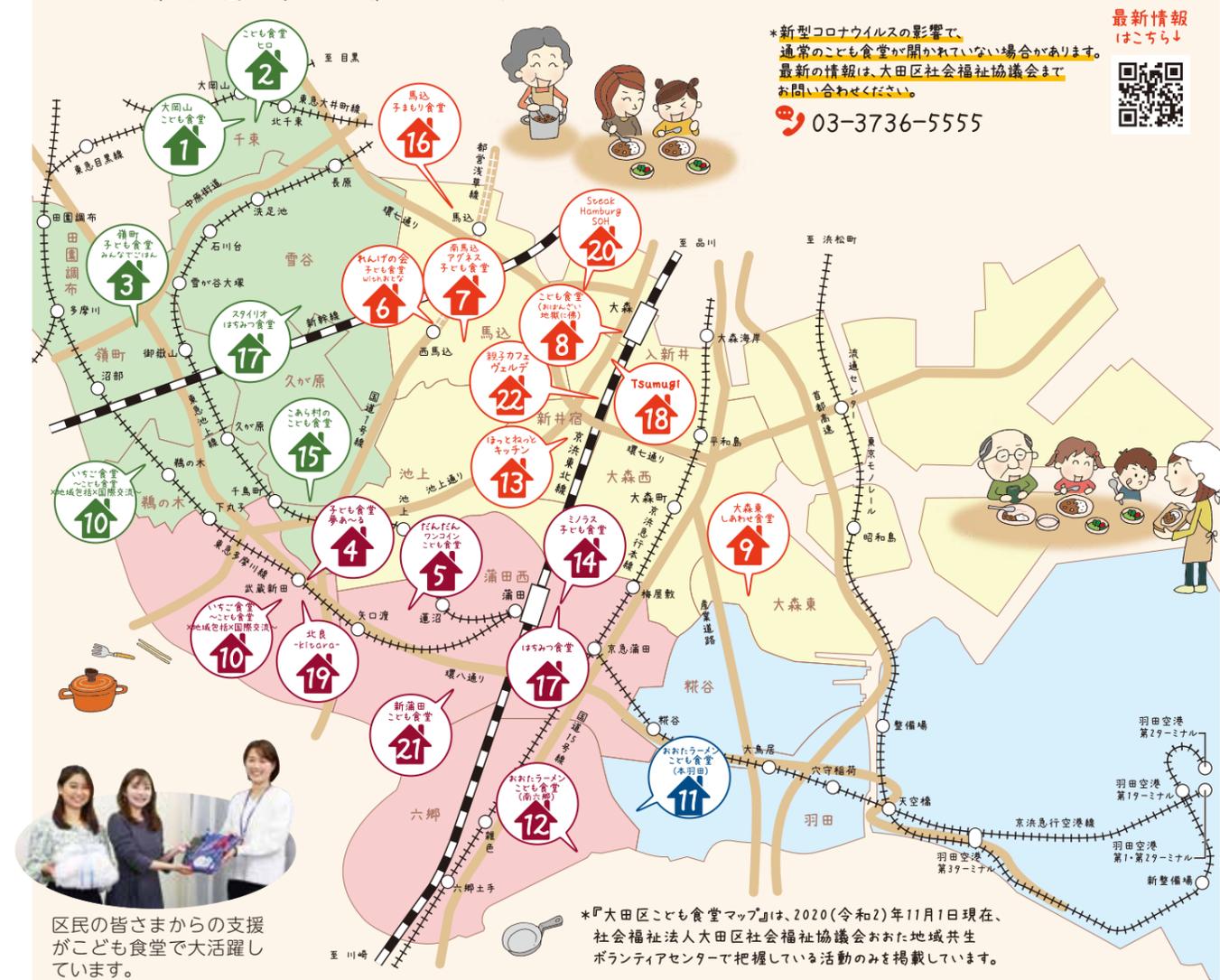
発行●社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

2020(令和2)年11月1日現在  
デザイン●NPO法人大森まちづくりカフェ

\*新型コロナウイルスの影響で、通常のこども食堂が開かれていない場合があります。最新の情報は、大田区社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎03-3736-5555

最新情報  
はこちら▶



区民の皆さまからの支援がこども食堂で大活躍しています。

\*『大田区こども食堂マップ』は、2020(令和2)年11月1日現在、社会福祉法人大田区社会福祉協議会おた地域共生ボランティアセンターで把握している活動のみを掲載しています。

# 子育て世帯に食料を届ける『ほほえみごはん』事業が始まりました!



大田社協は、子育てに奮闘しているご家庭を応援する取組みとして、「笑顔」と「食料」を届ける、ほほえみごはん事業をスタートします。食料と素敵な笑顔をお届けしていただくボランティア・「絆サポーター」を募集しています。

## ほほえみごはんの活動って?

### 活動の内容

2週間に一回程度、食料(無料)を直接ご家庭にお届けする活動です。ご利用者のお宅を訪問し、食料を手渡し、玄関や軒先でのあいさつや会話などを通じて、利用されるご家族の身近な存在としてのつながりを築いていただくための活動です。

### 訪問先

0歳～18歳のこどもがいる子育て世帯

### 活動時間

月曜日～土曜日  
9時～19時の間の10分程度

### 提供方法

玄関先で手渡しします。  
ご利用者宅へはあがりません。

### 活動回数

利用者1世帯あたり、月に2回程度の訪問

絆サポーターにぜひ登録ください

絆サポーターが届けます



笑顔と食料をお届けませんか?

## 絆サポーター 大募集



絆サポーターは、区内在住で日常生活を送るうえで困っている方に対する、無償・有償のボランティア活動を行っていただく方となります。『誰かのために、何かができる』を始めてみませんか?

- 資格・経験・一切問いません。
  - 短時間でもOK!
  - 申込みは随時受付しています。
  - 大田区民で18歳以上の方
- 皆さまが安心して活動できるよう、社会福祉協議会が、全力でサポートします!

**開催日時** 毎週 火曜日 10:00～11:00  
木曜日 14:00～15:00

**定員** 3名まで(完全予約制)

※参加を希望される方は、お電話か、下記アドレスより申込みしてください。  
<http://mail-to.link/m7/apcuyh>



↑こちらからも申込みできます。

**場所** 大田区社会福祉協議会  
(西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F)

## 絆サポーター 出張登録説明会 12月19日(土)

**場所** シニアステーション羽田 2階  
(羽田 1-18-13 羽田地域力推進センター2階)

**時間** 第1回 13:00-14:00 (6名まで)  
第2回 14:00-15:00 (6名まで)  
第3回 15:00-16:00 (6名まで)

※参加を希望される方は、下記申込み先までお気軽にお問合せください。



↑こちらからも申込みできます。

【お問合せ】 おおた地域共生ボランティアセンター  
TEL.03-5703-8230 FAX.03-3736-5590



また、お届けする食料の寄付も常時受け付けています。ぜひ、ご協力をお願いします。



# 家庭や学校以外で多様な体験ができる『子どもの居場所づくり』事業

当事業に賛同して下さる方募金のご協力をお願いします

大田区は、すべての子どもに基礎的な学力を保障する良好な学習環境と多様な体験を提供するための施策を展開しています。

大田社協では、「学習」「食事」「体験」をベースとした【子どもの居場所づくり事業】を実施しています。

## 学習×食事×体験『子どもの居場所づくり』事業

### ①『わくわくホーム』事業

実施期間 長期休暇(春・夏・冬休み)

目的 保護者の一時的な休息の確保と、様々な経験を通して子どもの前向きに挑戦する力を養います。

### ②『のびのび』事業

実施期間 平日

目的 不登校の長期化を防ぎ、通学できなくても学習と多様な経験の機会を提供します。

例『のびのび』での1日の過ごし方  
【毎月第4金曜日開催】

『わくわくホーム』『のびのび』では送迎があります

- ①勉強したいものを持ってきて自分のペースで勉強しよう。スタッフがサポートします。
- ②お家でもつくれる簡単な料理をみんなで作って見よう!作るものはお楽しみ♪
- ③カードゲームやボードゲームでリラックス♪自由に過ごそう、イベントも開催予定!

●現在、『のびのび』は定員に達しており、応募いただいても空きが出るまで待機いただくことになります。  
●この事業は『ドコモ市民活動団体助成事業』からの助成事業により実施しています。

このような事業に賛同して下さる方々にぜひ、**赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金**のご協力をお願いします。



# 地域とつくるフードパントリー 新設 シニアステーション 花谷

フードドライブ イベントを開催します

フードパントリーの新たな拠点に加わる「シニアステーション花谷(令和2年12月1日開設)」にて、地域福祉の支援をより広げるために、フードドライブイベントを開催します。

## あつまれ! 地域のサンタさん ~みんなで始めようヨ フードドライブ~

日時 12月13日(日) 12時~16時 場所 シニアステーション花谷

内容 **フードドライブ**  
常温保存できる食料(特に**乾麺、レトルト・インスタント食品、缶詰、菓子類**)を集めています。

**JALの空育イベント**  
参加条件 フードドライブにご参加いただいた方  
①紙ヒコーキ飛ばしゲーム  
②空港のお仕事の制服体験コーナー  
③航空教室 1回目:13時30分 2回目:14時30分

共催:大田区社会福祉協議会、シニアステーション花谷  
協賛:JAL  
協力:おたラーメンこども食堂、はちみつ食堂

### フードパントリーを利用されたい方へ 無償で食料を提供します

対象の方 一時的な事情により、食料提供を希望する(判断される)方

主な提供内容 パックご飯、袋麺、缶詰、菓子類、レトルト食品等  
※寄付等の状況によって、分量、種類等は、毎回異なります。

- 提供場所 ●シニアステーション花谷 西花谷4-29-16 ステーションツインタワーズ花谷ウエスト2階 TEL.6423-7033 【毎週日曜11時~16時】
- 大田区社会福祉協議会 西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F TEL.3736-5555 【月曜~土曜9時~17時(祝日・年末年始を除く)】



## 来て見て知って 災害ボランティア

災害ボランティアセンターの役割を体験型で知る講座・イベントを開催。一緒に学んでみませんか。

お土産もあるよ

第一弾 『災害ボランティアのススメ(講座)』

12月10日(木) 14時~15時

第二弾 『災害ボランティア初めて体験』

12月10日(木) 15時~16時

第三弾 『避難所運営ゲーム(講座)』

12月18日(金) 15時30分~17時

実施場所: ころぼ大森(会議室・体育館)

【主催】大田区災害ボランティアセンター

【問合せ先】大田区社会福祉協議会 TEL.03-3736-5555

## 【ころぼ大森】区民活動団体レベルアップ講座(第4回)

「With コロナでも活動を広げる!~協働とIT活用~」

日時 12月19日(土) 14時~16時

会場 大田区産業プラザPIO 6階会議室

定員 会場30名(+Web ハイブリッド型)

内容 ●基調講演 東京大学 工学系研究科 助教 真鍋陸太郎 氏  
●事例紹介 ITの活用事例を複数の区民活動団体さんから  
●総括、質疑応答

共催 おおた区民活動団体連絡会/大田NPO活動団体交流会/精神障害当事者会ポルケ

申込・問合せ ころぼ大森情報交流室 TEL.5753-6560 担当:ふじもと・ふなやま

## 区民活動紹介展

地域の「力」にふれてみませんか

区民活動は、区民が区民を応援する活動です。身近なところでどんな応援があるかこの機会にふれてみませんか。

日時 1月18日(月)~21日(木)

場所 区役所3階 中央展示コーナー

## 再就職支援セミナー【無料】

シニアの再就職支援セミナー

シニアの就職活動「実践」応募書類、面接対策を経験豊富なキャリアカウンセラーに講義をいただきます。履歴書や面接の基本を学べます。是非ご参加ください。

対象 おおむね55歳以上の方

日時 1月15日(金) ①応募書類編 10時~12時

②面接対策編 14時~16時

会場 大田区消費者生活センター 第5集会室

定員 先着20名 定員になり次第締切り

申込 12月23日より電話もしくは窓口へ(①②片方での受講も可能です)

※いずれの参加もマスク着用を協力願います。 ※いずれのイベントも「災害等やむを得ない事情によって、中止となる事があります」

申込・問合せ 大田区 いきいきしごとステーション TEL.5713-3600 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

## 合同就職面接会【無料】

求人企業20社程度の参加による就職面接会を行います。

日時 1月26日(火) 13時30分~16時

(受付13時30分~15時30分)

会場 大田区産業プラザ4階 コンベンションホール

定員 入退室フリー(面接会当日は面接を受ける企業数の履歴書を持参してください)

申込 1月12日(火)より求人公開しますので、来所のうえ、確認できます。



あなたにも **できることが** きっとみつける!

# 大田区の ボランティアさん募集

活動を希望される方は、  
各施設へ直接電話で  
お問い合わせください。

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【募】募集人数・対象 【交】交通費 【問】問合せ先 【担】担当者

## 高齢者の方との活動

お話し相手、お茶出し、食器洗い、レクリエーション支援補助など。  
初心者の方、大歓迎!※コロナの状況によりお断りさせていただく場合もあります  
【日】月～土 9:30～15:30の間で相談 午前午後のみでも可  
【住】上池台5-7-1 【募】各曜日数名、男女不問(高校生可)  
【交】上限500円まで  
【問】上池台高齢者在宅サービスセンター  
【担】さいとう ☎3748-6162



お茶出し、配膳、レクリエーション補助など、デイサービス利用者が楽しく機能訓練するお手伝いをします。  
【日】毎週 月～土 9:00～16:00の間の都合の良い時  
【住】東雪谷1-13-1 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】ジップ・山王リハビリ  
【担】おおぬま・なかい ☎3748-6251

お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力作業、備品の消毒作業など、利用者が待ち時間を有意義に過ごせるお手伝い。  
【日】毎週 月～金 9:00～12:30/13:00～17:30 都合の良い時  
【住】山王3-45-3 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】山王リハビリテーション  
【担】さとう・もり ☎3772-5122

お茶出し、運動サポート、スタッフのお手伝い。運動に励む利用者をサポートします。  
【日】毎週 月～土 9:00～16:00(月水金)/ 11:00～15:00(火木土) 都合の良い時  
【住】東雪谷3-4-2 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】山王リハビリ・クリニック  
【担】ほんま・ふくしま ☎5754-2672

## 障がい児・者の方との活動

スポーツ、音楽鑑賞、アート、書道、調理実習などのプログラム活動の補助。福祉経験者または、医療・福祉系学生歓迎  
【日】1日2時間程度、曜日・時間帯等相談  
【住】久が原3-32-12 【募】男女不問(高校生不可) 【交】実費支給  
【問】サポートネット久が原(障がい者自立支援施設)  
【担】もりや ☎6410-2502

知的障がい児・者を対象に水泳をマンツーマンで指導・介助するボランティア  
条件:クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳のうち3泳法以上で泳げること  
【日】毎週日曜日 9:20～11:20(月1から2回以上)  
【住】矢口区民プール  
【募】何人でも、男女不問(高校生可) 【交】一律1000円  
【問】アクアリズム多摩川  
【担】いわさき ☎080-1027-5255



## 病院

外来患者の案内等。不安を抱えて来院する患者さんに寄り添います。  
【日】月～金 午前中 曜日相談 【住】大森西 6-11-1  
【問】東邦大学医療センター大森病院 【担】ひえだ ☎5763-6672  
病院内の図書室(からだのとしょつ)で、  
本やパンフレットの整理、司書の手伝いなど  
【日】月～金 午前・午後 曜日相談 【住】大森西 6-11-1  
【問】東邦大学医療センター大森病院 【担】ひえだ ☎5763-6672



## 自然・環境

東京港野鳥公園内で、野鳥ならびに植物、昆虫など自然観察のお手伝い  
【日】毎週 希望の曜日 9:30～15:00  
【住】東海3-1 【募】5人 男女不問(高校生不可) 【交】なし  
【問】東京港野鳥公園ボランティアガイド  
【担】くろだ ☎080-1385-8601



## 多文化共生

小・中学生OTAオンライン英会話交流会、イベントのお手伝い  
【日】月曜～金曜の中で週1回程度 11:00～15:00  
【住】西蒲田5-14-13チコハウス101号  
【募】2人(男女不問) 【交】なし 【問】英会話同好会from OTA  
【担】おぐら ☎6424-5785



## 小さな切手が大きな力に 切手整理の家ボラさん大募集

お家にいながら、一人親家庭の支援ができます!!

大田社協の窓口で未整理切手をお渡しします。  
下記の要領で作業を進めてください。

- 切手の周囲を5mm残して切り取ってください。その際、切手の周りのギザギザ部分に切り込みを入れられないように注意してください。必ず5ミリは「残してください」
- 切り取った切手を、大田社協へ持参、または郵送してください。
- 集まった切手は業者に売却し、精米を購入し、ひとり親世帯へ配布します。



資料(右写真):認定NPO法人 グッドネーパーズ・ジャパン

## ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち歯科医院/マンガハウス萩中公園前店/喫茶色えんぴつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田萩中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場/各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。



「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号2・3月号掲載申込み、1月5日まで受付中です。